



# Diät & Information

VERBAND DER DIÄTASSISTENTEN – DEUTSCHER BUNDESVERBAND E.V.



ISSN 1862-0620

**FOKUS** **Esstörungen**

**WEITERE THEMEN** **VDD für Mitglieder** | **Marketing** | **Aus- & Weiterbildung**

<b>Vorsymposien</b>	2
<b>VDD aktuell</b>	5
Neue Leitsätze „Vegane und Vegetarische Lebensmittel“	6
<b>Diättherapie &amp; Wissenschaft</b>	
Internationale Konsensuskriterien, Teil 1: Mangelernährung	8
<b>VDD für Mitglieder</b>	
BGF: Steuerfreie Arbeitgeberleistung nur bei ZPP-Zertifizierung	11
<b>Fokus: Essstörungen</b>	
<b>Essstörungen</b>	12
Verhaltensstörung – keine Sucht	
<b>Selbstbeobachtung</b>	16
Beobachtungsaufgaben in der Ernährungstherapie bei Essstörungen	
<b>Interview</b>	20
„Wir brauchen andere Methoden als das Gespräch“	
<b>Orthorexia nervosa</b>	23
Orthorektisches Ernährungsverhalten als neue Essstörung?	
<b>Marketing</b>	
Leitfaden: Umgang mit Medien – Das Interview	26
<b>Seminarangebote</b>	28
<b>Aus- und Weiterbildung</b>	
Die klügste Nacht des Jahres	29
Diätassistenten beim Tag der Gesundheitsberufe	30
<b>VDD-Ansprechpartner</b>	32
<b>Industrie &amp; Unternehmen</b>	33
<b>Bücher &amp; Medien</b>	34
<b>Zu guter Letzt</b>	35
<b>Impressum</b>	35

Titelfoto: © VadimGuzhva – Fotolia.com

## 12

### Verhaltensstörung – keine Sucht

Wie lassen sich die einzelnen Formen von Essstörungen unterscheiden? Welche psychischen und physischen Folgen drohen?

Krause J.



## 16

### Beobachtungsaufgaben in der Ernährungstherapie

In der ernährungstherapeutischen Begleitung von Menschen mit Essstörungen kommen diverse Formen der Selbstbeobachtung zum Einsatz.

Sturm K.

## 20

### Ambulante Therapie und interdisziplinäre Zusammenarbeit

Dorothea Voß legt in ihrem Therapiekonzept den Schwerpunkt auf kreative Methoden und Körperarbeit.

Held B.

## 23

### Orthorektisches Ernährungsverhalten als neue Essstörung?

Ergebnisse einer bundesweiten Befragung von Ernährungsfachkräften.

Barthels F., Lavendel S.