



VDD & Friends
**Gemeinsam ist
MEHR drin**
#VDDandFriends

VDD Verband der
Dätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.

KONGRESS PROGRAMM 2026

in Kooperation mit



RAUMGEBER FÜR *ihre* *veranstaltung*

ENTDECKEN SIE ONLINE DEN
CONGRESSPARK WOLFSBURG



360°

VIRTUELLER RUNDGANG AUF:
congresspark-wolfsburg.de
ODER MIT DEM QR-CODE.



SCAN ME



> Inhalt

Grußworte

Grußwort Schirmherrschaft	Seite 4
Grußwort des VDD e.V.	Seite 6
Grußwort der Stadt Wolfsburg	Seite 10

Sarah Wiener auf der Genussbühne	Seite 12
--	----------

Kongressprogramm

Vorsymposien: Donnerstag, 07.05.	Seite 14
Mitgliederversammlung VDD e.V.	Seite 15
Kongressprogramm: Freitag, 08.05.	Seite 16
Abendveranstaltung	Seite 24
Kongressprogramm: Samstag, 09.05.	Seite 26

Allgemeine Hinweise

Postersession	Seite 19
Referenten und Vorsitzende	Seite 32
VDD-Junioren	Seite 37
Aussteller und Sponsoren	Seite 38
Hinweise für Referenten und Aussteller	Seite 42
Kongressinformationen von A-Z	Seite 43
Impressum	Seite 46

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kongressteilnehmende,

schon Sebastian Kneipp wusste: „Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke“ und hat damit auf den engen Zusammenhang zwischen Ernährung und Gesundheit hingewiesen. Als Niedersächsischer Gesundheitsminister begrüße ich daher sehr, dass Sie auf Ihrem aktuellen Bundeskongress in Wolfsburg die Bedeutung der Ernährung für Prävention und Therapie in den Mittelpunkt stellen. Dabei geht es nicht allein um Fragen des Gewichtes, wir vergessen im Alltag oft, dass es in vielen Fällen einen Zusammenhang zwischen Fehlernährung und schweren Erkrankungen, wie zum

Beispiel Typ-2-Diabetes, gibt. Das hat nicht nur gravierende Folgen für die erkrankten Menschen, sondern auch für unser Gesundheitssystem insgesamt, da durch ernährungsbedingte Erkrankungen hohe Behandlungskosten anfallen können.

Diätassistentinnen und -assistenten beraten nicht nur praktisch, sondern sind auch bei Ernährungsfragen im Behandlungsfall eingebunden. Zusammen mit Ernährungsmedizinerinnen und -medizinerinnen und Oecotrophologen haben Sie auch in diesem Jahr wieder ein abwechslungsreiches Programm für den Bundeskongress,



Dr. Andreas Philippi
Niedersächsischer Minister für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung

der sich mit der Verzahnung von Ernährungstherapie und -medizin befasst, zusammengestellt.

Als Niedersächsischer Gesundheitsminister habe ich gern die Schirmherrschaft übernommen und wünsche Ihnen konstruktive Beratungen und Gespräche.

Ihr

Dr. Andreas Philippi
Niedersächsischer Minister für
Soziales, Arbeit, Gesundheit und
Gleichstellung



Niedersachsen. Klar.

Liebe Kongressteilnehmerinnen und Kongressteilnehmer,

im Namen des gesamten Präsidiums heißen wir Sie herzlich zum 68. Bundeskongress des Verbandes der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e. V. willkommen!

Wieder trifft sich die Diätetik in Wolfsburg! Ohne die coronabedingte Unterbrechung würden wir in diesem Jahr bereits das 20. Jubiläum im CongressPark Wolfsburg feiern!

Auch 2026 bietet der Bundeskongress einen bunten Strauß an Bewährtem, Besonderem, Traditionellem sowie neuen Ideen und Konzepten. Dieses Jahr sind wir aber nicht alleinige Programmgestalter, sondern unter dem **Motto „VDD & Friends; Gemeinsam ist MEHR drin! Ernährungstherapie und -medizin: professionell, individuell und interdisziplinär“** gestalten wir den Kongress gemeinsam mit **BDEM, DGEM/DAEM** und **VDOE** aus. Denn Ernährungstherapie und -medizin gehören bei der Versorgung von Patienten eng zusammen und funktionieren am besten im interdisziplinären Team.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön an die „Friends“ für die gute Zusammenarbeit für ein inspirierendes Programm. Es ist voller neuer Erkenntnisse, praxisnaher Impulse und lebendiger Begegnungen in den drei Tagen mit Vorsymposien, Vorträgen, Industrieausstellung und guten Möglichkeiten zum Netzwerken!

Die Herausforderungen und Themen in unserem Arbeitsbereich sind vielfältig – sie entwickeln sich durch neue wissenschaftliche Erkenntnisse und gesellschaftliche Entwicklungen weiter. Auch diätetische Expertise braucht deshalb regelmäßige Updates. Ein Rückblick in das Kongressheft 2016 hat erstaunliche Parallelitäten in der Themenauswahl offenbart! Onkologie, Mangelernährung, supportive Ernährung, Versorgung der Adipositas, Neues aus den Leitlinien – gestern und heute aktuell!!! Ging es 2016 um Wissenschaft und Menschlichkeit, widmen wir uns heute dem Thema Ethik aus verschiedenen Blickwinkeln, aber auch wichtigen neuen Themen wie digitalen Tools



VDD-Präsidium, v.l.: Iris Flöhrmann (Präsidentin), Lars Selig (Vizepräsident), Isabel Storek (Vizepräsidentin)

und künstlicher Intelligenz. Fachlich am Ball bleiben, neue Trends kritisch beleuchten, all das bietet der VDD-Kongress, um die Zukunft der Ernährungstherapie und Prävention aktiv mitzugestalten. Besonders freuen wir uns in diesem Jahr darauf, dass Sarah Wiener die Eröffnungsveranstaltung mit uns in einem neuen lebendigen Gewand moderiert: **Frische Kreationen – VDD & Friends mit Sarah Wiener auf der Genussbühne.** Sie wissen: Bei jeder Party von Friends ist die Küche der beliebteste Ort ...

Die gemeinsame Ernährungsinitiative „Ich kann kochen!“ der Sarah Wiener Stiftung und der BARMER soll Kinder

für das Kochen und eine ausgewogene Ernährung begeistern – mit Hilfe von Deutschlands pädagogischen Fach- und Lehrkräften in Kita und Grundschule. Einen praktischen Einblick von Prävention zum Anfassen können Sie in der Pause nach der Eröffnungsveranstaltung am Stand der Stiftung bekommen. Wir setzen den erfolgreichen Start der Postersession fort und bieten in diesem Jahr Nachwuchstalente und erfahrenen Kollegen die Möglichkeit, ihre Forschungsergebnisse und Projektarbeiten vorzustellen und wertvolles Feedback zu erhalten.

Neben fachlicher Weiterbildung ist Netzwerken ein wichtiger Bestand-

teil des Kongresses. Nutzen Sie die begleitende Industrieausstellung, die vielen Austauschmöglichkeiten und unsere traditionelle Abendveranstaltung am 8. Mai 2026 im Leonardo Hotel Wolfsburg, um Kontakte zu knüpfen, Erfahrungen zu teilen und neue Impulse mitzunehmen.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Referierenden, Partnern, Organisatoren und natürlich Ihnen, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer! Durch Ihr

Mit herzlichen Grüßen, das Präsidium des VDD:

Präsidentin Iris Flöhrmann, Vizepräsident Lars Selig, Vizepräsidentin Isabel Storek

Engagement, Ihre Neugier und Ihre Leidenschaft für die Ernährungstherapie und Prävention machen Sie diesen Kongress zu einer einzigartigen Plattform des Lernens und Vernetzens.

Wir freuen uns auf inspirierende Tage mit Ihnen und wünschen Ihnen spannende Vorträge, bereichernde Gespräche und viele neue Erkenntnisse!

Umfrage

Ihr Feedback ist uns wichtig!

Die Umfrage ist bis einschließlich Sonntag, 24. Mai 2026 geöffnet, anschließend ist eine Teilnahme an der Umfrage nicht mehr möglich.



The POWER of
PISTACHIOS®

Fitnessfaktor Mikrobiom

„Wissenschaftliche Erkenntnisse und die Rolle von Pistazien“ von Prof. Dr. Wiebke Elsner.

 Fr., 08.05.2026

 10:00–10:30 Uhr


 Kleiner Saal

PISTAZIEN KNACKEN POWER SNACKEN

i

Besuchen Sie uns auf dem VDD-Kongress!

Wir sind mit einem eigenen Stand vor Ort und freuen uns auf den persönlichen Austausch rund um Pistazien, Ernährung & Wissenschaft.

 **Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!**



Scan mich!
.....
**Smarter in nur
2 Minuten!**

„Partnerschaftliches und interdisziplinäres Miteinander“

Sehr geehrte Besucherinnen
und Besucher,

im Namen der Stadt Wolfsburg heiÙe
ich Sie herzlich willkommen zum
68. Bundeskongress des Verbandes
der Diätassistenten im CongressPark
Wolfsburg. Es freut mich sehr, dass
Ihre bedeutende Fachveranstaltung
bereits zum 18. Mal in unserer Stadt
stattfindet – in diesem Jahr unter
dem Motto „VDD & Friends: Gemein-
sam ist MEHR drin – Ernährungs-
therapie und -medizin: professionell,
individuell und interdisziplinär ge-
stalten“.

Das diesjährige Motto ihres Kon-
gresses ist ein gutes Stichwort:
Wolfsburg bekennt sich ebenfalls zu
einem starken Gesundheitsstand-
ort und einem partnerschaftlichen
und interdisziplinären Miteinander.

Mit der Fakultät Gesundheitsma-
nagement der Ostfalia Hochschule
für angewandte Wissenschaften und
dem Klinikum Wolfsburg, das in enger
Kooperation mit der Universitätsme-
dizin Göttingen (UMG) steht, setzen
wir deutliche Schwerpunkte im Be-
reich der Gesundheitsversorgung und
werden diese in den nächsten Jahren
sukzessiv ausbauen.

Darüber hinaus bietet unsere Er-
lebnisstadt Wolfsburg noch weitere
Highlights, die es zu entdecken gilt:
von der Autostadt über das Kunst-
museum Wolfsburg und das Science
Center Phaeno bis hin zum Schloss
Wolfsburg und dem grünen Allerpark
gibt es hier für jeden Geschmack
etwas zu bestaunen.

Ich wünsche Ihnen einen erfolgrei-
chen Kongress mit inspirierenden



Dennis Weilmann

Vorträgen, intensiven Diskussionen
und bereichernden Begegnungen.
Mein Dank gilt dem Verband der
Diätassistenten für sein Engagement
und die hervorragende Organisa-
tion dieses Kongresses. Ich hoffe,
Sie auch in den Folgejahren hier in
Wolfsburg begrüßen zu dürfen.

Mit freundlichen Grüßen

Dennis Weilmann,
Oberbürgermeister



Sarah Wiener auf der Genussbühne



Sarah Wiener, Köchin und Stiftungsgründerin, eröffnet den VDD-Kongress gemeinsam mit dem VDD und seinen Friends. Praxisnah zeigt sie, wie ausgewogene Ernährung im Alltag gelingen kann. An beiden Kongresstagen ist auch ein Team von Ich kann kochen!, der bundesweiten Ernährungsinitiative von Sarah Wiener Stiftung und BARMER vor Ort. Am Stand der Initiative gibt es Mitmachaktionen zur praktischen Ernäh-

rungsbildung. Ich kann kochen! hat verschiedenste Angebote für pädagogische Fach- und Lehrkräfte sowie Eltern und begeistert so Kita- und Grundschulkinder für eine vielseitige Ernährung.



Newsletter



Die neusten Informationen aus erster Hand!

Abonnieren Sie unseren kostenlosen digitalen Newsletter und erhalten Sie monatlich Neuigkeiten aus dem VDD und aus Ihrer Branche. Bitte beachten Sie: Auch als Mitglied erhalten Sie den Newsletter nur, wenn Sie sich aktiv dafür anmelden. Zur Registrierung gelangen Sie über unsere Homepage (QR-Code).



www.vdd.de

Social Media

Wir möchten alle Mitglieder dazu ermutigen, über unsere Social-Media-Kanäle mit dem Verband in Kontakt zu treten und im Austausch zu bleiben. Dort informieren wir regelmäßig über aktuelle Themen, Veranstaltungen und Neuigkeiten.



VDD



VDD



VDD-Junioren



Donnerstag 07.05.

13.30-16.45 Uhr

Kleiner Saal

> 550 Sitzplätze

Vorsymposien

Wir möchten darauf hinweisen, dass während der Vorsymposien, bedingt durch die Aufbauphase der Aussteller, keine Getränke und Verpflegung angeboten werden können.

13.30-15.00 Uhr

Vorsitz

Iris Flöhrmann

Probiotics in the Management of Irritable Bowel Syndrome (IBS): Evidence and Clinical Applications

Dr. Karolina Tykwinska (Scientific Lead, Novonosis)
N.N. (Local German Clinician)

Die Veranstaltung wird dankenswerterweise von PrecisionBiotics durchgeführt.

15.00-15.15 Uhr

Pause

15.15-16.45 Uhr

Vorsitz

Prof. Dr. Lars Selig

Die Angaben zu Titel und Referent lagen zum Redaktionsschluss nicht vor.

Die Veranstaltung wird dankenswerterweise von Fresenius Kabi Deutschland GmbH durchgeführt.

Ab 17.00 Uhr

Anmeldung zur Mitgliederversammlung VDD e.V. am VDD-Counter möglich

17.30-21.30 Uhr

Mitgliederversammlung VDD e.V. (siehe Seite 15)

Donnerstag 07.05.

17.30-21.30 Uhr

Kleiner Saal

> 550 Sitzplätze

Mitgliederversammlung VDD e.V.

17.30-21.30 Uhr

Mitgliederversammlung

Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e.V. (VDD)

Die Anmeldung zur Mitgliederversammlung des VDD e.V.
ist am 07.05.2026 schon ab 17.00 Uhr möglich.



Der Bundeskongress bietet Ihnen ein inspirierendes Programm auf höchstem Niveau – mit zukunftsorientierten Vorträgen, praxisnahen Einblicken und vielfältigen Möglichkeiten zum intensiven Austausch.

Freitag 08.05.

9.00-10.30 Uhr

Kleiner Saal

> 550 Sitzplätze

Neues aus Industrie und Wissenschaft

Vorsitz

Manuela Fortmeier

9.00-9.30 Uhr

Das Traditionsgetränk
Kanne Brottrunk – als Komplement
zu einer ausgewogenen Ernährung

Dr. Jürgen Neuhaus

für Kanne Brottrunk

9.30-10.00 Uhr

Trockenen Fußes durch das Heim

Christoph Maier

für Hupfer

10.00-10.30 Uhr

Fitnessfaktor Mikrobiom:
Wissenschaftliche Erkenntnisse
und die Rolle von Pistazien

Prof. Dr. Wiebke Elsner

American Pistachio Growers

10.30-11.00 Uhr

Pause

Großer Saal

> 1.000 Sitzplätze

Ernährungstherapie reloaded

Vorsitz

Dennis Papanouskas

9.00-9.30 Uhr

Update zur Leitlinie „Klinische
Ernährung in der Onkologie“

Janett Laue

9.30-10.00 Uhr

Ernährungstherapie
in der Psychiatrie

Sören Kube

10.00-10.30 Uhr

NOVA-Klassifikation &
Hochverarbeitete Lebensmittel

Prof. Dr. Cordula Siegmann-Thoss

Freitag 08.05.

9.00-10.30 Uhr

Spiegelsaal

> 550 Sitzplätze

APD

Vorsitz

Christiane Binder

Melanie Müller

9.00-9.30 Uhr

Neuigkeiten von der oralen
Immuntherapie (OIT); Palforzia geht,
die „Peanuts“ kommen

Christiane Binder

9.30-10.00 Uhr

Oraler Toleranzaufbau für Kuhmilch-
und Hühnereiallergiker:

Die Kuhmilch und die Hühnereileiter

Annett Mattern

10.00-10.30 Uhr

Die neue Ernährungspyramide
der BZfE – für Kinder geeignet?

Amely Brückner

10.30-11.00 Uhr

Pause

K1

> 180 Sitzplätze

Adipositas interdisziplinär (DGEM/DAEM + VDOE + BDEM)

Vorsitz

Prof. Dr. Christina Holzapfel

Dr. Thomas Kauth

9.00-9.30 Uhr

Studie zur ambulanten multimodalen
Adipositaschulung – praxisrelevante
Ergebnisse der DocWeight 2.3-Studie

Dr. Haiko Schlögl

9.30-10.00 Uhr

Zwischen Hoffnung und Hype:
realistische Erwartungen an
Adipositasmedikamente

Dr. Gert Bischoff

10.00-10.30 Uhr

Wenn konservative Therapie nicht
reicht: Wann endoskopische oder
chirurgische Therapie sinnvoll ist

Prof. Dr. Thomas Horbach

Großer Saal

> 1.000 Sitzplätze

Eröffnung**11.00-11.15 Uhr****Grußworte**

Iris Flöhrmann, Präsidentin VDD

11.15-12.30 Uhr**Frische Kreationen: VDD & Friends mit Sarah Wiener auf der Genussbühne**

Moderation: Sarah Wiener, Birgit Leuchtmann-Wagner,

Dr. Thomas Kauth (Vorstand BDEM) und Dr. Silke Lichtenstein (Vorstandsvorsitzende VDOE),

Isabel Storek (Vizepräsidentin VDD) und Dennis Weilmann (Oberbürgermeister Wolfsburg),

Prof. Dr. Peter Stehle (Präsident DAEM) und Dr. Gert Bischoff (Präsident DGEM)

12.30-13.00 Uhr**Verleihung VDD-Award**

Laudatio: Birgit Leuchtmann-Wagner

Verleihung BDEM-Therapiepreis

Laudatio: Dr. Klaus Winckler

13.00-14.00 Uhr**Pause und**

- Poster-Ausstellung – Begehung/Vorstellung im oberen Foyer
- „Ich kann kochen!“ Praktische Vorstellung mit Sarah Wiener

Schwarzes Brett

Auch bei dem diesjährigen Bundeskongress finden Sie ein Schwarzes Brett im Eingangsbereich für den informellen Austausch.

Postersession

Im Rahmen des Bundeskongresses findet in diesem Jahr zum zweiten Mal die Postersession statt – ein Format, das sich bereits 2025 als wirkungsvolle Plattform für fachlichen Austausch und Inspiration etabliert hat. Auch in diesem Jahr waren Diätassistentinnen und Diätassistenten, Auszubildende sowie Studierende herzlich eingeladen, ihre innovativen Projekte, wissenschaftlichen Arbeiten oder besonderen fachlichen Schwerpunkte einzureichen und damit sichtbar zu machen, welche Vielfalt und Professionalität unsere Berufsgruppe auszeichnet.

Jedes präsentierte Thema steht stellvertretend für die hohe Expertise, die Leidenschaft und den Gestaltungswillen der Teilnehmenden. Um diese Leistungen angemessen zu würdigen, wird es erneut eine Posterbegehung geben, bei der eine Jury die Beiträge aufmerksam betrachtet, in den Dialog mit den Autorinnen und Autoren tritt und die

vorgestellten Inhalte intensiv bewertet. Im Anschluss wird ein Posterpreis vergeben, mit dem herausragende fachliche Beiträge besonders geehrt werden.

Wir möchten alle Kongressbesucherinnen und Kongressbesucher ausdrücklich dazu einladen, die Ausstellerinnen und Aussteller durch ihre Teilnahme an der Posterbegehung zu unterstützen, wertschätzend ins Gespräch zu kommen und die Vielfalt der präsentierten Themen zu entdecken. Darüber hinaus sind die Poster während der gesamten Kongressdauer zugänglich ausgestellt.



Freitag 08.05.

14.00-15.30 Uhr

Kleiner Saal

> 550 Sitzplätze

Neues aus Industrie und Wissenschaft

Vorsitz

Onat Temme

14.00-14.30 Uhr

Abnehmspritze allein reicht
nicht – Wie die Ernährung mittels der
HAWEI-Methode unterstützt

Dr. Winfried Keuthage

für Dr. Wolz

14.30-15.00 Uhr

Pflanzliche Milchalternativen im
Kontext der Nährstoffversorgung –
Wissenschaftliche Einordnung
und Praxisbezug

Dr. Gunda Backes

für Danone

15.00-15.30 Uhr

Proteinstrategien für
Klinik & Ambulanz – mehr
Wirkung mit weniger Volumen

Ulla Hirschmann

für GLNP

15.30-16.00 Uhr

Pause

Großer Saal

> 1.000 Sitzplätze

Balanceakte – Ernährungstherapie zwischen Pflicht, Ethik und Menschlichkeit

Vorsitz

Prof. Dr. Lars Selig

14.00-14.30 Uhr

Ernährungstherapien zwischen
Leitlinien und Machbarkeit

Prof. Dr. Luzia Valentini

14.30-15.00 Uhr

Palliative Ernährungstherapie –
Ernährungspraxis in der Palliativmedizin

Susanne Rolker, Sabine Götte

15.00-15.30 Uhr

Ethik in der Ernährungsmedizin

Prof. Dr. Maximilian Schochow

Freitag 08.05.

14.00-15.30 Uhr

Spiegelsaal

> 550 Sitzplätze

VDDJunioren – Miteinander MEHR erreichen

Moderation

Melica Eder, Jana Fürst, Sophia Niehaus

14.00-14.30 Uhr

Zwischen Stationsalltag und
Therapieerfolg: Unsere Stimme
im Team stärken

Kristin Tiemann-Leppien

14.30-15.30 Uhr

Sprechstunde Berufseinstieg:
Ihr fragt – wir antworten!

Junge DA's berichten aus
unterschiedlichen Branchen

Lena Schmidt, Anika Hümpel,
Maximilian Frese, Leonie Wiegel,
Laura Tretow-Frahm

15.30-16.00 Uhr

Pause

K1

> 180 Sitzplätze

Frauengesundheit update (DGEM/DAEM + VDOE + BDEM)

Vorsitz

Dr. Nora Bartholomä, Urte Brink

14.00-14.30 Uhr

Frauen erkranken anders als Männer
– Ernährungspraxis in verschiedenen
Lebensphasen der Frau

Dr. Claudia Laupert-Deick

14.30-15.00 Uhr

Lipödem & Ernährung – Evidenz
statt Meinung, wissenschaftsbasierte
Ernährungstherapie statt Dogma

Andrea Barth

15.00-15.30 Uhr

Ernährung in den Wechseljahren –
was ist wichtig?

Dr. Dorothea Portius

Freitag 08.05.

16.00-17.30 Uhr

Kleiner Saal

> 550 Sitzplätze

Neues aus Industrie und Wissenschaft

Vorsitz

Heike Dethardt

16.00-16.30 Uhr

Stellenwert von Medikamenten und Supplementen in der Adipositas therapie

Prof. Dr. Matthias Blüher

für *FitForMe*

16.30-17.00 Uhr

Interdisziplinäres Ernährungsmanagement in der Onkologie stärken: Ernährungsfachkräfte gestalten mit!

Saskia Wendt

für *Nutricia*

17.00-17.30 Uhr

Fokus onkologische und geriatrische Patienten – neue Optionen für die Ernährungstherapie

Silke von Küster

für *Vitasyn*

18.30-21.30 Uhr

Abendveranstaltung – Come together

Großer Saal

> 1.000 Sitzplätze

Supportive Ernährung

Vorsitz

Daniela Schweikert

16.00-17.00 Uhr

„Wie Schnitzel essen, nur anders.“ Herausforderungen der künstlichen Ernährung von Trinknahrung bis zur parenteralen Ernährung

Janina Falkenthal,
Matthias Zöpke

17.00-17.30 Uhr

„Der Patient kann froh sein, dass er überhaupt etwas zu essen bekommt“ – Ethik in Diätetik und Ernährungstherapie

Michaela Pohl

Freitag 08.05.

16.00-17.30 Uhr

Spiegelsaal

> 550 Sitzplätze

Ernährungstherapie in der psychosomatischen Rehabilitation

Beim Essen hat der Kopf das Sagen
achtsam, restriktiv, emotional, intuitiv

Vorsitz

Heidi Lilienkamp

16.00-16.20 Uhr

„Zwischen Herausforderungen und Hoffnungen: Ernährungsbezogene Risiken und Ziele von Rehabilitand*innen mit Depressionen

Dr. Annabel Müller-Stierlin

16.20-16.40 Uhr

Status Quo: Ernährungstherapie in der psychosomatischen Rehabilitation der Deutschen Rentenversicherung

Christine Reudelsterz

16.40-17.00 Uhr

Anspruch trifft Widerstand: Erwartungshaltung und klinische Realität bei psychosomatischer Lebensmittelrestriktion

Denise Hellmann

17.00-17.10 Uhr

Fragen und Diskussion

17.10-17.30 Uhr

Forschungs-Projekt LeKER
Von der Theorie in die Praxis. Begleit- und Arbeitsmaterialien
Prof. Dr. Sigrid Hahn, Anne Schumacher

18.30-21.30 Uhr

Abendveranstaltung – Come together

K1

> 180 Sitzplätze

Ernährung und körperliches Training (DGEM/DAEM + VDOE + BDEM)

Vorsitz

Prof. Dr. Peter Stehle,
Dr. Klaus Winckler

16.00-16.30 Uhr

Proteinzufuhr für Sportler*innen und Allgemeinbevölkerung

Prof. Dr. Anja Carlsohn

16.30-17.00 Uhr

Ernährung und Training im Alter für Gesunde und Kranke

Prof. Dr. Jürgen Bauer

17.00-17.30 Uhr

Ernährung und Training im Kindesalter

Prof. Dr. med. Dr. Christine Joisten

17.30-18.30 Uhr

BDEM-Mitgliederversammlung mit Wahlen

Freitag 08.05.

18.30-21.30 Uhr

Festliches Bankett im Leonardo Hotel Wolfsburg

Wer ein Ticket für die Abendveranstaltung besitzt, darf sich auf einen kommunikativen und genussvollen Abend freuen!

Freuen Sie sich auf kulinarische Highlights, bei denen das Bankettmanagement selbstverständlich auch vegetarische und vegane Optionen berücksichtigt. Die Auswahl umfasst frische, sorgfältig ausgewählte Zutaten und bietet vielfältige Gerichte für jeden Geschmack.

Die Abendveranstaltung dient als zusätzliche Plattform für Mitglieder und Partnerorganisationen, um miteinander in Kontakt zu kommen, sich auszutauschen und neue Impulse mitzunehmen. Wir freuen uns auf inspirierende Gespräche, wertvolle Begegnungen – und natürlich auf gutes Essen!

Beginn: 19.30 Uhr (Einlass ab 19.00 Uhr).

Vorprogramm: Fotobox & Cocktail-Empfang ab 18.30 Uhr im Foyer (Bankett-Terrasse) des Leonardo Hotels Wolfsburg.

Starten Sie entspannt in den Abend: Die Fotobox steht ab 18.30 Uhr bereit und sorgt mit professionellen Schnappschüssen für bleibende Erinnerungen. Dazu erwarten Sie erfrischende Cocktails und eine angenehme Einstiegsatmosphäre.



Wo?

Leonardo Hotel Wolfsburg
City Center
Rathausstraße 1
38440 Wolfsburg

Anreise

Fußgängeroute
über Porschestraße
(ca. 8 Min.)



Samstag 09.05.

9.00-10.30 Uhr

Kleiner Saal

> 550 Sitzplätze

Neues aus Industrie und Wissenschaft

Vorsitz

Dr. Daniel Buchholz

9.00-9.30 Uhr

High Output Stoma – Fokus Rehydration

Dr. Raphael Banz

für Omanda

9.30-10.00 Uhr

Vom Gras ins Glas: Bodengesundheit als Fundament nachhaltiger Wertschöpfung N.N.

für Initiative Milch

10.00-10.30 Uhr

KI in der Versorgung – Wie kann die neue Technologie ein echter Gamechanger werden?

Tim Loyen

für Nutrio

10.30-11.00 Uhr

Pause

Preisverleihung Poster-Ausstellung · Jury (Großer Saal)

Großer Saal

> 1.000 Sitzplätze

Beratungskompetenz

Vorsitz

Isabel Storek

9.00-9.30 Uhr

Motivational Interviewing – Menschenbild und Philosophie

Dr. Ralf Demmel

(virtuell)

9.30-10.00 Uhr

Mit Motivational Interviewing sicher durch Beratungsgespräche – praxisnah, klar und wirksam

Monika Berg

10.00-10.30 Uhr

Interkulturelle Beratungskompetenz

Johanna Karapinar

Samstag 09.05.

9.00-10.30 Uhr

Spiegelsaal

> 550 Sitzplätze

Dynamisch und praxisorientiert

Vorsitz

Daniela Schweikert

9.00-9.30 Uhr

Verpflegung in der Charité – Universitätsmedizin Berlin Kennzahlen, Prozesse und strategische Entwicklungen

Brit Schulz-Lahmann

9.30-10.00 Uhr

Einfach, digital, transparent: Der neue DGE-VerpflegungsCheck

Esther Schnur

10.00-10.30 Uhr

Mehr Sicherheit auf dem Teller und im Glas: IDDSI als Gamechanger im Dysphagiemanagement

Gesa Dannemann

10.30-11.00 Uhr

Pause

Preisverleihung Poster-Ausstellung · Jury (Großer Saal)

K1

> 180 Sitzplätze

Digitale Tools und Ernährung (DGEM/DAEM + VDOE + BDEM)

Vorsitz

Julia Elert,

Dr. Martha Ritzmann-Widderich

9.00-9.30 Uhr

Digitale Gesundheitsanwendungen: Chancen und Grenzen

Prof. Dr. Christina Holzapfel

9.30-10.00 Uhr

Online-Ernährungskommunikation: Was ist wie glaubwürdig?

Dr. Stephan Lück

10.00-10.30 Uhr

Digitale Tools im Ernährungsassessment

Sandra Strehle

Samstag 09.05.

11.00-12.30 Uhr

Kleiner Saal

> 550 Sitzplätze

Neues aus Industrie und Wissenschaft

Vorsitz

Laura Tretow-Frahm

11.00-11.30 Uhr

Zöliakie 60+: Zu alt für Zöliakie? Ein gefährlicher Irrtum!

Annette Englert

für Dr. Schär

11.30-12.00 Uhr

Ernährungstherapie bei CED im Erwachsenenalter

Peggy Schöne

für metaX

12.00-12.30 Uhr

Glutenfrei – Ernährungsberatung über den Tellerrand hinaus

Dr. Stephanie Baas

für Schnitzer

12.30-13.00 Uhr

Pause

Großer Saal

> 1.000 Sitzplätze

Berufspolitik und Recht

Vorsitz

Susanne Koch

11.00-11.30 Uhr

Ambulante Ernährungstherapie in der Klinik

Iris Flöhrmann

11.30-12.00 Uhr

Gesetze in der Diätetik

Norbert Pahne

12.00-12.30 Uhr

Praxisanleitung

Kristin Quaas

Samstag 09.05.

11.00-12.30 Uhr

Spiegelsaal

> 550 Sitzplätze

Forum Freiberufler – Trends, Tools & Chancen

Vorsitz

Margret Morlo

11.00-11.30 Uhr

Ich-freiberuflich selbstständig?!

Margret Morlo

11.30-12.00 Uhr

Sicher Digital arbeiten

Geneviève Schetagne

12.00-12.30 Uhr

LinkedIn: Kunden finden und Netzwerke knüpfen!

Christoph Morlo

12.30-13.00 Uhr

Pause

K1

> 180 Sitzplätze

Das Ernährungsteam – wie etablieren? Wie arbeitet es optimal?

(DGEM/DAEM + VDOE + BDEM)

Vorsitz

Prof. Dr. Jürgen Bauer

Prof. Dr. Luzia Valentini

11.00-11.30 Uhr

Das stationäre Ernährungsteam

Ingeborg Rötzer

11.30-12.00 Uhr

Das ambulante Ernährungsteam in der Schwerpunktpraxis

Ernährungsmedizin BDEM

Dr. Thomas Kauth

12.00-12.30 Uhr

Qualität sichtbar machen: Zertifizierungsmöglichkeiten in der Ernährungsmedizin

Prof. Dr. Peter Stehle

Samstag 09.05.

13.00-14.30 Uhr

Kleiner Saal

> 550 Sitzplätze

Settingübergreifende Ernährungstherapie (intersektorale Versorgung)

Vorsitz

Prof. Dr. Lars Selig

13.00-13.30 Uhr

Kurzdarmsyndrom in der Klinik – Welche Möglichkeiten und Herausforderungen bestehen?!

Prof. Dr. Lars Selig

13.30-14.00 Uhr

Kurzdarmsyndrom in der Reha – Welche Möglichkeiten und Herausforderungen bestehen?!

Britta Gladiator

14.00-14.30 Uhr

Kurzdarmsyndrom jenseits der Leitlinie – Patientenrealität trifft Versorgungspraxis

Willi Schneider

14.30 Uhr

Schlussworte

Großer Saal

> 1.000 Sitzplätze

Empowerment durch Ernährung

Vorsitz

Isabel Storek

13.00-13.30 Uhr

Sportlerernährung im Leistungs- und Hochleistungssport

Sarah Horeis (virtuell)

13.30-14.00 Uhr

Menschen mit geistigen Beeinträchtigungen

Caroline Frey

14.00-14.30 Uhr

Trans* in der Ernährungsberatung: zwischen Anthropometrie, Ernährung und professioneller Praxis

Prof. Dr. Tobias Fischer, Marius Frenser

Samstag 09.05.

13.00-14.30 Uhr

Spiegelsaal

> 550 Sitzplätze

Digitalisierung und mehr

Vorsitz

Max Frese

13.00-13.30 Uhr

KI in der Ernährungstherapie

Prof. Dr. Christina Holzapfel

13.30-14.00 Uhr

Ernährungsapps unter der Lupe

Sabrina Antor

14.00-14.30 Uhr

Hören. Wirken. Positionieren.

Potenzial des Mediums Podcast

Simone Krotz, Ulla Hirschmann

14.30 Uhr

Schlussworte

K1

> 180 Sitzplätze

Zusammenarbeit und Karrierepfade (DGEM/DAEM + VDOE + BDEM)

Moderation

Julia Irnich Ferreira

13.00-14.30 Uhr

Von Ausbildung und Studium in die berufliche Praxis

Role Models aus Wissenschaft, Beratung und Ernährungsmedizin im Live-Talk.

Wie gelingt der Übergang von Ausbildung oder Studium in den Beruf? Welche Rolle spielen Fort- und Weiterbildung sowie Versetzung für die berufliche Entwicklung?

Unsere Diskussionsgäste berichten über zentrale Entscheidungen, Qualifikationswege und Karriereschritte. Mit Raum für Fragen aus dem Publikum.

Viktoria Maria Ahring,

Dr. Nora Bartholomä,

Änni Köhler,

Dr. Annabel Müller-Stierlin,

Luca Schmidt

› Referenten und Vorsitzende

Ahring, Viktoria Maria

Herford
viktoriaahring@diakoniestiftung-herford.de

Antor, Sabrina

M.Sc. Ernährungswissenschaften,
Ernährungsberaterin/DGE
Heilbronn
sabrina.antor@dhw.de

Baas, Stephanie Dr.

Offenburg
stephanie.baas@schnitzer.eu

Backes, Gunda Dr.

Kleinmachnow
info@nutricomm.de

Banz, Raphael Dr.

Ostermündingen (Bern), Schweiz
raphael.banz@omanda.ch

Barth, Andrea

Esslingen a. N.
kontakt@ernaehrungstherapie-barth.de

Bartholomä, Nora Dr.

Freiburg
nora.bartholomae@uniklinik-freiburg.de

Bauer, Jürgen Prof. Dr. med.

Ärztlicher Direktor des
Geriatrischen Zentrums
Universitätsklinikum Heidelberg,
AGAPLESION Bethanien
Krankenhaus Heidelberg
juergen.bauer@agaplesion.de

Berg, Monika

Wittlich
info@monikaberg.de

Binder, Christiane

Universitätsklinikum, Brandenburg
an der Havel, Kinderklinik
christiane.binder@klinikumwb.de

Bischoff, Gert Dr. med.

München
gert.bischoff@barmherzige-muenchen.de

Blüher, Matthias Prof. Dr.

Leipzig

Brink, Urte

Berlin
u.brink@vdoe.de

Brückner, Amely

Lingen
info@nutricity.me

Buchholz, Daniel MPH Dr.

Universitätsmedizin der Johannes
Gutenberg-Universität Mainz,
Ausbildungszentrum für Ernährung
und Diätetik
daniel.buchholz@unimedizin-mainz.de

Carlsohn, Anja Prof. Dr.

HAW Hamburg, Ulmenliet 20, 21033
anja.carlsohn@haw-hamburg.de

Dannemann, Gesa Dipl.oec.troph.

Rheine
gesa.dannemann@apetito.de

Demmel, Ralf PD. Dr. rer. nat.

Dipl.-Psychologe
Münster
ralfdemmel@posteo.de

Dethardt, Heike

Porta Westfalica
h.dethardt@teleos-web.de

Eder, Melica

Hamburg
melica.camin@gmail.com

Elert, Julia

Berlin
j.elert@vdoe.de

Elsner, Wiebke Prof. Dr.

Hamburg
elsner@ba-nord.de

Englert, Annette

Ludwigshafen am Rhein
info@eb-lu.de

Falkenthal, Janina

KonZEBT Care GmbH,
Berlin
j.falkenthal@konzebt-care.de

Fischer, Tobias Prof. Dr.

Münster
tobias.fischer@fh-muenster.de

Flöhrmann, Iris

Ahrensburg
Iris.floehrmann@vdd.de

Fortmeier, Manuela

Delbrück
manuela@j-fortmeier.biz

Freiser, Marius

Münster
marius.freiser@fh-muenster.de

Frese, Maximilian

Bochum
max.frese@maxi-mahl.de

Frey, Caroline

Kehl
webmaster@ernaehrunginklusiv.de

Fürst, Jana

Gießen

Gladiator, Britta

Diätassistentin
b.gladiator@gmx.de

Götte, Sabine

Christliches Klinikum Paderborn
s.goette@bbtgruppe.de

Hahn, Sigrid Prof. Dr.

Fulda
sigrid.hahn@oe.hs-fulda.de

Hellmann, Denise

Walsrode
hellmann@klinik-fallingbostel.de

Hirschmann, Ulla

Ludwigsburg
ernaehrung@extra-portion.com/ulla.hirschmann@glnp.de

Holzappel, Christina Prof. Dr.

Fulda
christina.holzappel@oe.hs-fulda.de

Horbach, Thomas Prof. Dr.

München
horbach@viszera.de

Horeis, Sarah

Erfurt
sarahhoreis@gmail.com

Hümpel, Anika

Rastede
huempel@ernaehrungstherapie-oldb.de

Irnich Ferreira, Julia

Berlin
j.irnich@vdoe.de

› Referenten und Vorsitzende

Joisten, Christine Prof. (apl.)

Dr. med. Dr.

Köln

c.joisten@dshs-koeln.de

Karapinar, Johanna

Osnabrück

j.karapinar@gmx.de

Kauth, Thomas Dr. med.

Schwerpunktpraxis für
Ernährungsmedizin BDEM
Ludwigsburg

dr.t.kauth@

kinderjugendarztpraxis.de

Keuthage, Winfried Dr.

Münster

info@diabetes-praxis-muenster.de

Koch, Susanne

Referatsleiterin VDD

Hamburg

susannekoch2@gmx.net

Köhler, Annika (Änni) M.Sc.

Stuttgart

support@aenniway-health.de

Krotz, Simone

Stuttgart

ernaehrung@extra-portion.com

Kube, Sören

s.kube@leafconsulting.de

Küster von, Silke

Dipl.oec.troph.

Berlin

silke.vonkuester@vitasyn.de

Laue, Janett

Leipzig

janett.laue@medizin.uni-leipzig.de

Laupert-Deick, Claudia Dr.

Praxis für Ernährungstherapie &
Beratung, Bonn

info@ernaehrungscheck.de

Leuchtmann-Wagner, Birgit

Wolfsburg

b.leuchtmann-wagner@t-online.de

Lichtenstein, Silke Dr.

Berlin/Heidelberg

s.lichtenstein@vdoe.de

Lilienkamp, Heidi

Diätassistentin

Bad Oeynhausen

h.lilienkamp@teleos-web.de

Loyen, Tim

Nutrio GmbH, Hildesheim

tl@nutrio.care

Lück, Stephan Dr.

Kulmbach

stephan.lueck@kern.bayern.de

Maier, Christoph

Coesfeld

c.maier@hupfer.com

Mattern, Annett

Heidelberg

info@food-concept.net

Morlo, Christoph

Bocholt

cmtc@morlo.net

Morlo, Margret

Bocholt

margret@morlo.net

Müller, Melanie

Halle (Saale)

melanie.mueller@essen-tiell.de

Müller-Stierlin, Annabel PD Dr.

Ulm

annabel.mueller-stierlin@

uni-ulm.de

Neuhaus, Jürgen Dr. med. vet.

Selm-Bork / Lünen

info@kanne-brottrunk.de

Niehaus, Sophia

Oldenburg

sophia-niehaus@web.de

Pahne, Norbert

Bonn

pahne@diaetverband.de

Papanouskas, Dennis

Münster

dennis.papanouskas@

ukmuenster.de

Pohl, Michaela

Wiesloch

pohl@diaet-ethik-seminare.de

Portius, Dorothea Dr.

Leipzig

kontakt@dorotheaportius.de

Quaas, Kristin

Leipzig

kristin.quaas@

medizin.uni-leipzig.de

Reudelsterz, Christine

Deutsche Rentenversicherung

Bund, Berlin

christine.reudelsterz@drv-bund.de

Ritzmann-Widderich, Martha Dr. med.

Rottweil

dr.ritzmann-widderich@gmx.de

Rolker, Susanne

Essen

Evang. Kliniken Essen-Mitte

s.rolker@kem-med.com

Rötzer Ingeborg

Dipl.oec.troph.

Heidelberg, Frankfurt am Main

ingeborg.roetzer@

med.uni-heidelberg.de

Schetagne, Geneviève

Berlin

info@nconcept-berlin.de

Schlögl, Haiko PD Dr. med.

Leipzig

haiko.schloegl@

medizin.uni-leipzig.de

Schmidt, Lena

Bremen

lena18schmidt@yahoo.de

Schmidt, Luca

Greifswald

luca.schmidt@

stud.uni-greifswald.de

Schneider, Willi

Jena

wilhelm.schneider89@gmail.com

Schnur, Esther

DGE e.V., Bonn

schnur@dge.de

Schochow, Maximilian Prof. Dr.

Gera

maximilian.schochow@srh.de

› Referenten und Vorsitzende

Schöne, Peggy

esSPunkt Praxis für Ernährungs-
therapie, Dippoldiswalde
post@peggy-schoene.de

Schulz-Lahmann, Brit

Berlin
brit.schulz-lahmann@
cfm-charite.de

Schumacher, Anne

Fulda
anne.schumacher@oe.hs-fulda.de

Schweikert, Daniela

Universitätsklinikum Tübingen
daniela.schweikert@
med.uni-tuebingen.de

Selig, Lars Prof. Dr.

Leipzig
lars.selig@vdd.de

Siegmann-Thoss, Cordula Prof. Dr.

CBS, Campus Köln
c.siegmann-thoss@cbs.de

Stehle, Peter Prof. Dr.

Freiburg
pstehle@uni-bonn.de

Storek, Isabel

Limeshain
isabel.storek@vdd.de

Strehle, Sandra

Gerstetten
strehle@eb-str.de

Temme, Onat

Ernährungstreff und Naturheil-
praxis, Bad Rothenfelde
ernaehrungstreff-temme@
osnanet.de

Tiemann-Leppien, Kristin

Hamburg
k.tiemann@uke.de

Tretow-Frahm, Laura

Fulda
lauratretowfrahm@gmail.com

Tykwinska, Karolina Dr.

Berlin/Brandenburg
TKA@novonesis.co

Valentini, Luzia Prof. Dr. rer. nat.

Hochschule Neubrandenburg,
Sektion Ernährung und Diätetik
valentini@hs-nb.de

Wendt, Saskia

Hamburg
saskia.wdt@gmail.com

Wiegel, Leonie

Gießen
leoniewiegel@outlook.com

Wiener, Sarah

Berlin
info@sw-stiftung.de

Winckler, Klaus Dr. med.

Kronberg
info@docwinckler.de

Zöpke, Matthias

Berlin
matthias.zoepke@mediq.com

VDD-Junioren

Die VDD-Junioren suchen Verstärkung Komm in die Gruppe! Werde Teil der VDD-Junioren.

Dafür musst du weder perfekt sein, noch schon alles können. Du brauchst nur Lust, dich einzubringen, um mitzugestalten und vielleicht auch ein bisschen mehr Freude in den Berufseinstieg zu bringen.

Was dich erwartet?

- Artikel schreiben für die D & I
- Social Media mitgestalten
- VDD-Kongress mitplanen und deine Ideen einbringen
- oder einfach da mitmachen, wo du Bock hast

Kurz gesagt:

Du entscheidest, wo du dich siehst – wir freuen uns über jede Perspektive.

Also, wenn du denkst „Hm, eigentlich hätte ich schon Lust ...“, dann ist das dein Zeichen!

Melde dich einfach über Instagram bei uns.

Komm in die Gruppe!

Wir freuen uns auf dich.



Der QR-Code leitet dich direkt weiter zu unserem Instagram-Account.

Wir danken allen Ausstellern und Sponsoren für die Unterstützung

Adipositas Verband
Deutschland e.V.

ADOZAN

Albaöl

all in nutrition GmbH

Alnavit GmbH

American Pistachio Growers

Baxter

BEBO-Butteralternative und
(Diät)Margarine



Berufsverband Deutscher Ernährungsmedizinerinnen und Ernährungsmediziner e.V. (BDEM)

Berufsverband Oecotrophologie
e.V. (VDOE)

biozoon GmbH

Bodymed GmbH

Bundeszentrum für Ernährung
(BZfE)

Celebrate Vitamins

Daklintec GmbH

Danone Deutschland GmbH

Deutsche Akademie für
Ernährungsmedizin e.V. (DAEM)

Deutscher Allergie- und
Asthmabund e.V. – DAAB

Deutsche Gesellschaft für
Ernährung e.V. (DGE)

Deutsche Gesellschaft für
Ernährungsmedizin e.V. (DGEM)

Deutsche Zöliakie-
Gesellschaft e.V.

DR. AMBROSIUS® Studio
für Ernährungsberatung

Dr. Schär

Dr. Wolz Zell GmbH

EIPRO-Vermarktung
GmbH & Co. KG

ERNÄHRUNGS UMSCHAU

Ernährungsinitiative
Ich kann kochen!

Ernst Böcker GmbH & Co. KG

BÖCKER[®]
S O U R D O U G H

EVER Pharma GmbH

E-Zert-Plattform qualifizierte
Ernährungstherapie & Ernährungs-
beratung e.V.

FitForMe

Fresenius Kabi Deutschland GmbH



Gerstoni - Dieckmann Cereals

GLNP Deutschland

GluteoStop

Health and Food

HIPP GmbH & Co. Vertrieb KG

HLH BioPharma GmbH

Hochschule Fulda
(Fachbereich Oecotrophologie)

humboldt Verlag

Hupfer Metallwerke
GmbH & Co. KG

HUPFER
we make work flow

Initiative Milch 2.0 GmbH

Landesvereinigung der Milchwirt-
schaft Niedersachsen e.V.
in Kooperation mit der Initiative
Milch 2.0 GmbH

LOGIMATIKA GmbH

LogiMen[®]

metaX Institut für Diätetik GmbH

Mylan Germany GmbH
(a Viatris Company)

NÄDARRA GmbH

NATURTREU

Nestlé Health Science GmbH

Nordmark Pharma GmbH

NORSAN

Nutricia – Ein Geschäftsbereich
der Danone Deutschland GmbH

nutrimmun GmbH

Nutrio GmbH

Nutri-Science GmbH

Omanda Medical Nutrition

Original Kanne Bio Brottrunk

PrecisionBiotics

Precision
Biotics[®]

> Aussteller und Sponsoren

Profeat Akademie

PTC Therapeutics

robot coupe snc

SANALOGIC Solutions GmbH

SANIMED GmbH

Schnitzer Glutenfreiheit

seca gmbh & co. kg

SKEE Is ApS, Protein-Eis



Süßstoff-Verband e. V.

TISSO Naturprodukte

UFOP Union zur Förderung
von Oel- u. Proteinpflanzen,
Deutsches Rapsöl

UFOP Union zur Förderung
von Oel- u. Proteinpflanzen,
DIE VIER VON HIER

Verband der Diätassistenten –
Deutscher Bundesverband e.V.
(VDD)

vitasynt medical GmbH



Walter Rau
Lebensmittelwerke GmbH

winVitalis by apetito

Wirtschaftliche Vereinigung
Zucker e.V.

WLS Products

zanadio


GLUTEOSTOP®

HILFT GLUTEN ABZUBAUEN

ERHÄLTlich
IN JEDER



Zur funktionellen
Unterstützung einer
glutenfreien Diät
bei **Zöliakie** und
Glutensensitivität

Scannen &
Details entdecken



> Hinweise für Vorsitzende, Referenten und Aussteller

Hinweise für Vorsitzende

Um einen reibungslosen Ablauf des Kongresses zu gewährleisten, bitten wir Sie, auf den Zeitrahmen zu achten. Die Redezeiten sind im Programm vermerkt. Für die Vorträge sind in der Regel 20 Minuten reine Vortragszeit und 10 Minuten Diskussion eingeplant.

Hinweise für die Referenten

Wir bitten Sie, Ihre Präsentation innerhalb des vorgesehenen Zeitrahmens durchzuführen. Die Redezeiten sind im Programm vermerkt. Für Vorträge sind in der Regel 20 Minuten reine Vortragszeit und 10 Minuten Diskussion eingeplant. Die Vorsitzenden werden gebeten, auf die Einhaltung der Zeit zu achten und bei Überschreitung ggf. zu unterbrechen.

Es besteht ausschließlich die Möglichkeit als Präsentationsmedium MS PowerPoint Präsentationen zu verwenden. Alle Vortragsräume sind mit Notebooks ausgestattet. Anschlussmöglichkeiten für eigene Notebooks bestehen nicht. Bitte beachten Sie, dass Sie Ihren Vortrag spätestens 60 Minuten vor Sitzungsbeginn am Referenten-Counter abgeben. Bei früheren Sitzungen geben Sie Ihren Vortrag bitte bereits am Vorabend ab.



> Kongressinformationen von A-Z

Im Einzelfall kann es dazu kommen, dass Vortragsparts aufgrund räumlicher Begrenzung nicht von allen Teilnehmenden besucht werden können. Daher bitten wir um rechtzeitiges Erscheinen.

Datenschutz

Bitte beachten Sie: Während der Veranstaltung werden Fotos und Filme (inklusive Ton) zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit gemacht.

Garderobe

Die Garderobe befindet sich im Erdgeschoss. Kleidungsstücke und Gepäck können dort kostenfrei abgegeben werden.

Kongressstaschen können leider nicht angenommen werden!

Haftung

Für Verluste, Unfälle oder Schäden, gleich welchen Ursprungs an Personen und Sachen haftet nicht der Veranstalter. Teilnehmer und Begleitpersonen nehmen auf eigene Verantwortung am Kongress und allen begleitenden Veranstaltungen teil.

Handy-Benutzung

Wir bitten Sie während der Vortragsveranstaltungen nicht zu fotografieren oder zu filmen!

Kaffee- und Mittagspausen

Die Verpflegung während der Kaffee- und Mittagspausen ist nicht in der Kongressgebühr enthalten. Während der Pausen werden Getränke und kleine Snacks auf Selbstzahlerbasis angeboten.

> Kongressinformationen von A-Z

Kongressbegleitende Fachausstellung / Öffnungszeiten

Siehe Lageplan am Kongressbüro.

Donnerstag, 7. Mai 2026	noch nicht geöffnet
Freitag, 8. Mai 2026	9.00-18.00 Uhr
Samstag, 9. Mai 2026	9.00-15.00 Uhr

Messebau

Hans Jürgen Pauler
Mplus Messebau GmbH
Haus-Heyden-Straße 13
52134 Herzogenrath
Mobil +49 152 541 024 37
hjp@mplus-messebau.de

Namensschilder / Kongresskarten

Die Kongresskarten sowie Ihr Namensschild erhalten Sie am Kongress Counter.

VDD-Mitglieder benötigen außerdem ihren Jahres-Mitgliedsausweis 2026 bzw. Schülerschein (Schüler von Diätschulen).

Parken

Das Parken ist im gegenüberliegenden Parkhaus kostenpflichtig möglich.

Öffnungszeiten des Kongressbüros

Registrierung und Ausgabe der Kongressunterlagen

Öffnungszeiten	
Donnerstag, 7. Mai 2026	13.00-16.00 Uhr
Freitag, 8. Mai 2026	8.00-17.00 Uhr
Samstag, 9. Mai 2026	8.00-13.00 Uhr

Foyer

Rauchen

Bitte beachten Sie, dass das Rauchen im gesamten Gebäude nicht gestattet ist.

Tagungssprache

Die offizielle Tagungssprache ist Deutsch.

Veranstalter / Organisation / Information

Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e.V. (VDD),
German Association of Dietitians
Postfach 104062 · 45040 Essen
Telefon 0201 94685370 · Fax 0201 94685380
vdd@vdd.de · www.vdd.de

Veranstaltungsort

CongressPark Wolfsburg · Heinrich-Heine-Straße 1 · 38440 Wolfsburg
Telefon 05361 260-0 · Fax 05361 260-260
www.wolfsburg.de/tagungen_kongresse/congresspark/

Zertifizierung

Für die kontinuierliche Fortbildung für Zertifikate des VDD und von E-Zert werden das Vorsymposium mit 3 Punkten sowie Freitag und Samstag mit jeweils 6 Punkten, die gesamte Veranstaltung also mit 15 Punkten berücksichtigt.

Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer Niedersachsen sind beantragt.

Der VDD-Kongress ist als zertifizierte Veranstaltung für Zertifikatsinhaber verschiedener berufsständischer Organisationen anerkannt.

VDD & Friends – Gemeinsam ist MEHR drin!
Ernährungstherapie u. -medizin:
professionell, individuell und interdisziplinär.

Kooperationspartner: BDEM, DGEM/DAEM und VDOE.

68. Bundeskongress des Verbandes der Diätassistenten –
Deutscher Bundesverband e.V.

7. bis 9. Mai 2026
CongressPark Wolfsburg

Programmkomitee

Dethardt Heike, VDD e.V.
Flöhrmann Iris, VDD e.V.
Hirschmann Ulla, VDD e.V.
Leuchtmann-Wagner Birgit, VDD e.V.
Morlo Margret, VDD e.V.
Papanouskas Dennis, VDD e.V.
Schweikert Daniela, VDD e.V.
Selig Lars Prof. Dr., VDD e.V.
Thul Manuela, VDD e.V.
van Vlodrop Gabriela, VDD e.V.

Programmkomitee Kooperationspartner

Kauth Thomas Dr., BDEM e.V.
Albrecht Elisabeth, DGEM e.V.
Raynor Anna, DAEM e.V.
Lambeck Andrea Dr., VDOE e.V.

Organisation

Geschäftsstelle VDD e.V.

Impressum

Herausgeber

Verband der Diätassistenten –
Deutscher Bundesverband e.V. (VDD)
German Association of Dietitians

Fotos

Niedersächsisches Ministerium für Soziales,
Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung (S. 5)
Alexander Hill (S. 7)
Wolfsburg Marketing GmbH (S. 11)
Sarah Wiener Stiftung (S. 12)
Christian Augustin (Cover, S. 13, 14, 25)
VDD (S. 19)
Leonardo Hotel Wolfsburg (S. 24)
VDD-Junioren (S. 37, 42)

Gestaltung und Layout

Kaisers Ideenreich, Rhodt unter Rietburg
www.kaisers-ideenreich.de

Druck

Nicolaisen GmbH, Geldern
www.nicolaisen.de

Der Anzeigenteil des Programmhefts
steht außerhalb der Verantwortung des
Verbandes VDD. Die Anzeigen stellen
allein die Meinung der dort erkennbaren
Auftraggeber dar.

April 2026, 1.500

ERNÄHRUNGS UMSCHAU **Fakten** im Portrait

1 ERNÄHRUNGS UMSCHAU:
auflagenstärkste deutschsprachige
Abonnementzeitschrift für
Ernährungsfachkräfte*



* 8.288 Druckexemplare pro Ausgabe,
IWW-Durchschnitt für den Zeitraum
01.07.2024-30.06.2025

2 Monatlich im Heft:
verständlich aufbereitetes
Ernährungswissen - Trends,
Forschung, Ernährungspraxis &
Diätetik



3 6-mal jährlich:
Punkte sammeln
mit der anerkannten
Fortbildung für die
Zertifikate von DGE,
VDD, VDOE, VFED
& RAL GEK und seit
2025 auch E-Zert



4 Für VDD-Mitglieder:
Bis zu 20 % Rabatt
auf das Jahresabo der
ERNÄHRUNGS UMSCHAU
– jetzt abonnieren und
sparen!



Jetzt bestellen:

5 Themenfokussiert:
Fachbuchprogramm &
Sonderhefte, z. B. zu
veganer Ernährung



6 Als Abonnent*in:
Vollzugriff auf das
Online-Heftarchiv ab
2001



7 Social Media:
Fach-Infotainment auch
auf unserem Facebook,
Instagram- und LinkedIn®-
Kanal**



** gewachsene Social-Media-Gemeinde LinkedIn®,
Facebook und Instagram: > 15.000 Follower*in-
nen, Stand 15.09.2025

8 Gratis: monatlicher
Newsletter mit
Ernährungsfacts,
Trends & News

Kostenlos
anmelden:



9 Als Abonnent*in:
Ermäßigung auf die
Teilnahmegebühr an hauseigenen
Webinaren und unserer Tagung
– hier wird das Netzwerken
großgeschrieben



10 Website:
News, Trends, Fachartikel, Interviews,
Ernährungspraxis, Fortbildungen und vieles mehr



ERNÄHRUNGS
UMSCHAU
TAGUNGEN





ENDLICH WIEDER *Life*- TROTZ MORBUS CROHN

25 JAHRE

KOMPETENZ

FORSCHUNG

FORTSCHRITT

- ✓ **Modulen® IBD:** die Nr. 1 in der Verordnung bei Kindern und Jugendlichen,¹ auch verordnungsfähig bei Erwachsenen
- ✓ **Angenehmer Geschmack:** Auch ohne Verwendung von Aromen
- ✓ **Ohne unnötige Zusatzstoffe:** Ideal für Patient:innen mit entzündetem Darm
- ✓ **Einzigartige Studienlage:** Nur Modulen® IBD basiert auf vielversprechenden Studien für EEN,²⁻⁴ PEN⁵ und CD⁶ + PEN (ModuLife®)⁶⁻¹¹



Serviervorschlag



Leitlinienkonforme Formulierung:
Ohne Ballaststoffe gemäß der DGEM-Leitlinie¹²



Mehr erfahren und kostenlos Modulen® IBD-Infopaket inkl. Produktmuster anfordern!

www.nestlehealthscience.de/modulen-hcp



0800 1001635 (kostenfrei)



kontakt@nestlehealthsciencehub.de

Modulen® IBD ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei Morbus Crohn.

Wichtige Hinweise: Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Als einzige Nahrungsquelle geeignet. Geeignet ab 5 Jahren.

Quellen: 1 IQVIA Marktdaten FY 2024, Pharmascope Sell-Out Morbus Crohn EEN. 2 Berni Canani R et al. Dig Liver Dis. 2006;38(6):381-387. 3 Borrelli O et al. Clin Gastroenterol Hepatol. 2006;4: 744-753. 4 Fell JM et al. Aliment Pharmacol Ther. 2000;14: 281-9. 5 Nardone OM, et al. Crohns Colitis 360. 2024;6(1):otae011. 6 Fliss-Isakov N, et al. J. Clin. Med. 2023; 12:5428. 7 Levine A, et al. Nutrients. 2020; 12:880. 8 Sigall-Boneh R, et al. Journal of Crohn's and Colitis. 2017;11(10):1205-1212. 9 Sigall-Boneh R, et al. Inflamm Bowel Dis. 2014; 20:8. 10 Szczubetek M, et al. Nutrients. 2021; 13(11):4112. 11 Yanai H, et al. The Lancet Gastroenterol Hepatol. 2022; 7(1):49-59. 12 Bischoff S, et al. AWMF. 2024: 073-027

