



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

# Die rechtliche Situation der Beratungskraft aus Sicht des Heilberufes Diätassistent/Diätassistentin

## Status Quo Diätassistent / Diätassistentin

Doris Steinkamp, Präsidentin VDD e.V.

# Gliederung



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

1. Gesetzliche Grundlagen für die Tätigkeit von Diätassistenten
2. Die Situation in Europa
3. Kompetenzen von Diätassistenten
4. Fazit

VDD

VDD

VDD

# 1. Gesetzliche Grundlagen



VDD



VDD



VDD

# Gesetzliche Grundlagen

## – direktes Berufsrecht

- laut Regelung im GG § 74 Absatz 1 Nr.19
- das Diätassistentengesetz regelt unter anderem den Schutz der Berufsbezeichnung, die Ausbildung und die Prüfung (DiätAssG)
- die Ausbildungs- und Prüfungsverordnung präzisiert den Inhalt der Ausbildung und der Prüfung (DiätAssAPrV)

VDD

VDD

VDD

# Rechtliche Einordnung

- Der Beruf der Diätassistent/-in ist ein bundesrechtlich (staatlich) geregelter Gesundheitsfachberuf
- Die Krankenbehandlung erfolgt aufgrund ärztlicher Verordnung
- Die Berufsgruppe ist nicht direkt als Leistungserbringer der GKV zugelassen (Heilmittel), wird aber indirekt im Zusammenhang mit einer Leistungserbringung tätig

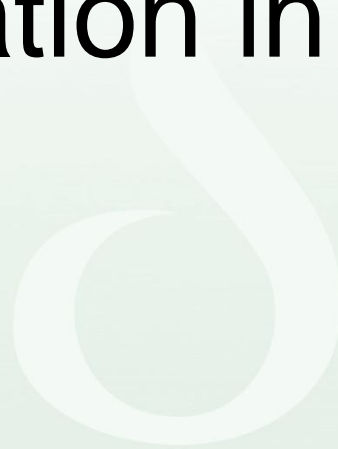


Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

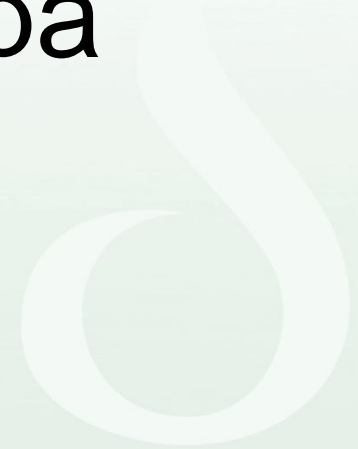
## 2. Situation in Europa



VDD



VDD



VDD

# Europäische Standards/Projekte

- European Federation of the Association of Dietitians (EFAD) – der VDD ist Gründungsmitglied
- Definition Dietitian
- Dietitians Improving Education & Training Standards (DIETS) – Mitarbeit an einem von der EU geförderten Projekt, in dem Standards für die Ausbildung und die Berufsausübung abgestimmt wurden



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

# 3. Kompetenzen von Diätassistenten



VDD



VDD



VDD





VDD

Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

# Ausbildungsziel

- eigenverantwortliche Durchführung von diättherapeutischen und ernährungsmedizinischen Maßnahmen
- bei der Prävention und Therapie von Krankheiten mitzuwirken und ernährungstherapeutische Beratungen und Schulungen durchzuführen

VDD

VDD

VDD



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

# Tätigkeiten im Sinne von Heilkunde

- Heilkunde = jede berufs- oder gewerbsmäßig vorgenommene Tätigkeit zur Feststellung, Heilung oder Linderung von Krankheiten
- aus dem Ausbildungsziel ergeben sich der Heilkunde zurechnungsfähige Bereiche

VDD

VDD

VDD

# Art der Durchführung der Tätigkeit

- eigenverantwortliche Durchführung
- auf ärztliche Anordnung oder im Rahmen ärztlicher Verordnung
- **Das heißt:** die Initiative geht vom Arzt aus, aber die Leistungserbringung erfolgt eigenverantwortlich, d.h. die Diätassistentin entscheidet aufgrund ihrer Fachkompetenz, welche diättherapeutischen Maßnahmen zur Anwendung kommen

# Das Arbeitsfeld Diättherapie

- entspricht der Interventionsform Kuration (Heilen) als Bestandteil der Krankenbehandlung → vgl. § 27 SGB V,
- richtet sich immer an kranke Menschen mit besonderen Bedürfnissen
  - Krankheitsbild und individueller Krankheitsverlauf
  - Setting (zu Hause, in der Rehabilitationseinrichtung, stationär, ...)
  - persönliche Bedürfnisse der erkrankten Person

# Ausbildungsinhalte

## **3050 Stunden theoretischer und praktischer Unterricht, u.a.**

- 1000 Stunden Diätetik
- 140 Stunden Biochemie der Ernährung
- 150 Stunden Ernährungslehre
- 190 Stunden Lebensmittelkunde
- 110 Stunden Anatomie und Physiologie
- 120 Stunden spezielle Krankheitslehre
- 80 Stunden Ernährungspsychologie und Soziologie
- 250 Stunden Diät- und Ernährungsberatung

## **1400 Stunden praktische Ausbildung**

- 700 Stunden Diätetik
- 200 Stunden Koch- und Küchentechnik
- 150 Stunden Diät- und Ernährungsberatung

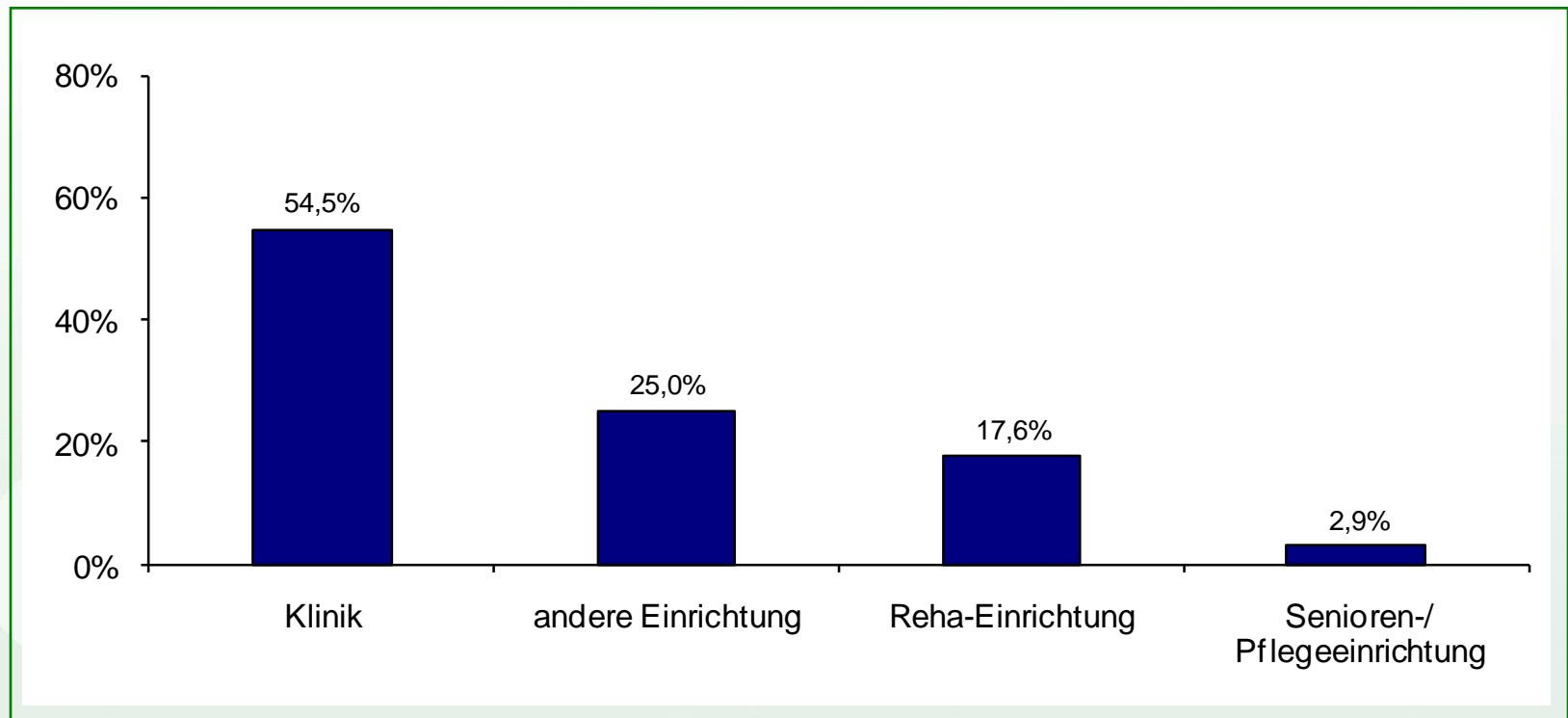
# Arbeitsfeld Ernährungsberatung

- gehört zum Interventionsbereich Gesundheitsförderung und Prävention
- umfasst alle Maßnahmen, die auf Veränderung und Förderung des individuellen Verhaltens als auch der Verbesserung der Lebensverhältnisse abzielen
- hier trifft die Diätassistentin auf zahlreiche Akteure und Institutionen im Gesundheitssystem (vgl. § 20 SGB V)
- laut Formulierung im Ausbildungsziel ist diese Tätigkeit nicht unmittelbar an den ärztlichen Auftrag gebunden

# Ergebnisse der Berufsfeldanalyse



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.



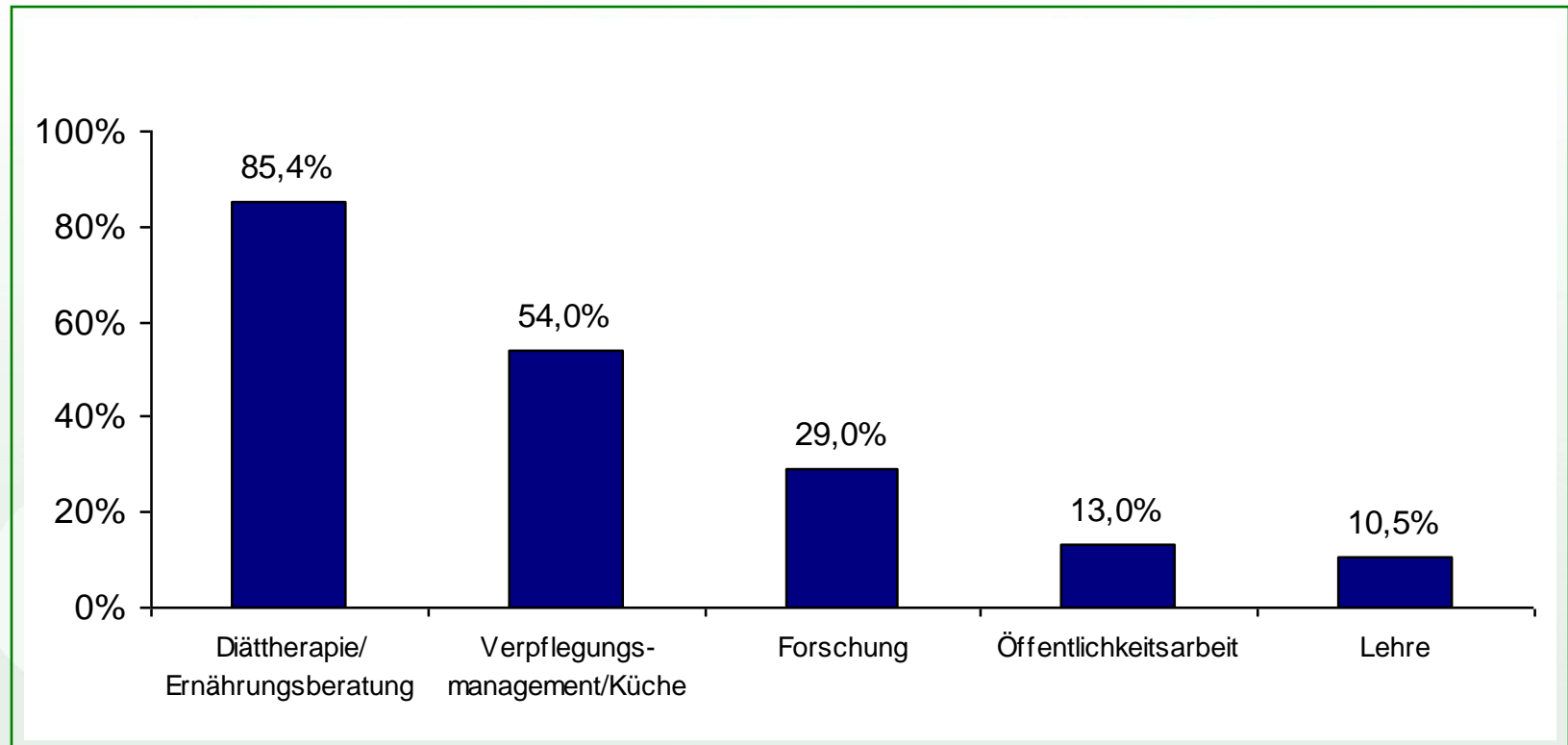
## Arbeitsplätze angestellter Diätassistenten/innen

Quelle: Berufsbild und Arbeitsfelder von Diätassistenten und Diätassistentinnen  
In Deutschland, Berlin 2010

# Ergebnisse der Berufsfeldanalyse



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.



Tätigkeitsfelder angestellter Diätassistenten/innen  
(Mehrfachnennungen möglich)

Quelle: Berufsbild und Arbeitsfelder von Diätassistenten und Diätassistentinnen  
In Deutschland, Berlin 2010



# Ergebnisse der Berufsfeldanalyse

<b>Angestellt</b>	
Diabetologie	32,5%
Innere Medizin	26,8%
Gastroenterologie	24,4%
Allgemeinmedizin	14,9%
Onkologie	13,4%

<b>Freiberufler</b>	
Allgemeinmedizin	26,5%
Innere Medizin	18,6%
Gastroenterologie	17,0%
Diabetologie	15,7%
Pädiatrie	12,0%

Die fünf am häufigsten genannten medizinischen Fachgebiete, in denen die Diätassistenten/-innen mit großem Zeitaufwand tätig sind

Quelle: Berufsbild und Arbeitsfelder von Diätassistenten und Diätassistentinnen  
In Deutschland, Berlin 2010

# 4. Fazit

Die rechtliche Situation der **Beratungskraft**  
aus Sicht des Heilberufes  
Diätassistent/Diätassistentin

VDD

VDD

VDD

# Zusammenfassung



VDD

Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

- Es besteht ein Unterschied zwischen **Ernährungsberatung** und **Diättherapie**
- bei der **Ernährungsberatung** und **Diättherapie** handelt es sich um zwei verschiedene Interventionsformen
- **Diätassistenten** sind ein **Therapieberuf** für die **Diättherapie** und folglich auch für die **Ernährungsberatung**

VDD

VDD

VDD

# Zusammenfassung (1)

- Diätassistenten sind der erste anerkannte Beruf in der Diättherapie und Ernährungsberatung in Deutschland (1920 er Jahre) und
- Ein weltweit etablierter Beruf im Tätigkeitsfeld der Diättherapie und Ernährungsberatung
- Der einzige Beruf in der Diättherapie und Ernährungsberatung für den gesetzliche Grundlagen der Berufsausbildung existieren!



VDD

Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

# Zusammenfassung (2)

- Die gesetzlichen Grundlagen erlauben die Zusammenarbeit / Mitarbeit an Projekten / Plattformen auf europäischer/weltweiter Ebene
- Erst die Zusammenarbeit verschiedener Berufsgruppen im Bereich der Prävention, Rehabilitation und Therapie ermöglicht die Nutzung vielfältiger Ressourcen im Interesse der Kunden, Klienten und Patienten



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

# Diätassistenten: Experten für Diättherapie und Ernährungsberatung

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt: [doris.steinkamp@vdd.de](mailto:doris.steinkamp@vdd.de)



Verband der Diätassistenten  
Deutscher Bundesverband e.V.

- [www.vdd.de](http://www.vdd.de)
- [www.efad.eu](http://www.efad.eu)
- [www.thematicnetworkdietetics.eu](http://www.thematicnetworkdietetics.eu)

VDD

VDD

VDD