



## Ernährung und Medizin 2019



# 61. Bundeskongress

des Verbandes der Diätassistenten –  
Deutscher Bundesverband e. V.

# 20. Jahrestagung

des Bundesverbandes Deutscher  
Ernährungsmediziner e. V.

In Kooperation mit der European Federation  
of the Associations of Dietitians (EFAD)



In Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft  
für Ernährungsmedizin e. V.



## **Miteinander arbeiten – voneinander lernen**

**3. und 4. Mai 2019**  
**CongressPark Wolfsburg**



## Kongresspräsidenten

Uta Köpcke, VDD e. V.

Prof. Dr. Johannes G. Wechsler, BDEM e. V.

## Programmkomitee

Evelyn Beyer-Reiners, VDD e. V.

Uta Köpcke, VDD e. V.

Birgit Leuchtmann-Wagner, VDD e. V.

Sabine Ohlrich-Hahn, VDD e. V.

Dr. Christian Malcharzik, BDEM e. V.

Prof. Dr. Mathias Plauth, BDEM e. V.

Prof. Dr. Johannes G. Wechsler, BDEM e. V.

Dr. Klaus Winckler, BDEM e. V.

## Organisation

Geschäftsstelle VDD e. V.

## Impressum

### Herausgeber

Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e. V. (VDD)

German Association of Dietitians

### Fotos

Mit freundlicher Genehmigung Wolfsburg Marketing GmbH

### Gestaltung und Layout

Kaisers Ideenreich, Rhodt unter Rietburg, [www.kaisers-ideenreich.de](http://www.kaisers-ideenreich.de)

### Druck

Nicolaisen GmbH, Geldern, [www.nicolaisen.de](http://www.nicolaisen.de)

Der Anzeigenteil des Programmhefts steht außerhalb der Verantwortung des Verbandes VDD e. V. Die Anzeigen stellen allein die Meinung der dort erkennbaren Auftraggeber dar.

Februar 2019, 5.000

## Grußworte

Seite

Grußwort des VDD e. V. .... 4

Grußwort des BDEM e. V. .... 6

Grußwort der DGEM e. V. .... 10

Grußwort der Stadt Wolfsburg ..... 14

## Programm

Programmübersicht ..... 16

Mitgliederversammlungen ..... 29

Abendveranstaltung ..... 30

Referenten und Vorsitzende ..... 32

Aussteller und Sponsoren ..... 40

## Allgemeine Hinweise

Hinweise für Referenten und Aussteller ..... 42

Kongressinformationen von A bis Z ..... 43

**Wir möchten darauf hinweisen, dass am 02.05.2019 während der Vorsymposien, bedingt durch die Aufbauphase der Aussteller, keine Getränke und Verpflegung angeboten werden können!**

### Liebe Kolleginnen und liebe Kollegen,



Uta Köpcke

das Wohlergehen eines Menschen hängt von vielen Faktoren ab und spätestens im Krankheitsfall sind zahlreiche Personen und Professionen involviert, um den Gesundungsprozess in Verbindung mit der bestmöglichen Lebensqualität zu fördern.

Wir Diätassistenten arbeiten sowohl in der Prävention als auch in der Therapie gemeinsam mit Kolleginnen und Kollegen, anderen Gesundheitsfachberufen, Medizinerinnen sowie weiteren Berufsgruppen in den unterschiedlichsten Institutionen und Settings. Dabei stehen stets das Wohl des Patienten und die Wahrung seiner Autonomie im Mittelpunkt.

Fachliche Kompetenzen allein sind schon lange nicht mehr ausreichend, um erfolgreich arbeiten zu können. Genauso wichtig sind soziale und methodische Kompetenzen, unternehmerisches Handeln und das professionelle Agieren in Zusammenarbeit mit allen Akteuren. Tatsächlich können wir viel von allen Beteiligten lernen und folglich von ihrem Erfahrungsschatz profitieren. Daher haben wir für unseren 61. Bundeskongress das Motto „Miteinander arbeiten – voneinander lernen!“ gewählt. Zahlreiche Kolleginnen und Kollegen lassen Sie auch in diesem Jahr in den vielfältigen Sessions an Ihrer Expertise teilhaben. Die Ernährungsmediziner des BDEM haben ebenfalls wieder interessante Themen aus ihrem ärztlichen Spektrum vorbereitet. Ein Höhepunkt stellen im Tagungsprogramm die Vorträge und die Kooperation mit Special Olympics dar. Die Zusammenarbeit bietet

Diätassistenten künftig die Chance, sich beruflich auf einem völlig neuen Sektor einzubringen. Vor allem aber können wir durch die gemeinsame Arbeit mit Trainern, ehrenamtlichen Helfern und Menschen mit geistiger Behinderung und Mehrfachbehinderung voneinander lernen und unser Kompetenzspektrum erweitern.

Neben Vorträgen und Workshops bietet die Fachausstellung eine weitere Möglichkeit, sich über die Grenzen der eigenen Profession hinaus kennenzulernen, Informationen auszutauschen und Kontakte zu vertiefen.

Ich freue mich, beim Bundeskongress alte Bekannte zu treffen, neue Bekanntschaften zu schließen und Netzwerke zu pflegen. Nutzen Sie doch für Ihr persönliches Netzwerken auch die Abendveranstaltung, die in diesem Jahr im Kunstmuseum in Wolfsburg stattfinden wird.

Schon jetzt möchte ich mich auch im Namen des Präsidiums bei der Stadt Wolfsburg für die jahrelange Unterstützung sowie bei allen Referenten, Helfern und Ausstellern bedanken, die den Kongress sicher wieder zu einem Highlight werden lassen.

Im Namen des Präsidiums VDD e.V.

Uta Köpcke, Präsidentin



Prof. Dr. med. J. G. Wechsler

Wir freuen uns ganz besonders in diesem Jahr gemeinsam mit dem VDD unsere 20. Jahrestagung des Bundesverbandes Deutscher Ernährungsmediziner durchführen zu können.

Wir möchten Sie ganz herzlich zu diesem gemeinsamen Kongress mit dem Titel „Miteinander arbeiten – voneinander lernen!“ einladen und würden uns sehr freuen, wenn Sie unser gemeinsames Anliegen Ernährungsmedizin und Ernährungstherapie auf einer soliden wissenschaftlichen Basis für unsere Patienten weiterzuentwickeln, unterstützen.

Unser gemeinsames Wirken sehen wir vom Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner nicht nur in der Beratung und Therapie sondern auch vermehrt in der Prävention. Wir sind überzeugt, dass die Kenntnisse der Ernährungsmedizin in der Individualprävention als Verhaltensprävention nur eine begrenzte Wirksamkeit haben, um ernährungsabhängige Erkrankungen insgesamt einzudämmen. Wir glauben vielmehr, dass wir eine umfassende Verhältnisprävention brauchen. Diese Entwicklung benötigt aber umso mehr professionelle Begleitung und Unterstützung und Fachwissen.

Die politische Entwicklung auf dem Gebiet der Ernährungsmedizin hat in den letzten 3 Jahren große

Fortschritte gemacht. Wir haben nicht nur erfolgreiche Tagungen in Wolfsburg mit dem VDD sondern auch gemeinsame Dreiländertagungen mit allen Fachgesellschaften durchgeführt. Die letzte Tagung in Kassel 2018 zeigte gut, dass Ernährungstherapie eine ganz wichtige interdisziplinäre Aufgabe darstellt. Diese Aufgabe kann nur zufriedenstellend erfüllt werden wenn alle Fachberufe ihre Sach- und Fachkompetenz einbringen und gemeinsam auch in ihrem Bereich eigenverantwortlich tätig sind. Dieses Ziel verfolgt der BDEM in engem Schulterschluss mit dem VDD. Unabhängig davon ist es für die Ernährungsmedizin und Ernährungstherapie, aber auch für die Prävention, ein großer Vorteil, dass die Ernährungsmedizin als eigenes Fach in die Weiterbildungsordnung als Zusatzbezeichnung aufgenommen worden ist. Dies ermöglicht neue Felder der interdisziplinären Kooperation und auch der wirtschaftlichen Absicherung unsere Tätigkeiten.

Das Programmkomitee aus VDD und BDEM hat sich große Mühe gemacht 2019 ein Programm für die Praxis zu erstellen, das sowohl praktischen Interessen gerecht wird als auch auf solider wissenschaftlicher Basis steht. Dieses Programm beinhaltet alle relevanten Themen der Ernährung, von Prävention und Therapie im Kindes- und Jugendalter, vom Erwachse-

nenalter und am Ende des Lebensalters. Auch spezielle Erkrankungen wie Krebserkrankungen, gastroenterologische Krankheiten und auch das Metabolische Syndrom sind in eigenen Symposien von Experten vorbereitet worden und versprechen viele neue Erkenntnisse und Daten.

Vor diesem Hintergrund freuen wir uns auf eine erfolgreiche und hochinteressante Tagung in Wolfsburg. Der BDEM-Vorstand lädt BDEM-Mitglieder und VDD-Mitglieder zu dieser Jahrestagung ganz herzlich ein. Wir freuen uns Sie persönlich zu treffen und erwarten viele angeregte Diskussionen. Wir sind sicher, dass es wichtig ist im Gespräch zu bleiben und auch in der Abendveranstaltung und während des Kongresses persönliche Kontakte zu pflegen und Gespräche zu führen.

In diesem Sinne möchten wir Sie alle nochmal ganz herzlich nach Wolfsburg einladen.

Prof. Dr. med. Johannes. G. Wechsler  
und der Vorstand des BDEM



Priv.-Doz. Dr. med. Frank Jochum

Sehr geehrte Diätassistentinnen und Diätassistenten, sehr geehrte Teilnehmer des 61. Bundeskongresses des Verbandes der Diätassistenten e. V.,

Ernährung ist Grundlage für Leben und Entwicklung, verbindet Menschen, ist Austausch, Notwendigkeit und Genuss. Schon länger als 2500 Jahre ist bekannt, dass Ernährung und Gesundheit eng miteinander verbunden sind. So beschrieb der als Begründer der wissenschaftlichen Medizin geltende Arzt und Gelehrte Hippokrates von Kos (\* ca. 460 v. Chr.) Krankheit als „Ungleichgewicht zwischen (...) Körpersäften“ und lehrte, dass Heilung durch die Mittel der „Diätetik“ zu erfahren sei. Der Begriff der Diätetik wurde zwar zu Zeiten von Hippokrates noch breiter als heute verstanden -Kunst der gesunden Lebensführung-, die diätetische Therapie / ausgewogene Ernährung galten jedoch auch bereits zur Zeit der griechischen Hochkultur als Grundlage für Heilung und Gesundheit.

Die Krankheitslehre von Hippokrates hat bis heute vom Grundsatz her Bestand. Die Bedeutung der Ernährung als Grundlage der Krankheitsprävention, der Behandlung von Erkrankungen, aber auch als wichtiger, nicht zu vernachlässigender Bestandteil der Gesamttherapie von Erkrankungen bei denen Ernährung

nicht unmittelbar mit der Pathogenese der jeweiligen Erkrankung verbunden ist, kann heute als allgemein akzeptiert bezeichnet werden.

Trotz aller Fortschritte müssen die heutigen evidenzbasierten Möglichkeiten der Ernährungsmedizin zur Krankheitsprävention, Behandlung und Senkung der Häufigkeit von Behandlungskomplikationen als in unserem Gesundheitssystem noch nicht ausreichend integriert betrachtet werden. Als Beispiel sei hier die Situation in unseren Krankenhäusern angeführt: Ernährungsteams sind immer noch nur selten anzutreffen, obwohl unbestritten und nachweislich (wie beispielsweise bei elektiven Eingriffen) – ausgehend von einem präoperativen Screening des Ernährungsstatus – Risikopatienten identifiziert, passende Maßnahmen initiiert und damit Komplikationsraten, Behandlungskosten und individuelles Leid signifikant reduziert werden kann.

Neben der Beratung von Betroffenen sind Diätassistentinnen und Diätassistenten als „Nebenwirkung“ Ihrer Tätigkeit auch an der Verbreitung des Wissens um die positiven Effekte von diätetischen Maßnahmen hinein in die Gesellschaft und damit auch zur Politik aktiv beteiligt. Damit tragen Sie dazu bei, das heute

umfangreiche ernährungsmedizinische Wissen in breite Anwendung zu bringen. Sie nehmen auch damit eine für unsere Gesellschaft wichtige Aufgabe wahr. Wichtiges Element dabei ist auch die Möglichkeit zum Gedankenaustausch, die Sie seit mehr als 60 Jahren mit der Durchführung Ihrer Bundeskongresse Jahr für Jahr in bester Weise ermöglichen.

In diesem Sinne und im Namen der DGEM wünsche ich allen Kongressbesucherinnen und -besuchern einen erfolgreichen Kongress, einen vielfältigen und interessanten Gedankenaustausch und viele neue Anregungen für die Ernährungsmedizin.

Mit freundlichen Grüßen

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'F. Jochum', written in a cursive style.

Priv.-Doz. Dr. med. Frank Jochum  
Präsident der Deutschen Gesellschaft für  
Ernährungsmedizin (DGEM e.V.)



Klaus Mohrs

Ernährung und Medizin 2019 – Miteinander arbeiten – voneinander lernen. Unter diesem Motto steht der 61. Bundeskongress des Bundesverbandes der Diätassistenten (VDD).

Ernährung, Medizin und Sport – Themen, die aktueller nicht sein könnten. Vor allem in dem digitalen Zeitalter, in dem immer mehr online funktioniert und viele Dinge über Smartphone oder Laptop geregelt werden können, fehlt der körperliche Ausgleich. Dabei ist das doch so wichtig.

Wolfsburg bietet zahlreiche sportliche Freizeitaktivitäten und versucht allen Wolfsburgerinnen und Wolfsburgern eine gesunde Lebensweise zu ermöglichen. Außerdem möchten wir, dass auch die Kinder in Wolfsburg gesund aufwachsen und zum Beispiel früh bewusste Ernährung lernen.

Bei diesem Vorhaben darf eine persönliche Beratung und Unterstützung nicht fehlen. Und genau dafür brauchen wir Sie, top ausgebildete und qualifizierte Diätassistentinnen und Diätassistenten, als Vermittler von Wissen über bewusste und gesunde Ernährung in Verbindung mit einem ausgewogenen Sportprogramm.

Ich freue mich daher, Sie in den nächsten zwei Tagen bereits zum vierzehnten Mal im CongressPark Wolfsburg begrüßen zu dürfen. Wir heißen Sie gerne auch in Zukunft immer wieder in Wolfsburg herzlich willkommen.

Mein herzlicher Dank für diese hervorragende Möglichkeit des Austauschs zu diesem wichtigen Thema gebührt den Organisatoren des Bundesverbandes der Diätassistenten. Im Namen des Rates und der Verwaltung der Stadt Wolfsburg sowie aller Wolfsburgerinnen und Wolfsburger wünsche ich allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern anregende Veranstaltungen und Diskussionen.

Ihr

A handwritten signature in blue ink that reads "Klaus Mohrs". The signature is fluid and cursive.

Klaus Mohrs  
Oberbürgermeister





**Spiegelsaal**

Raumkapazität: 500 Sitzplätze

**Vorsymposien****13.30 – 15.00 Uhr****Die Analyse der Körperzusammensetzung in der Ernährungstherapie – Vorteile in Theorie und Praxis****Einführung**

Matthias Gerling

**Leicht verdaulich: Medizinische Grundlagen der Bio-Impedanz-Analyse (BIA) in der Ernährungstherapie**

Dr. Thomas Torossian

**Analyse der Körperzusammensetzung: Fallbeispiele aus der Praxis & Angebot zur Selbstvermessung**

Dozenten aus dem praktischen Alltag der Ernährungstherapie

Die Veranstaltung wird dankenswerterweise von seca gmbh &amp; co. kg durchgeführt.

**15.00 – 15.15 Uhr Pause****15.15 – 16.45 Uhr****PKU – Eine Ernährungstherapie entwickelt sich****Grundlagen der Phe-bilanzierten Ernährungstherapie und Herausforderungen einer lebenslangen Compliance**

Ira Klawon, Ernährungsberaterin Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Bereich angeborene Stoffwechselerkrankungen, Universitätsklinikum, Münster

**Weiterentwicklung im Bereich der Aminosäuremischungen, inkl. Verkostung**

Stefanie Schwab, Ernährungswissenschaftlerin (M.Sc.), Rare Disease Manager, APR Deutschland GmbH, Offenbach am Main

Die Veranstaltung wird dankenswerterweise von APR Deutschland GmbH durchgeführt.

**Ab 17 Uhr Anmeldung zur MV am VDD-Counter möglich****17.30 – 21.30 Uhr Mitgliederversammlung****Großer Saal**

Raumkapazität: 1400 Sitzplätze

**Eröffnung****9.00 – 9.30 Uhr****Eröffnung****Grußworte von:**

Uta Köpcke, Präsidentin VDD e. V.  
 Prof. Dr. Johannes G. Wechsler, Präsident BDEM e. V.  
 Priv.-Doz. Dr. Frank Jochum, Präsident DGEM e. V.  
 Oberbürgermeister Klaus Mohrs, Wolfsburg

**9.30 – 9.45 Uhr****Verleihung des VDD Award 2019****Verleihung des Therapiepreis BDEM 2019**

Prof. Johannes G. Wechsler / Dr. Thomas Kauth

**9.45 – 10.30 Uhr****Festvortrag:****Vernunft ist doch kein Argument – die Irrationalität der Ernährung**

Frédéric Letzner

**10.30 – 11.00 Uhr****Pause**

**Kleiner Saal**

Raumkapazität: 500 Sitzplätze

**Neues aus Industrie und Wissenschaft****Vorsitz**Heike Dethardt  
Nathalie Wayand**11.30 – 12.00 Uhr****Wann und wie FODMAP, glutenfrei oder was? Fallbeispiele & Detektivarbeit**

Edburg Edlinger, für Dr. Schär

**12.00 – 12.30 Uhr****Epigenetik – Du bist was du isst – wie Obst und Gemüse auch auf Genebene unsere Gesundheit beeinflussen**Daniel Kolitsch,  
für Dr. Wolz Zell GmbH**12.30 – 14.00 Uhr**

Pause

**Großer Saal**

Raumkapazität: 1400 Sitzplätze

**Adipositasbehandlung bei Diabetes mellitus  
Symposium des BDEM****Vorsitz**Dr. Klaus Winckler  
Claudia Krüger**11.00 – 12.30 Uhr****Diabetesdiagnostik und Therapiemöglichkeiten**

Dr. Christian Malcharzik

**Remission oder Heilung durch konservative Therapieansätze im Rahmen von Gewichtsreduktionsprogrammen**

Dr. Winfried Keuthage

**Remission oder Heilung des Diabetes durch bariatrische Chirurgie**

Dr. Klaus Winckler

**Remission oder Heilung des Diabetes durch Ernährungstherapie**Dr. Matthias Riedl (BDEM)  
Claudia Krüger (VDD)**12.30 – 14.00 Uhr**

Pause

**Spiegelsaal**

Raumkapazität: 500 Sitzplätze

**Gastroenterologische Erkrankungen im Kindes- und Jugendalter****Vorsitz**Christiane Binder  
Dr. Thomas Kauth**11.00 – 11.05 Uhr****Begrüßung****11.05 – 11.35 Uhr****Nahrungsprotein-induziertes Enterocolitis-Syndrom (FPIES) und Eosinophile Ösophagitis (EOE) im Kindesalter**

Dr. Stefan Trenkel

**11.35 – 12.05 Uhr****Ernährungstherapie bei Nahrungsprotein-induziertem Enterocolitis-Syndrom (FPIES) und eosinophiler Ösophagitis (EOE)**

Susanne Bilinski

**12.05 – 12.30 Uhr****Diätetik bei chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen**

Anika Bokelmann

**12.30 – 13.30 Uhr**MV APD –  
nur für APD-Mitglieder**K1**

Raumkapazität: 180 Sitzplätze

**Ausgewählte Bachelorarbeiten****Vorsitz**Jannina Brumm  
Walburga Träger**11.00 – 11.10 Uhr****Prozessorientiertes Handeln in der Ernährungstherapie – Entwicklungen und Erfahrungen**

Carolin Moser

**11.15 – 11.25 Uhr****Vergleich der Reaktionshäufigkeit und der Schwellendosis bei oraler Nahrungsmittelprovokation mit pasteurisiertem und hocherhitztem Hühnerei bei Kindern mit diagnostizierter Hühnereiallergie**

Bianca Göhner

**11.30 – 11.40 Uhr****Rahmenbedingungen ambulanter Ernährungsberatung und -therapie – Was muss bei der Implementierung des prozessgeleiteten Handelns berücksichtigt werden?**

Maren Peuker

**11.45 – 11.55 Uhr****Erlösrelevanz der Dokumentation und Abrechnung von Mangelernährung im Krankenhaus**

Robert Renter

**12.00 – 12.10 Uhr****Ernährung nach Zahlen. „Self Tracking“ und „Quantified Self“ in Form von Medizin- und Ernährungs-Apps: Chancen und Risiken für die Nutzer/-innen und die Ernährungsberatung**

Anna Sidorenko

**12.15 – 12.25 Uhr****Erhebung des aktuellen Versorgungszustandes von erwachsenen Phenylketonurie-Patienten**

André Jentsch

**12.30 – 14.00 Uhr**

Pause

### Kleiner Saal

Raumkapazität: 500 Sitzplätze

#### Neues aus Industrie und Wissenschaft

##### Vorsitz

Candy Cermak  
Isabel Hentschel

##### 14.00 – 14.30 Uhr

#### Ernährung & Bewegung – das Geheimnis starker Knochen!

Stephanie Kissing, für  
AmazIn Prunes/Kalifornische  
Trockenpflaumen

##### 14.30 – 15.00 Uhr

#### Herz-Kreislauf-erkrankungen, hohe Blutfette und Co.: Umfassendes Spektrum natürlicher, sekundärer Pflanzenstoffe gegen multifaktorielle Genese

Uwe Schröder,  
für Dr. Wolz Zell GmbH

##### 15.00 – 15.30 Uhr

#### Die Sojakontroverse – Wunderbohne oder Gefahrenquelle für die Gesundheit?

Niko Rittenau, für Alpro GmbH

##### 15.30 – 16.00 Uhr

Pause

### Großer Saal

Raumkapazität: 1400 Sitzplätze

#### Behandlungsstrategien bei Lebererkrankungen

##### Vorsitz

Lars Selig  
Prof. Dr. Mathias Plauth

##### 14.00 – 14.30 Uhr

#### Nicht-medikamentöse und medikamentöse Behandlung der nicht-alkoholischen Fettlebererkrankung – Effekte einer Lebensstiländerung und einer Tabletten-therapie

Prof. Dr.  
Johannes Wiegand

##### 14.30 – 15.00 Uhr

#### Ernährungstherapeutische Herausforderungen in der Ernährungstherapie bei Lebererkrankungen

Lars Selig

##### 15.00 – 15.30 Uhr

#### Ernährung als Bestandteil des Selbstmanagements bei Lebererkrankungen

Achim Kautz

### Spiegelsaal

Raumkapazität: 500 Sitzplätze

#### Diagnose und Therapie in der Allergologie

##### Vorsitz

Christiane Binder  
Dr. Gert Bischoff

##### 14.00 – 14.30 Uhr

#### Aktuelle Allergie-Diagnostik – Sinn und Unsinn

Dr. Ute Staden

##### 14.30 – 15.00 Uhr

#### Ernährungsdiagnostik und Therapie im Überblick – Leitlinien und Praktische Umsetzung

Christiane Binder

##### 15.00 – 15.30 Uhr

#### Strategien für die ernährungstherapeutische Beratung bei Nahrungsmittelallergie

Sandra Strehle

### K1

Raumkapazität: 180 Sitzplätze

#### Evidenzbasierte Praxis in der Klinik

##### Vorsitz

Sabine Ohlrich-Hahn  
Dr. Daniel Buchholz

##### 14.00 – 14.30 Uhr

#### Diätetik und Evidenz – eine Situationsanalyse

Sara Ramming

##### 14.30 – 15.00 Uhr

#### Warum wird in der Ernährungsberatung Methodenkompetenz gebraucht?

Dr. Daniel Buchholz

##### 15.00 – 15.30 Uhr

#### Von der Leitlinie zum Patientenfall – Spagat zwischen Theorie und Praxis

Caroline Girsemihl

##### 15.30 – 16.00 Uhr

Pause

### K7

#### BDEM-Arbeitsgruppen (nur für BDEM Mitglieder)

##### 14.00 – 15.00 Uhr

#### Adipositas

Dr. Martha Ritzmann-Widderich  
Impulsvortrag und  
Diskussionsleitung

##### 15.00 – 16.00 Uhr

#### Leistungserfassung

Dr. Jürgen Herbers  
Impulsvortrag und  
Diskussionsleitung

**Kleiner Saal**

Raumkapazität: 500 Sitzplätze

**Süßungsmittel  
im Fokus****Vorsitz**Iris Flöhrmann  
Dr. Matthias Riedl**16.00 – 17.00 Uhr****Süßer-süßer-Sirup-  
gesellschaft?  
Von Isoglukose und  
Kokosblütenzucker:  
was ist drin – was ist  
dran?**

Christiane Schäfer

**17.00 – 17.30 Uhr****Fruktosemal-  
absorption –  
ein Ess-Fehler!**

Iris Flöhrmann

**Großer Saal**

Raumkapazität: 1400 Sitzplätze

**Ernährungsmedizini-  
sches Therapiema-  
nagement anhand von  
Fallbeispielen**

Symposium des BDEM

**Vorsitz**Prof. Dr. Olaf Adam  
Uta Köpcke**16.00 – 17.30 Uhr****Ernährung bei  
onkologischen  
Patienten**

Dr. Jens Putziger

**Ein Fall mit  
schwieriger  
Adipositas**Dr. Birgit  
Schilling-Maßmann  
Dr. Martha  
Ritzmann-Widderich**Ein pädiatrischer  
Rätselfall**

Dr. Thomas Kauth

**Ernährungsemp-  
fehlungen bei  
Reizdarm?**

Dr. Gert Bischoff

**Spiegelsaal**

Raumkapazität: 500 Sitzplätze

**Ernährung und  
Krebs: praxisnah –  
patientennah****Vorsitz**Nicole Erickson  
Dr. Winfried Keuthage**16.00 – 16.30 Uhr****Patientenorientierte  
Kommunikation:  
Ernährung und Krebs**

N.N.

**16.30 – 17.00 Uhr****Möglichkeiten  
und Grenzen –  
E-Health-Tools in der  
Onkologie**

Nina Maria Weber

**17.00 – 17.30 Uhr****Prävention und  
Therapie: Praktische  
Empfehlungen**

Veronika Hofmann

**K1**

Raumkapazität: 180 Sitzplätze

**Prävention****Vorsitz**Prof. Dr. Manfred J. Müller  
Marleen Meteling-Eeken**16.00 – 16.45 Uhr****Wer ist die Deutsche  
Allianz Nichtübertragbare  
Krankheiten (DANK)  
und was will DANK?**

Prof. Dr. Manfred J. Müller

**16.45 – 17.30 Uhr****Lösung des  
Adipositasproblems  
durch Lenkungssteuern**

PD Dr. Tobias Effertz

**K7****Workshop****Begrenzte Teilnehmerzahl –  
25 Plätze – Anmeldung erforderlich****16.30 – 18.00 Uhr****Genießen macht Spaß –  
Genussvoll erfolgreich in der  
Ernährungsberatung**

Edburg Edlinger, Wien

Erleben Sie in diesem Workshop, wie Sie Ihre Klientinnen und Klienten genussvoll zu Änderungen in ihrem (Ess-)Verhalten motivieren können. Erfahren Sie, wie Genuss Ihre Ernährungsberatung bereichert und die Compliance Ihres Klientels verbessert. Basis sind Genussübungen aus der Genusskartei des Bundesverbandes der Deutschen Süßwarenindustrie (BDSI), die weit über Essen und Trinken hinausreichen. Edburg Edlinger zeigt anschaulich und eindrucksvoll Erfolgsrezepte für die Stärkung der Genusskompetenz.

Mit Unterstützung des Bundesverbandes der Deutschen Süßwarenindustrie (BDSI) e. V.

**Eine Anmeldung über das  
Anmeldeformular des BDSI ist  
zwingend erforderlich!  
Anmeldeformular zum Download  
unter:  
[www.vdd.de/vdd-kongress-2019/](http://www.vdd.de/vdd-kongress-2019/)**

**ab 19.00 Uhr** Abendveranstaltung im Kunstmuseum**ab 19.00 Uhr** Abendveranstaltung im Kunstmuseum

**Kleiner Saal**

Raumkapazität: 500 Sitzplätze

**Strategien bei unterschiedlichen Stomaarten**

**Vorsitz**

Claudia Paul  
Prof. Arved Weimann

**9.00 – 9.30 Uhr**

**High Output Stoma**

Claudia Paul

**9.30 – 10.30 Uhr**

**Gleich – Ähnlich – oder doch ganz anders?  
Ernährungstherapie bei Uro-Stoma und Neoblase**

Barbara Contzen

**10.30 – 11.00 Uhr**

Pause

**Großer Saal**

Raumkapazität: 1400 Sitzplätze

**Herzinsuffizienz und Lebensstil / Das künstliche Herz / Herztransplantation**

**Vorsitz**

Heidi Lilienkamp  
Dr. Jürgen Herbers

**9.00 – 9.30 Uhr**

**Ernährung nach Implantation eines Linksherzunterstützungssystems**

Dr. Klaus Bargheer

**9.30 – 10.00 Uhr**

**Endstadium der Herzinsuffizienz und die Möglichkeit der Herzunterstützung**

Daniela Röfe

**10.00 – 10.30 Uhr**

**Informationen nach einer Herztransplantation**

Jürgen Brakhage

**Spiegelsaal**

Raumkapazität: 500 Sitzplätze

**Prävention**

**Moderation**

Birgit Leuchtmann-Wagner

**9.00 – 10.30 Uhr**

**Ernährungsmanagement in Unternehmen – oder wie kommt Ernährung in „Betrieb“?**

**Erwartungen, Finanzierung, Rolle der Krankenkassen – aus der Sicht der BARMER**

Micaela Schmidt

**Erfahrungen eines Unternehmens mit dem Ernährungsmanagement – Stadtwerke Wolfsburg AG**

Petra Buerke

**Angebote eines Dienstleisters – Save Nutrition Network**

Hanna-Kathrin Kraaibeek

**Nudging – wie aus Wissen Handeln wird**

Katharina Stapel

**Betriebliches Gesundheitsmanagement im digitalen Zeitalter**

Dr. Mustapha Sayed

**K1**

Raumkapazität: 180 Sitzplätze

**Schülerforum**

**Vorsitz**

Maximilian Frese  
Jennifer Schoffelke

**9.00 – 9.30 Uhr**

**Angehende Diätassistenten und modernes Selbstmarketing**

Birgit Blumenschein

**9.30 – 10.00 Uhr**

**Bewerben: Die Werbung in eigener Sache  
Bewerbungsstrategien für die passende Stelle**

Julia Kugler

**10.00 – 10.30 Uhr**

**Vorstellung eines Schulprojekts  
Vorstellung der Juniorenarbeit und Zeit für Fragen**

**10.30 – 11.00 Uhr**

Pause

**K7**

**BDEM-Arbeitsgruppen  
(nur für BDEM Mitglieder)**

**9.00 – 10.00 Uhr**

**Mangelernährung**

Dr. Jens Putziger  
Impulsvortrag und Diskussionsleitung

**10.00 – 11.00 Uhr**

**Telemedizin**

Dr. Winfried Keuthage  
Impulsvortrag und Diskussionsleitung

**Kleiner Saal**

Raumkapazität: 500 Sitzplätze

**Praxisbeispiele  
G-NCP****Vorsitz**Sabine Ohlrich-Hahn  
Dr. Birgit Schilling-Maßmann**11.00 – 11.30 Uhr****Erweiterung der  
Beratungskompetenz  
mit Hilfe des G-NCP**

Janna Gille

**11.30 – 12.00 Uhr****Anwendung der  
Ernährungsdiagnose (PESR-Statement)  
in einem Projekt zur  
onlineunterstützten  
betrieblichen Gesundheitsförderung**

Robert Renter

**12.00 – 12.30 Uhr****Monitoring und  
Evaluation nach  
G-NCP – ein Beispiel  
aus der klinischen  
Diätetik**

Matthias Zöpke

**12.30 – 13.30 Uhr** Pause**Großer Saal**

Raumkapazität: 1400 Sitzplätze

**Espen Guideline:  
Clinical Nutrition  
in surgery  
Kurzdarmsyndrom****Vorsitz**Prof. Dr. Johann Ockenga  
Ursula Lukas**11.00 – 11.30 Uhr****Neue Konzepte für  
die präoperative  
Konditionierung von  
Risikopatienten –  
„Prähabilitation“**

Prof. Arved Weimann

**11.30 – 12.00 Uhr****Kurzdarmsyndrom  
und Ernährung**

Dr. Ulrike Zech

**12.00 – 12.30 Uhr****Praktische  
Umsetzung –  
was ist wichtig?**

Janina Falkenthal

**Spiegelsaal**

Raumkapazität: 500 Sitzplätze

**Gemeinsames  
Handeln in der  
Ernährungsmedizin  
Symposium des BDEM****Vorsitz**Dr. Martha Ritzmann-Widderich  
Dr. Daniel Buchholz**11.00 – 12.30 Uhr****Gemeinsames  
Handeln – In der  
Öffentlichkeitsarbeit,  
Presse, Funk und  
Fernsehen**

Dr. Matthias Riedl

**In der****Schwerpunktpraxis  
Ernährungsmedizin**

Dr. Jürgen Herbers

**Am Beispiel  
verschiedener Koope-  
rationsmodelle:  
Lehrklinik, Gewichts-  
reduktionsprogramme,  
Schulen**

Prof. Johannes G. Wechsler

**K1**

Raumkapazität: 180 Sitzplätze

**Dysphagien  
bei Menschen mit  
geistigen Behinderungen****Vorsitz**Dr. Gert Bischoff  
Uta Köpcke**11.00 – 11.30 Uhr****Ernährungsberatung  
für Menschen  
mit Behinderungen**

Margarete Nowag

**11.30 – 12.00 Uhr****Dysphagie Management  
bei Patienten mit  
Mehrfachbehinderung**

Maria Löffler

**12.00 – 12.30 Uhr****Health Promotion –  
Gesunde Lebensweise**

Marion Giesecke

Anschließend erfolgt die Unterzeichnung der Kooperationsurkunde durch den für den Bereich des Gesundheitsprogramms verantwortlichen Vizepräsidenten Hubert Hüppe MdB sowie durch die Referentin des Vortrages, Ärztin Marion Giesecke, bundesweite Leiterin CD Health Promotion – Gesunde Lebensweise und der VDD-Präsidentin Uta Köpcke.

**12.30 – 13.30 Uhr** Pause**K7****Workshop****Begrenzte Teilnehmerzahl –  
25 Plätze – Anmeldung erforderlich****11.30 – 13.00 Uhr****Genießen macht Spaß –  
Genussvoll erfolgreich in der  
Ernährungsberatung**

Edburg Edlinger, Wien

Erleben Sie in diesem Workshop, wie Sie Ihre Klientinnen und Klienten genussvoll zu Änderungen in ihrem (Ess-)Verhalten motivieren können. Erfahren Sie, wie Genuss Ihre Ernährungsberatung bereichert und die Compliance Ihres Klientels verbessert. Basis sind Genussübungen aus der Genusskartei des Bundesverbandes der Deutschen Süßwarenindustrie (BDSI), die weit über Essen und Trinken hinausreichen. Edburg Edlinger zeigt anschaulich und eindrucksvoll Erfolgsrezepte für die Stärkung der Genusskompetenz.

Mit Unterstützung des Bundesverbandes der Deutschen Süßwarenindustrie (BDSI) e. V.

**Eine Anmeldung über das  
Anmeldeformular des BDSI ist  
zwingend erforderlich!  
Anmeldeformular zum Download  
unter:**

**[www.vdd.de/vdd-kongress-2019/](http://www.vdd.de/vdd-kongress-2019/)**

**Großer Saal**

Raumkapazität: 1400 Sitzplätze

**Ernährung – Psyche –  
Essstörungen****Vorsitz**Katharina Sturm  
Dr. Patricia Haberl**13.30 – 14.00 Uhr****Körperschemastörung,  
was tun?  
Körperpsychotherapie  
in interdisziplinärer  
Zusammenarbeit**

Gabriele Riess

**14.00 – 14.30 Uhr****Das Refeeding-Syndrom  
bei Anorexia nervosa**

PD Dr. Tobias Hofmann

**14.30 – 15.00 Uhr****Ernährungstherapeutische  
Interventionen für Menschen  
mit Essstörungen**

Katharina Sturm

**15.00 Uhr Schlussworte****Spiegelsaal**

Raumkapazität: 500 Sitzplätze

**Besondere  
Erkrankungen****Vorsitz**Lars Selig  
Dr. Christian Malcharzik**13.30 – 14.00 Uhr****Multiple Sklerose:  
Welche Rolle spielt  
das Darmmikrobiom?**

Prof. Dr. Martin Smollich

**14.00 – 14.30 Uhr****Diättherapie 2019:  
Das Rheuma-Update**

Dennis Heider

**14.30 – 15.00 Uhr****Ernährungstherapeutische  
Aufgaben bei Diagnose  
Barrett-Oesophagus**

Lars Selig

**Mitgliederversammlungen****Donnerstag | 02.05.2019 | Spiegelsaal****17.30 – 21.30 Uhr****Mitgliederversammlung VDD**

Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e.V. (VDD)

**Freitag | 03.05.2019 | Spiegelsaal****12.30 – 13.30 Uhr****APD-Mitgliederversammlung**

Für Mitglieder der Arbeitsgemeinschaft für Pädiatrische Diätetik (APD)

**Freitag | 03.05.2019 | K8****17.00 Uhr****Mitgliederversammlung BDEM**

Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner e.V. (BDEM)

**Die Anmeldung zur Mitgliederversammlung des VDD e.V. ist am  
02.05.2019 am Kongress-Counter schon ab 17.00 Uhr möglich.****2. Social Media Meet up #vdd2019**

Nach dem Social Media Meet up 2018, das sehr gut angenommen wurde, ist die Fachgruppe Marketing auch 2019 wieder auf dem Kongress präsent. Spezielle Werbemittel, die unsere Fachkompetenz mit einem Augenzwinkern vermitteln, werden von ihr vorgestellt. Schon im vergangenen Jahr gab es mit der exklusiven Kongress-Postkarte „Diätassistenten – nicht alle Superhelden tragen einen Umhang“ einen kleinen Vorgeschmack darauf. Neben dem Thema „Sichtbarkeit“ ist auch der interkulturelle Austausch ein Schwerpunkt, den sich die FG Marketing für 2019 auf die Fahne geschrieben hat. Es wird Gesprächsangebote und auch Social Media Aktionen dazu geben.

Diätassistenten – nicht alle  
*Superhelden*  
tragen einen Umhang

**Freitag, 3. Mai 2019 | 13.00 bis 13.30 Uhr****Treffpunkt: Treppenaufgang oben vor der Kaffeebar**

### Freitag | 03.05.2019 | 19.00 bis 23.00 Uhr im Restaurant „Awilon“ im Kunstmuseum (Einlass ab 18.30 Uhr)

---

Die Welt mit allen Sinnen erleben – das bietet die diesjährige Abendveranstaltung im modernen Restaurant „Awilon“.

Mit ausgesuchten Leckereien vom Buffet verwöhnt das Küchen – und Restaurantteam und bietet eine entspannte Atmosphäre mit einem gigantischen Panorama nach einem anstrengenden Kongresstag.

Mit einem Begrüßungscocktail werden Sie auf einen kulinarisch interessanten und gemütlichen Abend eingestimmt.

#### **Worauf können Sie sich freuen?**

Im exquisiten Restaurant „Awilon“ des Wolfsburger Kunstmuseums erwartet Sie ein Buffet mit ausgesuchten Leckereien, wie ein asiatischer Sprossensalat mit Seetang oder Salat von grünem Spargel mit Shrimps, pochiertem Lachs oder gefüllte Gnocchi an Salbeisauce und zum süßen Abschluss ein Rhabarbercrumble.

#### **Das Besondere an diesem Abend?**

Ein Fotobox Caravan lädt zu lustigen und aufregenden fotografischen Souvenirs ein. Ob Gruppenfotos oder Singlefotos, ob mit Verkleidung oder ohne. Halten Sie die Stimmung fest und teilen Sie sie mit Ihren Gästen, Kollegen und Kolleginnen und Gesprächspartnern. Und das Gute – die Fotos kann jeder gleich mitnehmen und sie auch digital festhalten. So bleibt der Abend immer in Erinnerung.

**Preis:** EUR 40,00 (Getränke auf Selbstzahlerbasis)





## Referenten und Vorsitzende

**Adam, Olaf**, Prof. Dr. med.,  
Physiologikum der LMU, Pettenkofer-  
straße 12 – 14, 80336 München

**Bargheer, Klaus**, Dr. med., Oberarzt  
Kardiologie, Innere Medizin, Sozialme-  
dizin, Maternus-Klinik für Rehabilitation  
GmbH & Co. KG, Am Brinkkamp 16,  
32545 Bad Oeynhausen

**Beyer-Reiners, Evelyn**, Diätassistentin,  
Betriebswirtin HWK, Geschäftsführung  
des Verbandes der Diätassistenten –  
Deutscher Bundesverband e. V.,  
Susannastraße 13, 45136 Essen

**Bilinski, Susanne**, Diätassistentin,  
EB/DGE, Universitätsklinikum Düssel-  
dorf, Kinderklinik, Moorenstraße 5,  
40225 Düsseldorf

**Binder, Christiane**, Diätassistentin,  
Lehrkraft für Ernährung und Diätetik,  
Helios Kliniken, Klinik für Kinder- und  
Jugendmedizin, Waltherhöferstraße 11,  
14165 Berlin

**Bischoff, Gert**, Dr. med., Oberarzt,  
Zentrum für Ernährungsmedizin und  
Prävention (ZEP), Barmherzige Brüder  
Krankenhaus, Romanstraße 93,  
80639 München

**Blumenschein, Birgit**, Diätassistentin,  
Dipl. Medizinpädagogin, blumenschein –  
Diät- und Ernährungstherapie, Havix-  
beckerstraße 22A, 48161 Münster

**Bokelmann, Anika**, Diätassistentin,  
St. Bernward Krankenhaus Hildesheim  
GmbH, Pädiatrisches Zentrum,  
Treibestraße 9, 31134 Hildesheim

**Brakhage, Jürgen**, Transplantationsbe-  
rater, Herz- und Diabeteszentrum NRW,  
Georgstraße 11, 32545 Bad Oeynhausen

**Brumm, Jannina**, BBA, Diätassistentin,  
Lehrkraft für Gesundheitsfachberufe,  
UKE – Akademie für Bildung und Karri-  
ere, Berufsfachschule für Diätassistenten,  
Martinistraße 52, 20246 Hamburg

**Buchholz, Daniel**, Dr., MPH,  
Diätassistent, Dipl.-Oecotrophologe (FH),  
Schulleitung, Universitätsmedizin der  
Johannes Gutenberg-Universität, Staat-  
lich anerkannte Schule für Diätassisten-  
ten, Am Pulverturm 13, 55131 Mainz

**Buerke, Petra**, Pressesprecherin,  
Stadtwerke Wolfsburg AG

**Cermak, Candy**, Diätassistentin,  
EB/DGE, Verpflegungsmanagement  
& Ernährungsberatung, Ludwig-  
Richter-Straße 12, 09131 Chemnitz

**Contzen, Barbara**, Diätassistentin,  
Meine Ernährungswerkstatt, Überm  
Rost 10, 51465 Bergisch Gladbach

**Dethardt, Heike**, Diätassistentin,  
DKL/DGE, Mühlenkreiskliniken AöR,  
Johannes Wesling Klinikum Minden,  
Hans-Nolte-Straße 1, 32429 Minden

**Edlinger, Edburg**, BSc., Diätologin,  
Andreas-Hofer-Straße 39 b,  
6020 Innsbruck, Österreich

**Effertz, Tobias**, PD Dr., Diplom-Volks-  
wirt/Diplom-Kaufmann, Fakultät für  
Betriebswirtschaft, Universität Ham-  
burg, Institut für Recht der Wirtschaft,  
Von Melle Platz 5, 20146 Hamburg

**Erickson, Nicole**, MSc., RD,  
Diätassistentin, Comprehensive Cancer  
Center LMU, Marchioninistraße 15,  
81377 München

**Falkenthal, Janina**, Diätassistentin,  
Schluchseestraße 28 A, 13469 Berlin

**Flöhrmann, Iris**, Diätassistentin,  
Dipl.-oec.-troph., Ernährungsberatung  
Stormarn, Dänenheide 26,  
22926 Ahrensburg

**Frese, Maximilian**, Diätassistent,  
Kurfürstenstraße 5 – 7, 36037 Fulda

**Gerling, Matthias**, Bereichsleiter  
Vertrieb & Technischer Service,  
seca gmbh & co. kg, Hammer Stein-  
damm 3 – 25, 22089 Hamburg

**Giesecke, Marion**, Ärztin,  
Clinical Director Health Promotion,  
Special Olympics Deutschland,  
Invalidenstraße 124, 10155 Berlin

**Girsemihl, Carolin**, Diätassistentin,  
Vivantes-Humboldt-Klinikum,  
Zentrum für Ernährungsmedizin,  
Am Nordgraben 2, 13509 Berlin

**Gille, Janna** B.Sc. Diätetik,  
Diätassistentin, Fasanenallee 10,  
34576 Homberg (Efze)

**Göhner, Bianca**, B.Sc. Diätetik,  
Diätassistentin, Studentin M.Sc. PHN,  
Hochschule Fulda, 36037 Fulda

**Haberl, Patricia**, Dr. med., Schwer-  
punktpraxis für Ernährungsmedizin  
BDEM, Richard-Strauss-Straße 101,  
81679 München

**Heider, Dennis**, Diätassistent,  
Diabetesberater DDG, ERNAEHRWERK  
Dennis Heider, Falkenweg 24,  
21717 Fredenbach

## Referenten und Vorsitzende

**Hentschel**, Isabel, Diätassistentin,  
EB/DGE, Ronneburgstraße 48,  
63694 Limeshain

**Herbers**, Jürgen, Dr. med.,  
Adipositas-Zentrum Bietigheim,  
Im Vogelsang 1, 74385 Pleidelsheim

**Hofmann**, Tobias, PD Dr. med.,  
FA für Innere Medizin, FA für Psycho-  
somatische Medizin, Psychotherapie,  
Charité – Universitätsmedizin Berlin,  
Hindenburgdamm 30, 12200 Berlin

**Hofmann**, Veronika, B.Sc. Diätetik,  
Diätassistentin, Krebszentrum Mün-  
chen – Comprehensive Cancer Center  
(CCCLMU), Klinikum der Universität  
München, Campus Großhadern,  
Marchioninistraße 15, 81377 München

**Jentsch**, André, B.Sc. Diätetik,  
Diätassistent, Gabainstraße 17,  
12247 Berlin

**Jochum**, Frank, PD Dr. med., Evange-  
lisches Waldkrankenhaus Spandau,  
Klinik für Kinder- und Jugendmedizin,  
Stadtrandstraße 555, 13589 Berlin,  
Präsident DGEM e. V.

**Kauth**, Thomas, Dr. med.,  
Breslauer Straße 2 – 4,  
71638 Ludwigsburg, Praxis für Kinder-  
und Jugendmedizin, Sportmedizin,  
Schwerpunktpraxis Ernährungsmedizin  
BDEM

**Kautz**, Achim, Geschäftsführer,  
Leberhilfe Projekt gUG,  
Dülkenstraße 9, 51143 Köln

**Keuthage**, Winfried, Dr. med.,  
Diabetologe DDG, Schwerpunktpraxis  
für Diabetes und Ernährungsmedizin,  
Düesbergweg 128 , 48153 Münster

**Kissing**, Stephanie, Dipl.-oec.-troph.,  
Pilates-Training, Ernährungsberatung &  
Coaching, Ölbergweg 8, 53227 Bonn

**Klawon**, Ira, Ernährungsberaterin Klinik  
für Kinder- und Jugendmedizin  
Bereich Angeborene Stoffwechsel-  
erkrankungen, Universitätsklinikum,  
Münster

**Köpcke**, Uta, Diätassistentin,  
Dipl.-Pädagogin, Verband der Diät-  
assistenten – Deutscher Bundesver-  
band e. V., Susannastraße 13,  
45136 Essen, Präsidentin VDD

**Kolitsch**, Daniel, Dipl.-Biol.,  
Dr. Wolz Zell GmbH,  
Marienthaler Straße 3,  
65366 Geisenheim

**Kraaibeek**, Hanna-Kathrin,  
Geschäftsführerin Kraaibeek GmbH  
Bismarckstraße 45, 25421 Pinneberg

**Krüger**, Claudia, Diätassistentin,  
EMB/DGE, Diabetesberaterin DDG,  
Bredderbruchstraße 7,  
58285 Gevelsberg

**Kugler**, Julia, Diplom-Psychologin,  
Kugler-Coaching,  
Beratung – Training – Coaching,  
Sunger 13, 48324 Sendenhorst

**Letzner**, Frédéric M.Sc. Human-  
ernährung, Provokantes Gesundheits-  
management Frédéric Letzner,  
Kirchstraße 21, 53757 Sankt Augustin

**Leuchtmann-Wagner**, Birgit,  
Diätassistentin, EB/DGE,  
BARMER Wolfsburg, 38440 Wolfsburg

**Lilienkamp**, Heidi, Diätassistentin,  
August-Rürup-Straße 8,  
32549 Bad Oeynhausen

**Löffler**, Maria, Logopädin,  
Epilepsie-Zentrum Berlin-Brandenburg,  
Königin Elisabeth Krankenhaus, Kö-  
nigin Elisabeth Krankenhaus gGmbH,  
Herzbergstraße 79, 10365 Berlin

**Lukas**, Ursula MSc. Advanced Profes-  
sional Practice/Universität of Plymouth,  
UK, Diätassistentin, Dorfstraße 28,  
41540 Dormagen

**Malcharzik**, Christian, Dr. med.,  
Diabetes Kröpcke, Dres. med.  
Malcharzik, Plaumann, Dante-Latossek,  
Rathenaustraße 16, 30159 Hannover

**Meteling-Eeken**, Marleen, BHS,  
Diätassistentin (NL), Susannastraße 13,  
45136 Essen, Wissenschaftliche  
Mitarbeiterin VDD

**Moser**, Carolin, B.Sc. Diätetik,  
Diätassistentin, Brauhausstraße 1,  
36037 Fulda

**Müller**, Manfred J., Prof. Dr. med.,  
Institut für Humanernährung und  
Lebensmittelkunde,  
Christian-Albrechts-Universität zu Kiel,  
Düsternbrooker Weg 15, 24105 Kiel

## Referenten und Vorsitzende

**Nowag**, Margarete, Dipl. oec. troph.,  
Bildungshaus Hamburg,  
Gluckstraße 57, 22081 Hamburg

**Ockenga**, Johann, Prof. Dr. med.,  
Klinikum Bremen-Mitte,  
St.-Jürgen-Straße 1, 28205 Bremen

**Ohlrich-Hahn**, Sabine, Diätassistentin,  
Diplom-Medizinpädagogin, Hoch-  
schule Neubrandenburg – University  
of Applied Sciences, Fachbereich  
Agrarwirtschaft und Lebensmittelwis-  
sensschaften, Studiengang Diätetik,  
Brodaer Straße 2, 17033 Neubranden-  
burg, Vizepräsidentin VDD

**Paul**, Claudia, Diätassistentin,  
EMB/DGE, Klinikum Leverkusen,  
Am Gesundheitspark 11,  
51375 Leverkusen

**Peuker**, Maren, B.Sc. Diätetik,  
Diätassistentin, Am Weiher 2,  
36151 Burghaun

**Plauth**, Mathias, Prof., Dr. med., Städt.  
Klinikum Dessau, Innere Medizin,  
Auenweg 38, 06847 Dessau-Roßlau

**Putziger**, Jens, Dr. med., Schwerpunkt-  
praxis für Ernährungsmedizin BDEM,  
Inselstraße 13, 04103 Leipzig

**Ramminger**, Sara, M.Sc.,  
Diätassistentin, Hochschule  
Neubrandenburg – University  
of Applied Sciences,  
Fachbereich Agrarwirtschaft  
und Lebensmittelwissenschaften,  
Studiengang Diätetik,  
Brodaer Straße 2,  
17033 Neubrandenburg

**Renter**, Robert, B.Sc. Diätassistent,  
Projektmitarbeiter, Hochschule  
Neubrandenburg – University of  
Applied Sciences,  
Fachbereich Agrarwirtschaft  
und Lebensmittelwissenschaften,  
Studiengang Diätetik,  
Brodaer Straße 2,  
17033 Neubrandenburg

**Riedl**, Matthias, Dr. med.,  
Diabetologe, Ernährungsmediziner,  
Internist, ärztlicher Leiter – Geschäfts-  
führer, medicum Hamburg,  
Beim Strohhaus 2, 20097 Hamburg

**Riess**, Gabriele,  
Körperpsychotherapeutin,  
Falckensteinstraße 46, 10997 Berlin

**Rittenau**, Niko, B.A. Ernährungsberater,  
Autor & Mitbegründer des Plant-Based  
Institute, Möckernkiez 17, 10963 Berlin

**Ritzmann-Widderich**, Martha, Dr. med.,  
Praxis Dr. Ritzmann-Widderich,  
Hochbrücktorstraße 22,  
78628 Rottweil

**Röfe**, Daniela, VAD Koordinator,  
Herz- und Diabeteszentrum NRW,  
Georgstraße 11,  
32545 Bad Oeynhausen

**Sayed**, Mustapha, Dr.,  
Abteilungsleiter BGM, BARMER GEK

**Schäfer**, Christiane, Dipl.-oec.-troph.,  
Allergologische Schwerpunktpraxis,  
Colonaden 72, 20354 Hamburg

**Schilling-Maßmann**, Birgit, Dr. med.,  
Schwerpunktpraxis für Ernährungs-  
medizin, Ostlandweg 4,  
49545 Tecklenburg

**Schmidt**, Micaela, Dipl.-oec.-troph.,  
BARMER GEK

**Schoffelke**, Jennifer, Diätassistentin,  
Triebelsstraße 19, 52066 Aachen

**Schröder**, Uwe, Oecotrophologe und  
Ernährungswissenschaftler am Deut-  
schen Institut für Sporternährung e.V.,  
Lehrbeauftragter für „Sportlerernäh-  
rung“ an der Hochschule Fulda und  
Leiter der Weiterbildung: „Sport und  
Ernährung“ für den Berufsverband

Oecotrophologie e.V. (VDOE), Buchau-  
tor und Fachreferent von Sportverbän-  
den und Sportmedizin-Gesellschaften.

**Schwab**, Stefanie, Ernährungswis-  
senschaftlerin (M.Sc.), Rare Disease  
Manager, APR Deutschland GmbH,  
Offenbach am Main

**Selig**, Lars, Diätassistent, M.Ed.,  
Universitätsklinikum – AöR,  
Ernährungsteam/Ernährungsambulanz,  
Department für Innere Medizin, Neu-  
rologie und Dermatologie, Klinik und  
Poliklinik für Gastroenterologie und  
Rheumatologie, Liebigstraße 20,  
04103 Leipzig

**Sidorenko**, Anna, B.Sc. Diätetik,  
Diätassistentin, 35576 Wetzlar

**Smollich**, Martin, Prof. Dr. rer. nat.,  
Institut für Ernährungsmedizin,  
Universitätsklinikum Schleswig-Holstein,  
Ratzeburger Allee 160, 23538 Lübeck

**Staden**, Ute, Dr. med.,  
Praxis Klettke/Staden, Fischerhütten-  
straße 109, 14163 Berlin

**Stapel**, Katharina, Diätassistentin,  
Psychotherapeutin, Fox GmbH,  
Am Moosberge 2,  
37581 Bad Gandersheim



## Aussteller und Sponsoren

AdipositasHilfe Deutschland e. V.	
Albaöl	
Alpro GmbH	
Amaz!n Prunes / Kalifornische Trockenpflaumen	
APR – Applied Pharma Research GmbH	
Bariatric Advantage	
Bergland Pharma	Heimertingen
BestCon Food GmbH	Osnabrück
Bodymed AG	Kirkel
Bundesverband der Deutschen Süßwarenindustrie e. V. (BDSI)	
Bundeszentrum für Ernährung	
B. Braun Melsungen AG	
California Walnut Commission	
CuraProducts	
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE)	Bonn
Deutsche Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) – DGExpert	Bonn
Deutsche Zöliakie- Gesellschaft	
Delight Food	Nijmegen/NL
Dr. Rainer Wild-Stiftung	
Dr. Schär AG	
Dr. Wolz Zell GmbH	
Eipro	
Ernährungs Umschau	
Europäische Fachhochschule	
Fresenius Kabi Deutschland GmbH	
Fruit Juice Matters	
GoodMills Innovation GmbH	
Hafer Die Alleskörner	Berlin
Haus Rabenhorst	
Hochschule Fulda	
Hochschule Neubrandenburg Studiengang Diätetik	

## Wir danken allen Ausstellern und Sponsoren für die Unterstützung!

Initiative Lebensmitteldose	München
Institut Allergosan	
Junioren VDD	
Landesvereinigung der Milchwirtschaft Niedersachsen	Hannover
Livica GmbH	
metaX Institut für Diätetik GmbH	
Mylan Healthcare GmbH	
Nestlé Health Science	
Nestlé Nutrition GmbH	
NORSAN	
Nutricia GmbH	
Nutri-Science GmbH	Hausach
Optifast	
Orgacard Siemantel & Alt GmbH	
Oviva AG	
Peter Kölln	
ReSaMa GmbH	
Robot Coupe	
Sanalogic GmbH	
Save Nutrition Network (SNN)	
Schlütersche / humboldt Verlag	
seca gmbh & co. kg	
Soft & Hard, D. Beyer	
Studio für Ernährungsberatung Dr. Ambrosius	
Süßkartoffeln aus North Carolina	
Süßstoff – Verband e. V.	
Union zur Förderung von Oel- und Proteinpflanzen e. V. (UFOP)	Berlin
Verbraucherzentrale NRW e. V.	
Vitaflo Deutschland GmbH	
winVitalis	

### Hinweise für Vorsitzende

---

Um einen reibungslosen Ablauf des Kongresses zu gewährleisten, bitten wir Sie, auf den Zeitrahmen zu achten. Die Redezeiten sind im Programm vermerkt. Bitte achten Sie auf die Einhaltung der Zeiten und unterbrechen Sie ggf. die Redner. Für die Vorträge sind in der Regel 20 Minuten reine Vortragszeit und 10 Minuten Diskussion eingeplant.

### Hinweise für die Referenten

---

Wir möchten Sie bitten, Ihre Präsentation im gesetzten Rahmen zu bewältigen. Die Redezeiten sind im Programm vermerkt. Für Vorträge sind in der Regel 20 Minuten reine Vortragszeit und 10 Minuten Diskussion eingeplant. Die Vorsitzenden werden gebeten, auf die Einhaltung der Zeit zu achten und bei Überschreitung ggf. zu unterbrechen.

Es besteht ausschließlich die Möglichkeit als Präsentationsmedium MS PowerPoint Präsentationen zu verwenden. Alle Vortragsräume sind mit Notebooks ausgestattet. Anschlussmöglichkeiten für eigene Notebooks bestehen nicht. Bitte beachten Sie, dass Sie Ihren Vortrag spätestens 60 Minuten vor Sitzungsbeginn am Referenten-Counter abgeben. Bei früheren Sitzungen geben Sie Ihren Vortrag bitte bereits am Vorabend ab.

### Lieferanschrift

---

Anlieferung von Waren und Ausstellungszubehör nur mit dem Vermerk „**VDD 2019 – z. Hd. Herrn Pauler**“.

**Der VDD e.V. bemüht sich, ausreichend Platz für die einzelnen Vortragsparts zur Verfügung zu stellen.**

**Im Einzelfall kann es aber dennoch dazu kommen, dass vereinzelte Vortragsparts aufgrund räumlicher Begrenzung nicht von allen Teilnehmern besucht werden können. Daher bitten wir um rechtzeitiges Erscheinen.**

**Eine feste Zusage eines Teilnahmeplatzes kann nur erteilt werden, wenn es sich um eine Veranstaltung mit Anmeldepflicht und begrenzter Teilnehmerzahl handelt.**

### Anmeldung

---

Bitte melden Sie sich mit dem beiliegenden Anmeldeformular an und überweisen Sie die Kongressgebühren nach Eingang der Rechnung bis zum **23. April 2019** unter Angabe der Rechnungsnummer **und** Namensangabe des Teilnehmers auf das Konto des VDD e.V.

### Garderobe

---

Die Garderobe befindet sich im Erdgeschoss. Kleidungsstücke und Gepäck können dort kostenfrei abgegeben werden. Kongresstaschen können leider nicht angenommen werden!

### Haftung

---

Für Verluste, Unfälle oder Schäden, gleich welchen Ursprungs an Personen und Sachen haftet nicht der Veranstalter. Teilnehmer und Begleitpersonen nehmen auf eigene Verantwortung am Kongress und allen begleitenden Veranstaltungen teil.

### Handy-Benutzung

---

Wir bitten Sie, Ihr Handy während der Vortragsveranstaltungen auszuschalten und **nicht** zu fotografieren!

### Kaffee- und Mittagspausen

---

Die Verpflegung während der Kaffee- und Mittagspausen ist nicht in der Kongressgebühr enthalten. Während der Pausen werden Getränke und kleine Snacks auf Selbstzahlerbasis angeboten.

## Kongressgebühren I

Bei Überweisung bis zum 23.4.2019	Mitglieder* (VDD, VDOE, BDEM, DGEM)	Nicht-mitglieder	Mitglieder** Schüler und Vollzeitstudierende	Nicht-mitglieder** Schüler und Vollzeitstudierende
<b>Dauerkarte</b> 3. + 4.5.2019	70 €	140 €	kostenfrei	50 €
<b>Tageskarte</b> 3.5.2019	50 €	100 €	kostenfrei	35 €
<b>Tageskarte</b> 4.5.2019	50 €	100 €	kostenfrei	35 €
<b>Abendveranstaltung</b> 3.5.2019	40 €; Getränke auf Selbstzahlerbasis			

Bei Zahlung an der Tageskasse erhöht sich die Teilnahmegebühr um 10,00 €

\*Mitglied in einem der Verbände, BDEM, VDOE, VDD e. V. oder Mitgliedsverbände von EFAD

\*\*Schüler (Schüler von Diätschulen) /Studentenausweis

Ab dem 24. April 2019 ist die Zahlung der Gebühren **nur noch an der Kongresskasse** möglich. Wir empfehlen Ihnen eine rechtzeitige Anmeldung. Wenn Sie an der Abendveranstaltung teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte mit Ihrer Anmeldung zum Kongress auch für die Abendveranstaltung an.

Anmeldungen werden generell nicht bestätigt.

## Kongressgebühren II

Kreditkarten- und EC-Kartenzahlung vor Ort sind **nicht möglich!**

## Kongressbegleitende Fachausstellung/Öffnungszeiten

siehe Lageplan am Kongressbüro

Donnerstag, 2. Mai 2019	noch nicht geöffnet!
Freitag, 3. Mai 2019	8.30 – 18.00 Uhr
Samstag, 4. Mai 2019	8.30 – 13.00 Uhr

## Messebau

Hans Jürgen Pauler  
top Messebau GmbH  
Max-Planck-Straße 16  
52249 Eschweiler  
Telefon 02403 783912  
Telefax 02403 783919  
E-Mail hjp@topmessebau.de

## Namensschilder / Kongresskarten

Die Kongresskarten sowie Ihr Namensschild erhalten Sie – zusammen mit der Teilnahmebescheinigung – am Kongress-Counter.  
**VDD-Mitglieder benötigen außerdem ihren Jahres-Mitgliedsausweis 2019 bzw. Schülerschein** (Schüler von Diätschulen).

## Parken

Das Parken ist im gegenüberliegenden Parkhaus kostenpflichtig möglich.

## Öffnungszeiten des Kongressbüros

Foyer

Registrierung und Ausgabe der Kongressunterlagen:

Öffnungszeiten:	Donnerstag, 2. Mai 2019	14.00 – 16.00 Uhr
	Freitag, 3. Mai 2019	8.00 – 18.00 Uhr
	Samstag, 4. Mai 2019	8.00 – 15.00 Uhr

## Pressebüro

K 4

Telefon 05361 260204  
Telefax 05361 260214

Akkreditierung der Pressevertreter am Kongress-Counter VDD.

## Räume K1 und K7

Wir weisen darauf hin, dass die Räume K1 und K7 nur über eine begrenzte Anzahl von Plätzen verfügen. Daher bitten wir Sie, sich rechtzeitig zur jeweiligen Veranstaltung einzufinden.

## Rauchen

Bitte beachten Sie, dass das Rauchen im gesamten Gebäude nicht gestattet ist.

## Stornierung

Bei Stornierung nach dem 23. April 2019 erfolgt keine Rückerstattung der Kongressgebühr. Bei einer verbindlichen Anmeldung nach dem 23. April 2019 sind die Kongressgebühren auch bei Nichtteilnahme zu entrichten!

## Tagungssprache

Die offizielle Tagungssprache ist Deutsch.

## Veranstalter / Organisation / Information

Verband der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e.V. (VDD),  
German Association of Dietitians  
Postfach 104062, 45040 Essen  
Telefon 0201 94685370, Fax 0201 94685380  
E-Mail: vdd@vdd.de, Internet: www.vdd.de

Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner e.V. (BDEM),  
Geschäftsstelle, Girardetstraße 2 – 38, Eingang 5, 45131 Essen  
Telefon 0201 799 89 311, Fax 0201 726 794 2  
E-Mail: info@bdem.de, Internet: www.bdem.de

### in Kooperation mit:

Deutsche Gesellschaft für Ernährungsmedizin e.V. (DGEM),  
Info- und Geschäftsstelle, Olivaer Platz 7, 10707 Berlin  
Tel 030 3198315007, Fax 030 3198315008  
E-Mail: infostelle@dgem.de, Internet: www.dgem.de

European Federation of the Associations of Dietitians (EFAD),  
Secretariat, Ziegeleiweg 4, 46446 Emmerich,  
E-Mail: Secretariat@EFAD.org, Internet: www.efad.org

## Verkehrsverbindungen

### Anreise mit dem PKW

Über die Autobahn A2 Hannover-Berlin-Hannover, abfahren auf die Autobahn A 39. Fahren Sie weiter bis zur Abfahrt „Wolfsburg“.

### Anreise mit der Bahn

Zum Beispiel mit dem ICE ab Berlin in 57 Minuten, ab Hannover in 32 Minuten, ab Frankfurt/Main in 3 Stunden und 5 Minuten.

Unser Tipp: Entspannt ankommen – nachhaltig reisen. Buchen Sie jetzt den **Best-Preis** der Deutschen Bahn!

Das Extra für Sie als Besucher! Ihr **Veranstaltungsticket** zum bundesweiten Festpreis, von/nach jedem DB-Bahnhof in unmittelbarer Nähe des jeweiligen Veranstaltungsortes.

Veranstaltungsticket – Bundesweit einheitlicher Festpreis für die einfache Fahrt, wahlweise mit oder ohne Zugbindung:

	2. Klasse	1. Klasse
<b>Mit Zugbindung</b> (Mit Kontingent solange Vorrat reicht)	54,90 €	89,90 €
<b>Ohne Zugbindung</b>	74,90 €	109,90 €

Buchen Sie jetzt online und sichern Sie sich das garantiert **günstigste Ticket**. Wir bieten Ihnen eine Übersicht aller Bahn-Angebote auf Ihrer Wunschstrecke.

Buchen Sie Ihre Reise bequem online: [www.vdd.de/vdd-kongress-2019/](http://www.vdd.de/vdd-kongress-2019/)

Machen Sie Reisezeit zu Ihrer Zeit und nutzen Sie die An- und Abreise zum Arbeiten, Entspannen oder Genießen – mit 100 % Ökostrom im Fernverkehr.

Wir wünschen Ihnen eine gute Reise.

Bitte halten Sie Ihre Kreditkarte zur Zahlung bereit (beachten Sie bitte, dass für die Bezahlung mittels Kreditkarte ein Zahlungsmittelentgelt entsprechend Beförderungsbedingungen für Personen durch die Unternehmen der Deutschen Bahn AG [BB Personenverkehr] erhoben wird).





# VORZUGSANGEBOT\*

für Mitglieder des Verbandes der Diätassistenten – Deutscher Bundesverband e.V.

## Abonnieren Sie jetzt die ERNÄHRUNGS UMSCHAU mit 20 % Preisvorteil!

\*ggf. zusätzlich mit Ausbildungsrabatt

### Ihre Vorteile

- TOPINFORMIERT IN AUSBILDUNG & BERUF
- FORTBILDUNGSBONUS: 6-MAL JÄHRLICH ONLINE FORTBILDUNGEN FÜR VDD-ZERTIFIKAT
- BEILAGE ERNÄHRUNGSPRAXIS & DIÄTETIK
- ONLINE: KOSTENLOSE SCHALTUNG VON STELLENGESUCHEN
- ZUGRIFF AUF DAS ONLINE-ARCHIV



Das Kombi-Jahres-Abo  
Ernährungs Umschau & DGE Info



Besuchen Sie uns an unserem Stand,  
wir freuen uns auf Sie!

GEHEN SIE ONLINE!  
[www.ernaehrungs-umschau.de](http://www.ernaehrungs-umschau.de)



NEWSLETTER:  
Jetzt anmelden!

TWITTER: @EUmschau  
Folgen Sie uns!

# Helfen Sie Ihrem Darm!



**100  
 Milliarden  
 pro Tag  
 18 lebende  
 Kulturen**



- ✓ **Glutenfrei**
- ✓ **Lactosefrei**
- ✓ **Fructosefrei**
- ✓ **Vegan**
- ✓ **frei von Histamin**
- ✓ **ohne Titandioxid**

40 Kapseln  
 80 Kapseln

- ➔ **Für eine gesunde Darmschleimhaut\***
- ➔ **Für das Immunsystem\*\***
- ➔ **Während und nach Antibiotika-Therapie**

\* Die enthaltenen Vitamine B2 und Biotin fördern die Erhaltung normaler Schleimhäute  
 \*\* Die Vitamine B6, B12 und Folsäure fördern die normale Funktion des Immunsystems

## Für den speziellen Bedarf:



**Reizdarm**

60 Kapseln



**Verstopfung**

209 g Pulver-Dose  
 400 g Pulver-Dose



**Gewichtsreduktion**

315 g Pulver-Dose

Jetzt anfordern:  
**Gesundheitsinformationen**

Stichwort: VDD



 **06722-56100**

Erhältlich in Ihrem Reformhaus oder direkt unter [info@wolz.de](mailto:info@wolz.de)

## Natürlich, nachweislich wirksam.