

## Das Schweigen der Leber - Wann durchbrechen chronische, autoimmune oder akute Schäden die Ruhe? **\*Online-Seminar\***



**Termin:** 04./05. Juni 2021

**Zeit:** Freitag 15.00 bis 18.30 Uhr und Samstag 9.00 bis 12.30 U

**Ort:** Interaktives Online-Seminar  
Voraussetzungen: Internetzugang und Mikrofon

**Kosten:** 199 €/ 179 €  
Ein Rabatt wird gewährt, wenn der Rechnungsempfänger Mitglied in einem dieser Verbände ist: VDOE, QUETHEB, VDD, VFED und FET

### Referentin:

**Dr. rer. physiol. Bettina Jagemann**, zertifizierte Diplom-Oecotrophologin, Promotion im Fachbereich Medizin, langjährige wissenschaftliche Tätigkeit in der Uniklinik Hamburg-Eppendorf, zusätzlich in eigener Praxis im Kreis Pinneberg tätig, Schwerpunkt: Ernährungstherapie hepatologischer und gastroenterologischer Erkrankungen.  
[www.drjagemann.de](http://www.drjagemann.de)

### Ziel:

Die Leber trägt nicht zu Unrecht den Beinamen "Der schwarze Monarch", da sie sich bei Schädigungen oft viel zu spät bemerkbar macht. Das Online-Seminar möchte sie in die vielfältigen Krankheitsbilder der Leber einführen und soll dabei helfen, Laborwerte und daran geknüpfte medikamentöse Interventionen zu verstehen. Da Leberpatienten mit Fortschreiten der Erkrankung zunehmend Gefahr laufen eine Mangelernährung zu entwickeln, spielt auch die Einschätzung des Ernährungszustandes eine zentrale Rolle. Dabei soll ein Fokus liegen auf dem Wechsel von Überflussernährung—wie sie die Nicht-alkoholische-Fettleber (NAFLD) darstellt- zu einer Leberzirrhose mit zunehmender Gefahr der Muskelkachexie. Die begleitende Ernährungstherapie kann die Weiterentwicklung vieler Lebererkrankung maßgeblich beeinflussen und sollte nicht unversucht bleiben, da die letzte Option bis heute Lebertransplantation heißt!

### Inhalt:

- Übersicht über Lebererkrankungen: Fettleber, Hepatitis, Cholangitis, Enzymdefekte, Zirrhose, Karzinom...
- Laborwerte lesen und medizinische Therapien verstehen
- Folgestörungen von Lebererkrankungen erkennen und vermeiden
- Ernährungstherapie bei verschiedenen Lebererkrankungen

**Bepunktung:** Das Seminar ist zur Bepunktung bei den Verbänden eingereicht