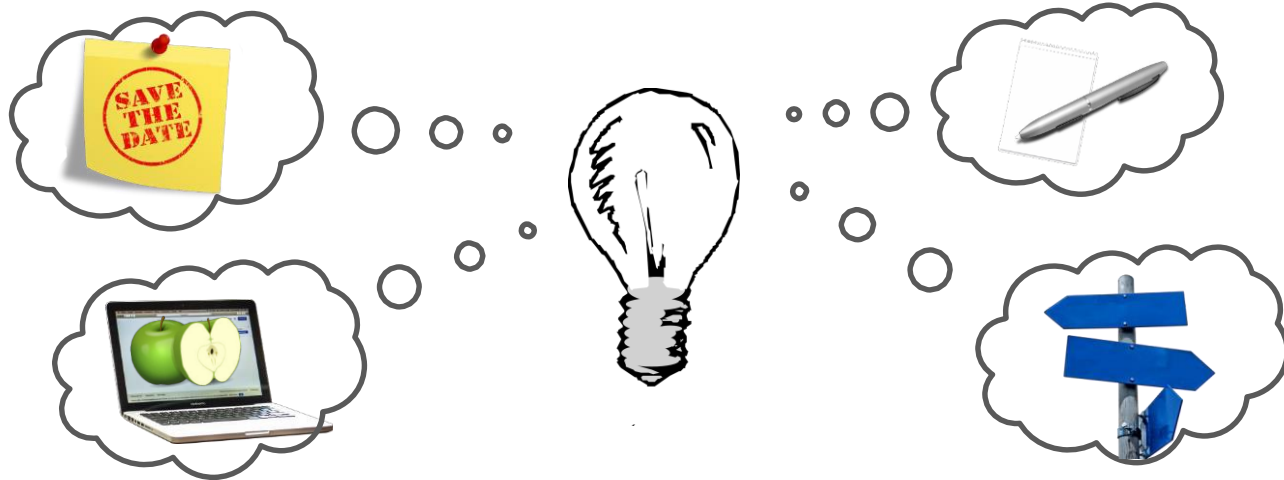


Kursleiterschulungen 2020

der Kraaibeeck GmbH in Kooperation mit dem VDD e.V.
Zertifizierte Kursprogramme für Ernährungsfachkräfte



Kraaibeeck GmbH
... wir bringen Menschen in Bewegung!



Ihre Vorteile auf einen Blick



**Keine zeitraubenden
Zertifizierungsmaßnahmen**

Es erwarten Sie attraktive, zielgruppenorientierte Kursprogramme. Alle Konzepte sind bereits durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) zertifiziert und einsatzbereit.



**Keine stundenlange Arbeit
an eigenen Konzepten**

Die Stundenbilder und Teilnehmerunterlagen sind bereit für die Nutzung.



**Keine endlose Suche
nach Einsatzgebieten**

Die Kraaibeek GmbH agiert bundesweit in der betrieblichen Gesundheitsförderung. Sie profitieren durch langjährige Kontakte zu Firmen und Institutionen sowie jahrelange Erfahrungen im Bereich BGM/BGF.



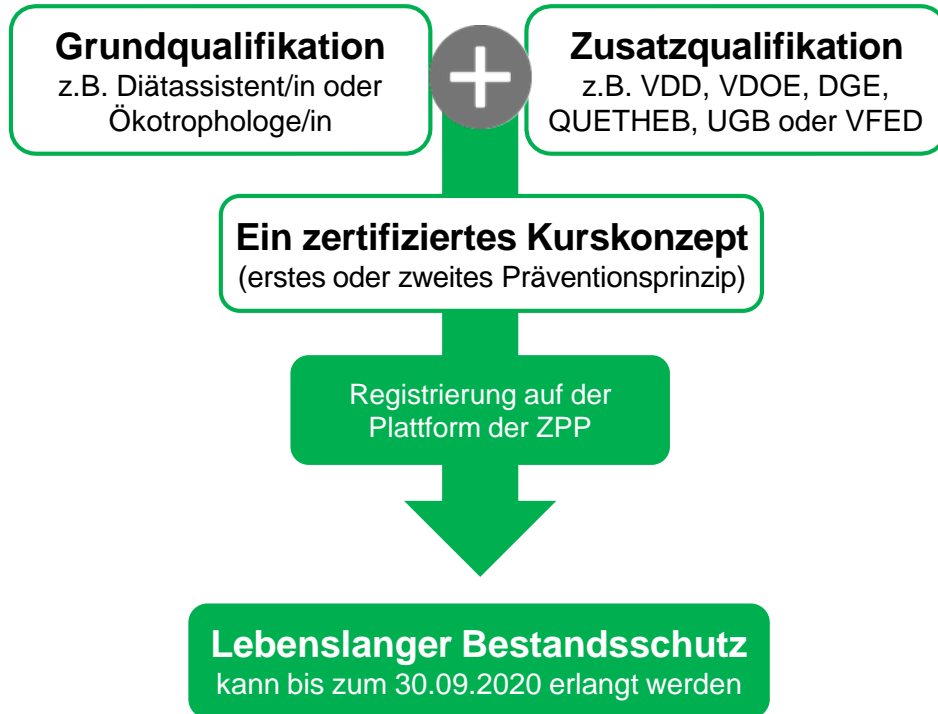
Kraaibeek GmbH
... wir bringen Menschen in Bewegung!



VDD
Verband der Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.



Bestandsschutz für Ernährungsfachkräfte



Nutzen Sie Ihre Chance des lebenslangen Bestandsschutzes bis 30.09.2020!

- ✓ Kein erneuter Nachweis Ihrer Anbieterqualifikation
- ✓ Lebenslange Möglichkeit, im Zukunftsbereich der Prävention beruflich aktiv zu sein
- ✓ Voraussetzung für die Zusammenarbeit mit Krankenkassen, da nur die Leistungen bezuschusst werden, die von ZPP-registrierten Anbietern erbracht werden
- ✓ Steuervorteile für Unternehmen realisierbar
- ✓ Mehr Informationen unter: Leitfaden Prävention (Fassung vom 1.10.2018)

www.gkv-spitzenverband.de



Kraaibeek GmbH
... wir bringen Menschen in Bewegung!



VDD
Verband der Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.



Alle aktuellen Kurse und Termine finden Sie auch auf unserer Homepage www.kraaibeek.de und auf der Seite des VDD e.V. www.vdd.de

Alle aktuellen Kurse und Termine im Überblick



Kraaibeek GmbH
... wir bringen Menschen in Bewegung!



Verband der Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.



DIABETES – NEIN DANKE!

Das Typ 2 Diabetes Präventionsprogramm

NEU!

Unsere neueste Kursleiterschulung. Werden Sie Präventionsexpert*in für eines der wichtigsten Präventionsfelder der heutigen Zeit. Dieses Kursprogramm wurde entwickelt in einem Gemeinschaftsprojekt von der Kraaibeeck GmbH und Andrea Stensitzky-Thielemans.

Zielgruppe

- ✓ Personen bzw. Berufstätige mit einem erhöhten Risiko, einen Typ 2 Diabetes zu entwickeln

Inhalte der Schulung

- ✓ Hintergründe und Kompetenzen für die Beratung von Menschen mit erhöhtem Risiko
- ✓ Anamnese, Erfassung von Risikofaktoren, Krankheitsbilder Prädiabetes und Typ 2 Diabetes, Empfehlungen für die Zufuhr der Makronährstoffe sowie Thema Blutzucker und Insulin
- ✓ Verhaltens- und Lebensstilveränderungen
- ✓ Umsetzung und praktische Tipps für die Beratung

Leistungen und Vorteile

- ✓ Zertifiziertes Kurskonzept (bundesweit bei der ZPP)
- ✓ Fertige Kursmaterialien inkl. Stundenbilder und Teilnehmerunterlagen
- ✓ Inklusive Workshop-Konzept für die BGF
- ✓ Mit diesem Konzept bei der ZPP registrieren und Bestandsschutz sichern (bis 30.09.2020)*



Andrea Stensitzky-Thielemans
Professionelle Ernährungsberatung






Kraaibeeck GmbH
... wir bringen Menschen in Bewegung!



DIABETES – NEIN DANKE!

Das Typ 2 Diabetes Präventionsprogramm

Kurszeit
10:00 – 16:00 Uhr

 Datum	 Schulungsort	 Referent/in	Kurs-Kürzel (bitte bei Anmeldung angeben)
Mi., 18.12.2019	Magdeburg	Andrea Stensitzky-Thielemans	MD-DP-04
Do., 06.02.2020	Münster	Hanna-Kathrin Kraaibeek & Andrea Stensitzky-Thielemans	MS-DP-05
Mi., 12.02.2020	Frankfurt am Main	Andrea Stensitzky-Thielemans	FFM-DP-06
Do., 05.03.2020	Hamburg	Andrea Stensitzky-Thielemans	HH-DP-07
Mi., 11.03.2020	Regensburg	Andrea Stensitzky-Thielemans	RG-DP-08
Do., 19.03.2020	Magdeburg	Andrea Stensitzky-Thielemans	MD-DP-09

Andrea Stensitzky-Thielemans
Professionelle Ernährungsberatung



Kraaibeek GmbH
... wir bringen Menschen in Bewegung!



Verband der Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.



ON THE ROAD

Gesunde Ernährung im Außendienst

Gesunde Ernährung, wenn man ständig unterwegs ist - das ist für viele Menschen eine echte Herausforderung. Imbissbuden und Tankstellen locken mit Fast Food und zuckerreichen Snacks und Getränken. Wie schafft man es, sich unterwegs gut zu verpflegen und langfristig gesund zu bleiben? Mit dieser Schulung werden Sie Präventions-expert*in für dieses Thema. Dieses Kursprogramm wurde entwickelt von der Kraaibeek GmbH.

Zielgruppe

- ✓ Im Außendienst arbeitende Personen in Bereichen wie: Vertrieb, Spedition und Berufskraftfahrer, Vertreter der Pharmaindustrie, Krankenkassen etc.

Inhalte der Schulung

- ✓ Hintergründe und Beraterkompetenz für Menschen, die beruflich viel unterwegs sind
- ✓ Umsetzung und praktische Tipps für die Beratung

Leistungen und Vorteile

- ✓ Zertifiziertes Kurskonzept (bundesweit bei der ZPP)
- ✓ Fertige Kursmaterialien inkl. Stundenbilder und Teilnehmerunterlagen
- ✓ Inklusive Workshop-Konzept für die BGF
- ✓ Mit diesem Konzept bei der ZPP registrieren und Bestandsschutz sichern (bis 30.09.2020)*



ON THE ROAD

Gesunde Ernährung im Außendienst

Kurszeit
10:00 – 16:00 Uhr

 Datum	 Schulungsort	 Referent/in	Kurs-Kürzel (bitte bei Anmeldung angeben)
Do., 16.01.2020	Münster	Hanna-Kathrin Kraaibeek	MS-OTR-20
Sa., 25.01.2020	Regensburg	Anja Schneider	RG-OTR-19
Fr., 31.01.2020	Saarbrücken	Kristin Barbknecht	SB-OTR-22
Fr., 14.02.2020	Pinneberg/Hamburg	Hanna-Kathrin Kraaibeek	HH-OTR-30
Sa., 15.02.2020	Magdeburg	Silke Zur	MD-OTR-21
Fr., 13.03.2020	Saarbrücken	Kristin Barbknecht	SB-OTR-23



Kraaibeek GmbH
... wir bringen Menschen in Bewegung!





VDD
Verband der Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.



ON THE ROAD

Gesunde Ernährung im Außendienst

Kurszeit
10:00 – 16:00 Uhr

 Datum	 Schulungsort	 Referent/in	Kurs-Kürzel (bitte bei Anmeldung angeben)
Do., 19.03.2020	Münster	Hanna-Kathrin Kraaibeek	MS-OTR-24
Do., 14.05.2020	Münster	Hanna-Kathrin Kraaibeek	MS-OTR-25
Sa., 16.05.2020	Regensburg	Anja Schneider	RG-OTR-26
Do., 10.09.2020	Münster	Hanna-Kathrin Kraaibeek	MS-OTR-27
Fr., 11.09.2020	Saarbrücken	Kristin Barbknecht	SB-OTR-28
Fr., 23.10.2020	Saarbrücken	Kristin Barbknecht	SB-OTR-29



Kraaibeek GmbH
... wir bringen Menschen in Bewegung!



VDD
Verband der Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.



JOBFOOD

Genussvoll und leistungsstark durch den Arbeitsalltag

Einer unser Klassiker, denn die richtige Ernährung im Job betrifft fast jeden. Mit dieser Schulung werden Sie Präventionsexpert*in für dieses Thema. Dieses Kursprogramm wurde entwickelt in einem Gemeinschaftsprojekt von der Kraaibeeck GmbH und Yvonne Matthei (Konzeptinhaberin).

Zielgruppe

Personen, die...

- ... stark in den Berufsalltag eingebunden sind
- ... viel gestresst sind und wenig Zeit für gesunde Ernährung haben
- ... in ihrer Leistungsfähigkeit eingeschränkt sind

Inhalte der Schulung

- ✓ Hintergründe und Beraterkompetenz für Menschen, die beruflich viel unterwegs sind
- ✓ Umsetzung und praktische Tipps für die Beratung

Leistungen und Vorteile

- ✓ Zertifiziertes Kurskonzept (bundesweit bei der ZPP)
- ✓ Fertige Kursmaterialien inkl. Stundenbilder und Teilnehmerunterlagen
- ✓ Inklusive Workshop-Konzept für die BGF
- ✓ Mit diesem Konzept bei der ZPP registrieren und Bestandsschutz sichern (bis 30.09.2020)*



- 3 Versionen zur Auswahl**
- Kompakt (2 x 180 Min.)
 - Komfort (8 x 60 Min.)
 - Klassik (12 x 90 Min.)






Kraaibeeck GmbH
... wir bringen Menschen in Bewegung!



JOBFOOD

Genussvoll und leistungsstark durch den Arbeitsalltag

Kurszeit
10:00 – 16:00 Uhr

 Datum	 Schulungsort	 Referent/in	Kurs-Kürzel (bitte bei Anmeldung angeben)
Sa., 22.02.2020	Regensburg	Anja Schneider	RG-JF-16
Sa., 06.06.2020	Regensburg	Anja Schneider	RG-JF-17

Anmeldungen über:

info@ernaehrungsberatung-nordhorn.de

SCHICHT IM SCHACHT

Richtig essen bei Schichtarbeit

Schichtarbeit ist eine besondere Herausforderung für unseren Körper und betrifft mittlerweile viele Menschen in den unterschiedlichsten Berufsgruppen. Mit dieser Schulung werden Sie Präventionsexpert*in für dieses Thema. Dieses Kursprogramm wurde entwickelt von der Kraaibeeck GmbH.

Zielgruppe

Im Schichtdienst arbeitende Personen in Bereichen wie...

- ... Krankenhäuser
- ... Pflegeheime
- ... Polizei und Feuerwehr
- ... Stahlindustrie
- ... Callcenter u. v. m.

Inhalte der Schulung

- ✓ Hintergründe und Beraterkompetenz für Menschen, die beruflich viel unterwegs sind
- ✓ Umsetzung und praktische Tipps für die Beratung

Leistungen und Vorteile

- ✓ Zertifiziertes Kurskonzept (bundesweit bei der ZPP)
- ✓ Fertige Kursmaterialien inkl. Stundenbilder und Teilnehmerunterlagen
- ✓ Inklusive Workshop-Konzept für die BGF
- ✓ Mit diesem Konzept bei der ZPP registrieren und Bestandsschutz sichern (bis 30.09.2020)*



Version
Kompakt (2 x 180 Min.)



SCHICHT IM SCHACHT

Richtig essen bei Schichtarbeit

Kurszeit
10:00 – 16:00 Uhr

 Datum	 Schulungsort	 Referent/in	Kurs-Kürzel (bitte bei Anmeldung angeben)
Fr., 17.01.2020	Münster	Hanna-Kathrin Kraaibeek	MS-SIS-24
Sa., 01.02.2020	Saarbrücken	Kristin Barbknecht	SB-SIS-26
Sa., 01.02.2020	Regensburg	Anja Schneider	RG-SIS-27
Do., 13.02.2020	Pinneberg/Hamburg	Hanna-Kathrin Kraaibeek	HH-SIS-35
Sa., 14.03.2020	Saarbrücken	Kristin Barbknecht	SB-SIS-28
Fr., 20.03.2020	Münster	Hanna-Kathrin Kraaibeek	MS-SIS-29



SCHICHT IM SCHACHT

Richtig essen bei Schichtarbeit

Kurszeit
10:00 – 16:00 Uhr

 Datum	 Schulungsort	 Referent/in	Kurs-Kürzel (bitte bei Anmeldung angeben)
Sa., 28.03.2020	Magdeburg	Silke Zur	MD-SIS-25
Sa., 28.03.2020	Regensburg	Anja Schneider	RG-SIS-30
Fr., 15.05.2020	Münster	Hanna-Kathrin Kraaibeeck	MS-SIS-31
Fr., 11.09.2020	Münster	Hanna-Kathrin Kraaibeeck	MS-SIS-32
Sa., 12.09.2020	Saarbrücken	Kristin Barbknecht	SB-SIS-33
Sa., 24.10.2020	Saarbrücken	Kristin Barbknecht	SB-SIS-34



GESUND UND FIT©

Gesunde Ernährung für Menschen mit Lernbehinderung bis geistiger Behinderung

Menschen mit Behinderung leiden häufig an Übergewicht. Für eine ausgewogene und gesunde Ernährung fehlen oft das Wissen und das Handwerkszeug. Mit dieser Kursleiterschulung lernen Sie, worauf es bei der Vermittlung in Theorie und Praxis besonders ankommt. Dieses Kursprogramm wurde entwickelt von Margarete Nowag.

Zielgruppe

- ✓ Für Erwachsene mit Übergewicht und einer Lernbehinderung bis zur geistigen Behinderung

Inhalte der Schulung

- ✓ Hintergründe und Beraterkompetenz für Menschen mit Übergewicht und eingeschränkten kognitiven Fähigkeiten
- ✓ Umsetzung und praktische Tipps für die Beratung

Leistungen und Vorteile

- ✓ Zertifiziertes Kurskonzept (bundesweit bei der ZPP)
- ✓ Fertige Kursmaterialien inkl. Stundenbilder und Teilnehmerunterlagen
- ✓ Mit diesem Konzept bei der ZPP registrieren und Bestandsschutz sichern (bis 30.09.2020)*



GESUND UND FIT©

Gesunde Ernährung für Menschen mit Lernbehinderung bis geistiger Behinderung

Datum	Schulungsort	Referent/in	Kurs-Kürzel (bitte bei Anmeldung angeben)
Termine sind aktuell in Planung			

Weitere Informationen und Anmeldungen über:
margarete.nowag@alice.de

TOP IN FORM

Gut essen & trinken – Gesund abnehmen

Übergewicht ist eines der bedeutendsten Risikofaktoren für zahlreiche Erkrankungen wie Krebs, Diabetes Typ-2 und Herz-Kreislauf-Erkrankungen. Mit dieser Schulung werden Sie Präventionsexpert*in für dieses Thema. Dieses Kursprogramm wurde entwickelt von der Kraaibeek GmbH.

Zielgruppe

- ✓ Personen, die...
 - ... wenig Zeit für gesunde Ernährung haben
 - ... gerne frustfrei abnehmen möchten
 - ... mehr Leistung und Lebensfreude im Alltag erleben wollen

Inhalte der Schulung

- ✓ Hintergründe und Beraterkompetenz für Menschen mit Übergewicht und eingeschränkten kognitiven Fähigkeiten
- ✓ Umsetzung und praktische Tipps für die Beratung

Leistungen und Vorteile

- ✓ Zertifiziertes Kurskonzept (bundesweit bei der ZPP)
- ✓ Fertige Kursmaterialien inkl. Stundenbilder und Teilnehmerunterlagen
- ✓ Inklusive Workshop-Konzept für BGF
- ✓ Mit diesem Konzept bei der ZPP registrieren und Bestandsschutz sichern (bis 30.09.2020)*






2 Version zur Auswahl:
Top in 4M (ab 40 J.)
Top in 4M for all (ab 18 J.)



TOP IN FORM

Gut essen & trinken – Gesund abnehmen

Kurszeit
10:00 – 16:00 Uhr

 Datum	 Schulungsort	 Referent/in	Kurs-Kürzel (bitte bei Anmeldung angeben)
Mi, 15.01.2020	Münster	Hanna-Kathrin Kraaibeek	MS-TOP-06
Mi, 12.02.2020	Pinneberg/Hamburg	Hanna-Kathrin Kraaibeek	HH-TOP-10
Mi, 18.03.2020	Münster	Hanna-Kathrin Kraaibeek	MS-TOP-07
Mi, 13.05.2020	Münster	Hanna-Kathrin Kraaibeek	MS-TOP-08
Mi, 09.09.2020	Münster	Hanna-Kathrin Kraaibeek	MS-TOP-09



NUR DAS BESTE FÜR MEIN KIND

Essen ist Chefsache

Das Kind gesund zu ernähren ist für viele Eltern gar nicht so einfach. Fehlendes Wissen und „Kinderprodukte“ sorgen für Verwirrung. Mit dieser Schulung werden Sie Präventionsexpert*in für dieses Thema. Dieses Kursprogramm wurde entwickelt von der Kraaibeeck GmbH.

Zielgruppe

- ✓ Eltern, die...
 - ... Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren haben
 - ... ihre Familie zu einem verbesserten Ess- und Ernährungsverhalten bewegen möchten

Inhalte der Schulung

- ✓ Hintergründe und Beraterkompetenz für Eltern mit Kleinkindern
- ✓ Umsetzung und praktische Tipps für die Beratung

Leistungen und Vorteile

- ✓ Zertifiziertes Kurskonzept (bundesweit bei der ZPP)
- ✓ Fertige Kursmaterialien inkl. Stundenbilder und Teilnehmerunterlagen
- ✓ Mit diesem Konzept bei der ZPP registrieren und Bestandsschutz sichern (bis 30.09.2020)*



NUR DAS BESTE FÜR MEIN KIND

Essen ist Chefsache

Kurszeit
10:00 – 16:00 Uhr

 Datum	 Schulungsort	 Referent/in	Kurs-Kürzel (bitte bei Anmeldung angeben)
Di, 14.01.2020	Münster	Hanna-Kathrin Kraaibeek	MS-NDB-08
Di, 17.03.2020	Münster	Hanna-Kathrin Kraaibeek	MS-NDB-09



FIT MIT GENUSS AB 20+

Ausgewogene Ernährung für junge Menschen. Für einen gesunden Start in das Berufsleben und einen aktiven Alltag. Mit dieser Schulung werden Sie Präventionsexpert*in für dieses Thema. Dieses Kursprogramm wurde entwickelt von der Astrid Francke.

Zielgruppe

- ✓ Personen, die...
 - ... über 20 Jahre alt sind
 - ... ihre Ernährung verbessern und ihren Körper optimal unterstützen möchten
 - ... mehr Leistungsfähigkeit und Lebensfreude im Alltag erleben wollen

Inhalte der Schulung

- ✓ Hintergründe und Beraterkompetenz für Menschen ab 20 Jahren, die sich gesund ernähren möchten
- ✓ Umsetzung und praktische Tipps für die Beratung

Leistungen und Vorteile

- ✓ Zertifiziertes Kurskonzept (bundesweit bei der ZPP)
- ✓ Fertige Kursmaterialien inkl. Stundenbilder und Teilnehmerunterlagen
- ✓ Inklusive Workshop-Konzept für die BGF
- ✓ Mit diesem Konzept bei der ZPP registrieren und Bestandsschutz sichern (bis 30.09.2020)*



FIT MIT GENUSS AB 20+

Kurszeit
10:00 – 16:00 Uhr

 Datum	 Schulungsort	 Referent/in	Kurs-Kürzel (bitte bei Anmeldung angeben)
07.02.2020	Münster	Hanna-Kathrin Kraaibeeck	MS-20P-01



FIT MIT GENUSS AB 50+

Mit dem Alter verändern sich der Körper, die hormonelle Lage und der Stoffwechsel. Für Menschen 50+ gibt es daher beim Thema Ernährung besondere Anforderungen. Mit dieser Schulung werden Sie Präventionsexpert*in für dieses Thema. Dieses Kursprogramm wurde entwickelt von Astrid Francke.

Zielgruppe

- ✓ Personen, die...
 - ... über 50 Jahre alt sind
 - ... ihre Ernährung optimieren und ihre Gesundheit wirksam unterstützen möchten
 - ... mehr Leistungsfähigkeit und Lebensfreude im Alltag erleben wollen

Inhalte der Schulung

- ✓ Hintergründe und Beraterkompetenz für Menschen ab 50 Jahren, die sich gesund ernähren möchten
- ✓ Umsetzung und praktische Tipps für die Beratung

Leistungen und Vorteile

- ✓ Zertifiziertes Kurskonzept (bundesweit bei der ZPP)
- ✓ Fertige Kursmaterialien inkl. Stundenbilder und Teilnehmerunterlagen
- ✓ Inklusive Workshop-Konzept für die BGF
- ✓ Mit diesem Konzept bei der ZPP registrieren und Bestandsschutz sichern (bis 30.09.2020)*



FIT MIT GENUSS AB 50+

Kurszeit
10:00 – 16:00 Uhr

 Datum	 Schulungsort	 Referent/in	Kurs-Kürzel (bitte bei Anmeldung angeben)
07.02.2020	Münster	Hanna-Kathrin Kraaibeeck	MS-50P-01



Preisübersicht

Zusätzlich 10% Rabatt für
SNN-Mitglieder auf die
Schulungs- und
Nutzungsgebühr

Leistungen	Ernährungsfachkräfte	VDD Mitglieder
Schulung inkl. Konzept	560,00 € zzgl. der gesetzlichen MwSt.	520,00 € zzgl. der gesetzlichen MwSt.
Jährliche Nutzungsgebühr (Updates/Pflege der Homepage)	69,00 € zzgl. der gesetzlichen MwSt.	49,00 € zzgl. der gesetzlichen MwSt.



Informationen zur Anmeldung

Für folgende Kurse melden Sie sich bitte online an unter

<https://www.kraaibeek.de/anmeldung/>

- DIABETES – NEIN DANKE
- SCHICHT IM SCHACHT
- FIT MIT GENUSS AB 20+ / 50+
- ON THE ROAD
- NUR DAS BESTE FÜR MEIN KIND
- TOP IN FORM

GESUND UND FIT

Weitere Informationen und Anmeldungen über:
margarete.nowag@alice.de

JOBFOOD

Weitere Informationen und Anmeldungen über:
info@ernaehrungsberatung-nordhorn.de



Unsere Kontaktdaten



Kraaibeek GmbH

Am Drosteipark 3
25421 Pinneberg

Tel.: 04101/8050547

Fax: 04101/805 07 02

mobil: 0162/2377224

Email: info@kraaibeek.de

Haben Sie noch Fragen?
Wir freuen uns auf Ihren Anruf
oder Ihre Email!

Alle aktuellen Kurse und Termine finden Sie auch
auf unserer Homepage www.kraaibeek.de und
auf der Seite des VDD e.V. www.vdd.de



Kraaibeek GmbH
... wir bringen Menschen in Bewegung!



VDD
Verband der Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.

