Konzeption für die eintägige Fortbildungsveranstaltung zum Thema:

Ernährung und Psyche – Essen zwischen Kopf und Bauch

Zielgruppe: Diplom-ÖkotrophologInnen, DiätassistenInnen

Zeitlicher Rahmen: 9:00 – 16:00 (inkl. Pause) bzw. 10.00 – 17.00 Uhr

Ziele der Fortbildung
Ernährungsfachkräften soll ein umfassender Überblick darüber gegeben werden, welche Faktoren unser Essverhalten bestimmen (Neurobiologie, Genetik, Umwelt) und welche Möglichkeiten, auf das Ernährungsverhalten Einfluss zu nehmen, sinnvoll sind. Sie erhalten auch Anregungen für eine Sinnes- und Genussschulung.

Thematische Schwerpunkte:

- Was bestimmt unser Essverhalten?
- Genussvoll essen und trinken (Genusstraining)
- Prophylaxe von Essstörungen
- Wege zu neuem Essverhalten

Zeit für individuelle Fragen der Teilnehmer

Fortbildungsablauf
- Sammeln von Fragen und Problemen
- Vorstellung der Kursthemen
- Wege zu gesundem Essverhalten
- Anregungen und Übungen zu Sinnesschulung und Körperwahrnehmung
- Klärung von Fragen der Teilnehmer

Methodisches Vorgehen
- Kurzvorträge, unterbrochen von Übungsteilen
- Kleingruppenarbeit
- Visualisierung der Referatsinhalte durch Flipchart, Anschauungsmaterial
- praktische Übungen
- Diskussion und Erfahrungsaustausch

Die TeilnehmerInnen erhalten Handouts und Literaturempfehlungen

Organisatorische Eckdaten

Termine: <u>25.06.2016 oder 17.09.2016</u>
Kosten: 95 €
Die Fortbildung wird von verschiedenen Berufsverbänden (VDOe, VDD, VfeD, Quetheb) anerkannt. Der VDOe, der VDD und der VfeD vergeben dafür je einen Weiterbildungspunkt je Unterrichtseinheit = 8 Punkte. Quetheb vergibt für die Veranstaltung 2 Punkte (1 Punkt Modul F und 1 Punkt Modul P).

Fortbildungsdauer
7 Stunden (2 Blöcke á 3 Stunden , 1 Stunde Pause)
Der Kurs ist für 6-12 Teilnehmer ausgelegt.

Anmeldung

Zum Seminar: „Essen und Psyche“ – Essen zwischen Kopf und Bauch

am 25.06.2016 oder am 17.09.2016 von 09.00 – 16.00 Uhr

In den Räumen von Kirschkern e.V., Obentrautstraße 57, 10963 Berlin

melde ich mich hiermit verbindlich an:

Bitte ankreuzen:

…… für den 25.06.2016

…… für den 17.09.2016

zurücksenden an:
Edda Breitenbach
Obentrautstraße 55
10963 Berlin
Tel: 030-219 62 490 oder 0176-20075084
oder per Mail: post@koerpererleben.de

Name, Vorname.....

Straße, Nr. .....

PLZ, Ort .....

Telefon .....
(unter der Sie möglichst auch tagsüber erreichbar sind)

Mailadresse ……..

Für eine Seminarteilnahme ist die Überweisung der Gebühr von 95 € bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn erforderlich.
Konto: Edda Breitenbach, Sparda Bank Berlin, IBAN DE 48 12096597 000 1472429,
BIC: GENODEF 1510

Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Seminarbeginn wird eine bereits bezahlte Seminargebühr in voller Höhe zurückerstattet. Bei einer späteren Absage wird die Seminargebühr in voller Höhe fällig. Mit dieser Regelung erkläre ich mich einverstanden.

Ort, Datum .....
(Unterschrift)