

Titel: Essstörungen ernährungstherapeutisch behandeln (2-tägiges Seminar)

Seminartag 1

Leitidee

Was ist eigentlich ein „gestörtes“ Essverhalten? Handelt es sich dabei immer um das klassische Symptombild von Anorexie, Bulimie, Adipositas oder Binge Eating? Wie lässt sich ein gestörtes Essverhalten erkennen, was sind die Ursachen dieses Verhaltens und wie kann ernährungstherapeutische Hilfe aussehen?

Mit diesen Themen werden wir uns im Laufe des Seminars auseinandersetzen und Lösungsmöglichkeiten besprechen und diskutieren.

Themen

- Essstörungen und ihre Entstehung
- Ernährungstherapeutische Hilfen
Einsatzmöglichkeiten von Essprotokollen
Esspläne gemeinsam mit den Betroffenen erarbeiten
Hilfen zur Umsetzung
- Grenzen der ambulanten Begleitung von Essstörungen

Seminartag 2

Leitidee

Mit essgestörten Klienten zu arbeiten, ist häufig eine fachliche und persönliche Herausforderung. Je nach Krankheitsbild besteht beispielsweise die Gefahr, sich mit den Betroffenen entweder in fruchtlose Diskussionen ums Essen zu verstricken oder als Berater mit immer neuen Vorschlägen einen ambivalenten Klienten zur Mitarbeit bewegen zu wollen. Beides ist ermüdend und frustriert häufig Berater und Klient.

Was also kann man als Ernährungstherapeut tun, um zu den Betroffenen einen vertrauensvollen Kontakt herzustellen, selbst klar zu bleiben und professionell zu arbeiten? Mit diesen Themen werden wir uns im Laufe des Seminars auseinandersetzen und Lösungsmöglichkeiten besprechen und diskutieren.

Themen

- Mögliche Ziele der Ernährungstherapie bei Essstörungen
- Motivation der Betroffenen klären und erhalten
- Passende Schritte zur Änderung des Essverhaltens finden und die Umsetzung begleiten
- Mögliche Schwierigkeiten im Beratungsgespräch - Lösungsansätze

Methoden

- Kurzvorträge, unterbrochen von Übungsteilen
- Kleingruppenarbeit
- Visualisierung der Referatsinhalte durch Flipchart, Anschauungsmaterial
- Diskussion und Erfahrungsaustausch

Die Teilnehmer/innen erhalten Handouts und Literaturempfehlungen

Informationen

Seminartermine:

**Freitag/Samstag, den 05. und 06. Juni 2020 oder
Freitag/Samstag, den 04. und 05. Dezember 2020**

Zeitraum: 9.00 – 16.00 Uhr

Unterrichtseinheiten: 16

Die Anerkennung von Weiterbildungspunkten verschiedener Verbände (VDOe, VDD, VFED, Quetheb) ist möglich und kann bei der Referentin erfragt werden. QUETHEB erkennt 2 Weiterbildungspunkte an im Modul F für Seminartag 1 und 2 Weiterbildungspunkte im Modul M/P für Seminartag 2.

Ort: UCW - Unternehmerinnen-Centrum West, Sigmaringer Str. 1, 10713 Berlin

Teilnehmerzahl: 4-10

Gesamtkosten: 190 Euro

Anmeldung:

Dr. Edda Breitenbach

Tel: 030-21962490

post@koerpererleben.de

Dozentin:

Dr. Edda Breitenbach, Diplom-Ökotrophologin und Heilpraktikerin. Selbständig in eigener Praxis tätig und als Dozentin mit den Schwerpunkten Essstörungen, Ernährung bei Kindern und Jugendlichen, Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Körpertherapie.

Zielgruppe: ÖkotrophologInnen, DiätassistentInnen, SozialarbeiterInnen, Psychotherapeuten

Anmeldung

Zum Seminar: „Essstörungen ernährungstherapeutisch behandeln“

am 05./06.06.2020 oder am 04./05.12.2020 von 09.00 – 16.00 Uhr

im UCW - Unternehmerinnen-Centrum West, Sigmaringer Str. 1, 10713 Berlin

melde ich mich hiermit verbindlich an:

Bitte ankreuzen:

..... für den 05./06.06.2020

..... für den 04./05.12.2020

zurücksenden an:

Edda Breitenbach
Obentrautstraße 68
10963 Berlin
Tel: 030-219 62 490 oder 0176-20075084
oder per Mail: post@koerpererleben.de

Name, Vorname.....

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

(unter der Sie möglichst auch tagsüber erreichbar sind)

Mailadresse

Für eine Seminarteilnahme ist die Überweisung der Gebühr von 190 € bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn erforderlich.

Konto: Edda Breitenbach, Sparda Bank Berlin, IBAN DE 48 12096597 000 1472429,
BIC: GENODEF 1S10

Bei einem Rücktritt bis 14 Tage vor Seminarbeginn wird eine bereits bezahlte Seminargebühr in voller Höhe zurückerstattet. Bei einer späteren Absage wird die Seminargebühr in voller Höhe fällig. Mit dieser Regelung erkläre ich mich einverstanden.

Ort, Datum
(Unterschrift)