



Anmeldung zur Kursleiterschulung

Kurskonzept zum Thema „Ernährung und Entspannung“ :

„Entspannt essen lernen. Gesunde Ernährung unter Berücksichtigung von Stressfaktoren: Vom Stress-Esser zum Entspannungs-Genießer (nach Silvana Maibüchen) Konzept-ID: 20200714-V14974

Dieses Kurskonzept ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention anerkannt.

Sie können das Konzept als zertifizierte Ernährungsfachkraft erlernen und dann deutschlandweit anbieten.

Sie sparen sich dadurch viel Zeit und Nerven, weil Sie selbst kein Konzept erarbeiten müssen.

-Ihre Patienten erhalten einen Zuschuss Ihrer Krankenkasse!

-Sie persönlich erhalten eine kurzweilige Konzept- Schulung, die (auch für Sie) viel Entspannung beinhaltet.

Weiterhin sichern Sie sich hierdurch den Bestandsschutz bei der ZPP sowie eine bessere Sichtbarkeit in den Datenbanken der Krankenkassen.

Inhalte des Kurs-Konzeptes (Schwerpunkte)

- Grundlagen Stress & Körpergewicht: Fight or flight als Dauerzustand, Stress-Essen, Emotionales Essverhalten
- Entspannung als Ansatz gegen den Bauchansatz: Grundlagen Progressive Muskelentspannung & Bodyscan (Achtsamkeitslehre) sowie "Phantasiereisen zum zukünftigen Ich"
- Genussübungen
- Rollenspiele mit dem inneren Schweinehund; Grenzen setzen, Nein-Sagen üben
- Einkaufstraining & Einkaufspsychologie
- Vortrag "Gesunde Nervennahrung": was kann die Ernährung leisten?
- Zentrale Prüfstelle Prävention: Organisatorisches-rund um den Kurs für Ihren Alltag als zertifizierte Ernährungsfachkraft.

Sie erhalten die Stundenverlaufspläne sowie weitere Fertigkeiten (z. B. Grundlagen von Entspannungsmethoden und entspannten Unterrichts-Methoden), um den Kurs eigenständig anbieten zu können.

Sie können nach der Konzepteinweisung den Kurs unbegrenzt lange anbieten (bei Schulung im Jahre 2020)

Grundsätzlich ist auch eine Online-Einweisung in das Kurskonzept möglich. Dieses wird von der Zentralen Prüfstelle Prävention gleichwertig anerkannt.

Bitte sprechen Sie mich auf Wunsch einfach zur individuellen Terminabsprache an!

Weitere Lizenzgebühren werden nicht erhoben (lediglich eine Bearbeitungsgebühr zur Rezertifizierung).

Kosten der Konzept- Schulung (Präsenzunterricht/ oder Online, incl. Stundenverlaufspläne, Teilnehmerunterlagen und *unbegrenzte Nutzung ohne zukünftige Lizenzgebühren): 535 €

- **Unbegrenzte Nutzung= ZPP-Zertifizierung vorausgesetzt**

Termine: (Zum Verständnis: 1 Termin= 1 Konzeptschulung)

Freitags von 10:30h- 18:30h

Samstags von 10:30h- 13:30h

Der Kompaktkurs findet Freitags ganztägig statt und eignet sich für alle, die bereits Vorerfahrungen im Bereich Entspannungsmethoden haben.

Zur Auswahl:

25. & 26.09.20

08.10.2020 Kompaktkurs (1-Tages-Seminar)

09.&10.10. 2020

30.10.2020 Kompaktkurs (1 Tages-Seminar)

20.&21.11.2020

11.12.2020 Kompaktkurs (1 Tages-Seminar)

Kursort: Praxis Gleich-Gewicht, Bonndorf im Schwarzwald/ oder Zoom-Meeting.

Bei Teilnahme an einem Zoom-Meeting bitte bestätigen, dass Sie die Datenschutzerklärung akzeptieren:

Ich akzeptiere die Zoom-Datenschutzbestimmung (Erhalt per Email):

Datum: _____

Unterschrift: _____

Bitte dieses Formular ausfüllen und zurücksenden:

Hiermit melde ich mich

Name:

Adresse:

Telefonnummer:

Email-Adresse:

Beruf:

Ggf. Zusatzqualifikation(en):

verbindlich **am:** _____ / **oder individuell ONLINE** zur
Kursleiterschulung zum Konzept:

„Entspannt essen lernen. Gesunde Ernährung unter Berücksichtigung von Stressfaktoren: Vom Stress-Esser zum Entspannungs-Genießer (nach Silvana Maibüchen) Konzept-ID: 20200714-V14974“

an.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Kontaktdaten zur Organisation von Fahrgemeinschaften an Kollegen/Kolleginnen weitergegeben werden dürfen:

Ja

Nein

Bitte überweisen Sie den Betrag in Höhe von **535€ nach Rechnungsstellung**.

Organisatorisches/Datenschutz:

Die Praxis Gleich-Gewicht befindet sich in der Martinstr. 59, 79848 in Bonndorf im **Schwarzwald**. Es gibt zahlreiche Pensionen, Hotels und Ferienwohnungen in der direkten Umgebung. Bonndorf verfügt ebenso über fußläufig gut erreichbare Restaurants und Geschäfte. Die Erreichbarkeit mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist möglich (z.B. ab Freiburg Hbf mit der 7258). Gerne helfe ich Ihnen aber auch bei der Organisation einer Fahrgemeinschaft.

Der Flughafen Zürich ist ca. 50 Minuten entfernt.

Bitte bringen Sie sich Wohlfühlkleidung und dicke Socken mit.

Yogamatten und weitere „Arbeitsmaterialien“ sind vorhanden.

Getränke und Pausenverpflegung stehen bereit.

Ihre Daten sind bei mir sicher: meine Datenschutzerklärung ist auf www.praxis-gleich-gewicht.de nachzulesen. Sie erkennen diese mit Ihrer Anmeldung an.

Abmeldung und Rücktritt:

Sie können bis 28 Tage vor Beginn des Kurses von Ihrer Anmeldung zurücktreten (Es fällt eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 60 € an).

Ab 27 Tage vorher fällt die Kursgebühr in voller Höhe an.

Eine Abmeldung ist **immer nur schriftlich möglich** (Email/ Postweg).

Fortbildungsabsage durch die Praxis Gleich-Gewicht:

Fortbildungen können aus wichtigem Grund verschoben oder abgesagt werden.

Sie erhalten in diesem Falle Ihre bereits gezahlte Gebühr zurück oder wir finden auf Wunsch einen Ersatztermin.

Weitergehende Schadens- oder Haftungsansprüche sind ausgeschlossen.

Ich melde mich verbindlich an und akzeptiere die Organisatorischen Hinweise und die Datenschutzbestimmungen.

Ich verpflichte mich das Kurskonzept sowie Kursunterlagen nicht zu versenden oder zu vervielfältigen. Die Teilnehmerunterlagen sind nur für die Kursdurchführung zu nutzen.

Datum: _____

Unterschrift: _____

Die Anmeldung kann bequem eingescannt per Email an:

info@praxis-gleich-gewicht.de

oder auf dem Postweg:

Praxis Gleich-Gewicht

Silvana Maibüchen

Martinstr. 59

79848 Bonndorf i. Schw.

versendet werden.

Bei Fragen können Sie gerne auch mein Kontaktformular auf www.praxis-gleich-gewicht.de

nutzen.

Ich freue mich auf Sie!

Herzliche Grüße

Silvana Maibüchen

Staatl. anerkannte Diätassistentin/ VDD- Zertifikat

Qualifizierte Diät- und Ernährungsberaterin VFED

Diabetesberaterin DDG

Entspannungstrainerin/ Wellnesstherapeutin