

Online-Seminar

„Dicksein in der Diätkultur“

Ein neuer Blick auf die therapeutische Begleitung von Menschen mit mehr Gewicht.

Dicksein ist seit einigen Jahren im Mittelpunkt verschiedener Diskurse. Nicht nur im privaten Alltag, sondern auch institutionell und politisch wird ein hohes Körpergewicht kontrolliert, medial skandalisiert und mittels verschiedener Präventions- und Interventionsprogramme bekämpft. Die langfristigen Erfolge sind rar.

Zeit für einen Paradigmenwechsel und Veränderungen in der Beratung und Therapie. In diesem Seminar wird mit Hilfe von neuesten Erkenntnissen aus den Fat Studies, der Arbeit von Gewichts- und Körperaktivist:innen und aus der Sicht von Betroffenen, der Umgang mit Menschen mit Mehrgewicht im Gesundheits- und Ernährungsbereich kritisch beleuchtet und hinterfragt.

Ziel des Seminars ist es sich (auch durch Selbsterfahrung) intensiv mit fettfeindlichen Strukturen und unserer Diätkultur auseinanderzusetzen, um daraus neue gewichtsneutrale Angebote in der Beratung und Therapie zu schaffen. Es richtet sich an alle Fachkräfte, die die Ernährungsberatung bei Adipositas und Mehrgewicht grundlegend neu denken und sich besser aufstellen wollen.

Termin:

24. und 25. Juni 2022 - jeweils von 9.00-16.30 Uhr

Inhalte:

TEIL 1: Theorie und Selbsterfahrung

- Die Macht der Sprache: über Begrifflichkeiten und Selbstbezeichnungen
- Fat Studies: Studienlage in Deutschland
- Zurück zum Ursprung: Fat Acceptance Bewegung, Rassismus und Feminismus
- Politiken gegen Gewichtsdiskriminierung: Rechtslage und Aktivismus
- Von der Stigmatisierung zur Diskriminierung und deren Folgen
- Körper, Diätkultur und Moral
- Selbsterfahrung: Meine Internalisierte Fettfeindlichkeit

TEIL 2: Paradigmenwechsel in der Praxis

- Und jetzt? Impulse für gewichtsneutrale Angebote
- Entwicklung von praxisnahen und konkreten Handlungsoptionen in der Ernährungsberatung
- Bewertung neuer Ansätze wie Intuitive Ernährung, Achtsame Ernährung

Teilnehmerzahl: mind. 8 - max. 16 Teilnehmer

Anmeldung:

Eine schriftliche Anmeldung an den VDD auf dem beiliegenden Anmeldebogen ist erforderlich. Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Posteingang.

<u>Teilnahmegebühren:</u>	EUR	270,00 für VDD Mitglieder
	EUR	290,00 für Nichtmitglieder

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der schriftlichen Rechnung unter Angabe der Rechnungsnummer auf das Konto des VDD e.V.

Teilnahmeberechtigt sind nur **Diätassistentinnen und Diätassistenten**.

Nichtmitglieder senden bitte zusammen mit dem Anmeldebogen eine Kopie der Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung.

Rücktritt:

Ein schriftlicher Rücktritt von der Anmeldung bis 30 Kalendertage vor Beginn der Veranstaltung ist kostenfrei. Bei späterem Rücktritt und bei Nichtteilnahme wird die volle Teilnahmegebühr fällig.

Wird der Teilnehmerplatz durch den Veranstalter (Warteliste) nachbesetzt, so entstehen keine weiteren Kosten.

Der VDD behält sich vor, bei Nichterreicherung der erforderlichen Teilnehmerzahl oder anderen wichtigen Gründen, die Veranstaltung abzusagen.

Veranstalter:

Verband der Diätassistenten - Deutscher Bundesverband e.V.
Essen

Referentinnen:

Teresa Bilic

Ökotrophologin B.Sc., Haushalts- und
Dienstleistungswissenschaftlerin M.Sc.
Zertifikat ErnährungsberaterIn VDOe
Fachberaterin für Essstörungen (FZE)
Praxis für Ernährungstherapie und
Ernährungspsychologie in Stuttgart

Natalie Aller

VDD-zertifizierte Diätassistentin
Gründerin der Online-Ernährungspraxis
Natalie Aller
und der Mission „Diätfrei glücklich“
Fachkräfte Fortbildungen zu Social Media
Marketing