

Online Schulung

Individuelle Einzelernährungsberatung nach § 20 SGB V

Geschulte Konzepte:

Gesund genießen - Tag für Tag

1. Präventionsprinzip Vermeidung von Mangel- und Fehlernährung

Kurswechsel zu weniger Gewicht

2. Präventionsprinzip Vermeidung und Reduktion von Übergewicht bei Erwachsenen

Spielend leicht genießen

2. Präventionsprinzip Vermeidung und Reduktion von Übergewicht bei Kindern im Alter von 8 – 12 Jahren

1. Termin: 22.10.2020 von 10.00 – 11.30 Uhr

oder

2. Termin: 23.10.2020 von 15.00 - 16.30 Uhr

oder

3. Termin: 17.11.2020 von 10.00 - 11.30 Uhr

oder

Kosten: EUR 42,00

Inhalte der Schulung

- Hintergründe und Beraterkompetenz für das entsprechende Themenfeld
- Anleitung und praktische Tipps für die Kurs-Umsetzung und Beratung

Zielgruppe

- Erwachsene mit ernährungsbezogenem Fehlverhalten / Übergewicht
- Kinder mit ernährungsbezogenem Fehlverhalten / Übergewicht

Ziele des Präventionsprogramms

- Verbesserung des Ess- und Ernährungsverhaltens
- Stärkung der Motivation und Handlungskompetenz zu einer eigenverantwortlichen, nachhaltigen Umstellung auf eine individuell bedarfsgerechte Ernährung
- Umstellung der Ernährung nach den jeweils aktuellen Lebensmittelempfehlungen und den DGE- Beratungsstandards
- Eigenständige Gestaltung eines bedarfsgerechten, gesundheitsfördernden Ernährungsverhaltens
- Verbesserung des Bewegungsverhaltens
- Nachhaltige Änderung des Lebensstils

Methoden zur Umsetzung der Ziele & Inhalte

- Verhaltensorientierte individuelle Einzelberatung

Autorinnen

VDD e.V. und Hanna-Kathrin Kraaibeek

Punkte und Zertifizierung

Dieses Konzept ist standardisiert zertifiziert von der **Zentralen Prüfstelle Prävention**.

Wenn Sie das Kurskonzept inkl. Nutzungslizenz erwerben, können Sie dieses im Bereich der Prävention einsetzen. Teilnehmer erhalten Zuschüsse ihrer Krankenkasse zu den Kursgebühren, Unternehmen können Ihre Maßnahme steuerlich geltend machen.

Eine Bepunktung der Schulung durch die Berufsverbände ist möglich. In der Regel wird für eine UE ein Punkt vergeben.

Leistungsumfang

- Schulung in den drei genannten Kurskonzepten
- Erhalt der Teilnahmebestätigung für die Registrierung bei der ZPP
- Erhalt der Punkte, die für die (Re-)Zertifizierung genutzt werden können

Sie möchten nicht nur den Bestandsschutz erlangen, sondern auch mit den Konzepten der IEB arbeiten?

- Erhalt des Kurskonzeptes und der vollständigen Kursunterlagen für die eigenständige Arbeit mit dem Konzept

Gesamtkosten für die Lizenz zur Nutzung der drei Kurskonzepte:

- Ernährungsfachkräfte: 450,00 €
- VDD-Mitglieder: 350,00 €
- SNN-Mitglieder: 315,00 €

Für den Erwerb der Kurskonzepte wenden Sie sich bitte nach der Online-Schulung an den VDD e.V. oder bestellen sie über den VDD Shop.