

**53. Bundeskongress des VDD**  
in Kooperation mit dem  
Bundesverband Deutscher Ernährungsmediziner e. V. (BDEM)  
vom 06. bis 07. Mai 2011, CongressPark Wolfsburg

## **SCHÜLERVERANSTALTUNG**

### **„Der Start in das Berufsleben“ – Bewerbung und Vorstellungsgespräch**

*Julia Kugler, Dipl. Psych., Bürenstr. 24, 48167 Münster*

---

Ob Sie mitten in den Prüfungsvorbereitungen stecken oder den Abschluss zur Diätassistentin schon erreicht haben – der Start in das Berufsleben wartet im Anschluss auf Sie. Dazwischen liegt auf jeden Fall der Bewerbungsprozess, der geplant, gesteuert und durchgeführt werden sollte, wie eine Werbekampagne in eigener Sache.

Im Begriff „Bewerbung“ ist das Wort „Werbung“ enthalten und laut Brockhaus ist Werbung „eine planmäßige Information, die die angesprochene Personengruppe zu einem bestimmten Verhalten anregen will“, das bedeutet, Ihre Bewerbung soll zu einer Einstellung führen.

Der Vorgang des Bewerbens ist für viele Menschen mit einem unbestimmten Gefühl des Unwohlseins verbunden. Eltern, Freunde, Lehrer, das gesamte soziale Umfeld und nicht zuletzt Sie selbst haben Erwartungen an den Berufsstart, so dass die Situation oft als bedrückend erlebt wird. Typische Abwehrmechanismen wie Aufschieben und Vermeiden sind die Folgen: Die Stellensuchenden sind nicht mit voller Kraft beim Bewerbungsprozess, oft schleichen sich durch Unwissenheit auch Fehler in die schriftlichen Unterlagen ein oder ungünstiges Verhalten beim Vorstellungsgespräch verhindert den Erfolg.

In dem Vortrag werden die einzelnen Stationen des erfolgreichen Bewerbungsprozesses dargestellt und näher erläutert.

Zunächst werden die verschiedenen Wege der Stellensuche, wie Internetrecherche, Inse-  
rate, aber auch das Knüpfen von Kontakten auf Messen und Kongressen behandelt.

Im Anschluss werden Tipps für einen telefonischen Erstkontakt mit dem zukünftigen Arbeitgeber gegeben, damit maßgeschneiderte Unterlagen erstellt werden können. Zu den vollständigen Bewerbungsunterlagen werden im Vortrag umfassende Informationen vermittelt.

Wird die erste Hälfte im Bewerbungsverfahren erfolgreich absolviert, folgt die Einladung zum Vorstellungsgespräch. Mit der persönlichen Präsentation des Bewerbers/ der Bewerberin steht und fällt die Entscheidung für eine Einstellung. Im Vortrag werden die gezielte Vorbereitung sowie der Ablauf eines Vorstellungsgesprächs beleuchtet. Die Auseinandersetzung mit besonders schwierigen Fragen, die Auswirkungen der Körpersprache, Mimik und Gestik, aber auch der Einfluss der Nervosität im Bewerbungsgespräch werden thematisiert.

Insgesamt haben Sie mit der Bewerbung die Möglichkeit, Ihre persönliche und berufliche Zukunft zu gestalten - der Vortrag soll Ihnen dabei helfen und möchte Impulse geben.