

Online Schulung

Individuelle Einzelernährungsberatung nach § 20 SGB V

Geschulte Konzepte:

Gesund genießen - Tag für Tag

1. Präventionsprinzip Vermeidung von Mangel- und Fehlernährung

Kurswechsel zu weniger Gewicht

2. Präventionsprinzip Vermeidung und Reduktion von Übergewicht bei Erwachsenen

Spielend leicht genießen

2. Präventionsprinzip Vermeidung und Reduktion von Übergewicht bei Kindern im Alter von 8 – 12 Jahren

Termin: Dienstag, 3.8.2021 von 18.30 – 20.00 Uhr

Kosten: EUR 42,00

Inhalte der Schulung

- Hintergründe und Beraterkompetenz für das entsprechende Themenfeld
- Anleitung und praktische Tipps für die Kurs-Umsetzung und Beratung

Zielgruppe

- Erwachsene mit ernährungsbezogenem Fehlverhalten / Übergewicht
- Kinder mit ernährungsbezogenem Fehlverhalten / Übergewicht

Ziele des Präventionsprogramms

- Verbesserung des Ess- und Ernährungsverhaltens
- Stärkung der Motivation und Handlungskompetenz zu einer eigenverantwortlichen, nachhaltigen Umstellung auf eine individuell bedarfsgerechte Ernährung
- Umstellung der Ernährung nach den jeweils aktuellen Lebensmittelempfehlungen und den DGE- Beratungsstandards
- Verbesserung des Bewegungsverhaltens
- Nachhaltige Änderung des Lebensstils
- Eigenständige Gestaltung eines bedarfsgerechten, gesundheitsfördernden Ernährungsverhaltens

Methoden zur Umsetzung der Ziele & Inhalte

- Verhaltensorientierte individuelle Einzelberatung

Autorinnen

VDD e.V. und Hanna-Kathrin Kraaiibeek

Punkte und Zertifizierung

Dieses Konzept ist standardisiert zertifiziert von der **Zentralen Prüfstelle Prävention**.

Wenn Sie das Kurskonzept inkl. Nutzungslizenz erwerben, können Sie dieses im Bereich der Prävention einsetzen. Teilnehmer erhalten Zuschüsse ihrer Krankenkasse zu den Kursgebühren, Unternehmen können Ihre Maßnahme steuerlich geltend machen.

Eine Bepunktung der Schulung durch die Berufsverbände ist möglich. In der Regel wird für eine UE ein Punkt vergeben.

Leistungsumfang

- Schulung in den drei genannten Kurskonzepten
- Erhalt der Teilnahmebestätigung für die Registrierung bei der ZPP
- Erhalt der Punkte, die für die (Re-)Zertifizierung genutzt werden können

Gesamtkosten für die Lizenz zur Nutzung der drei Kurskonzepte:

- Ernährungsfachkräfte: 450,00 €
- VDD-Mitglieder: 350,00 €
- SNN-Mitglieder: 315,00 €

Für den Erwerb der Kurskonzepte wenden Sie sich bitte nach der Online-Schulung an den VDD e.V. oder bestellen Sie sie über den VDD Shop.