Verband der Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.

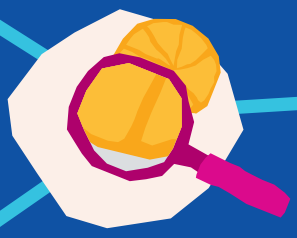
EFAD | The European Federation of the Associations of Dietitians
THE VOICE OF EUROPEAN DIETETICS

Wie kann Deutschland nachhaltige Gesundheit über die gesamte Lebensspanne erreichen?

In Ernährung & Diätetik zu investieren, lohnt sich!

Die Behandlung durch Diätassistent*innen ist eine kosteneffektive und kostensparende Investition

Jeder in Ernährungsberatung und Ernährungstherapie investierte Euro führt zu einem finanziellen Gewinn von 14-63 € (1).



Ernährung ist ein integraler Bestandteil der Gesundheitsversorgung

Eine gesunde Ernährung wirkt präventiv, anti-entzündlich, ist nahrhaft und kann zur Heilung beitragen (2).

Gute Ernährungsversorgung verbessert die Gesundheit insgesamt

Patient*innen, die eine Ernährungstherapie erhalten, setzen eine verordnete Diät häufiger dauerhaft um und weisen weniger krankheitsbezogene Symptome auf (3).

Nachhaltige Ernährung unterstützt eine gesündere Bevölkerung

Die Berücksichtigung von Nachhaltigkeit in nationalen Ernährungsempfehlungen hilft, die Gesundheit der Menschen zu verbessern und trägt dazu bei, die negativen Auswirkungen der Lebensmittelproduktion auf unserem Planeten zu verringern (4).

Empowerment, nicht nur Ernährungsinformation, ist der Schlüssel zu einer gesünderen Ernährungsweise

Diätassistent*innen sind die Experten, die speziell dafür ausgebildet werden, Individuen und Gruppen zu besserem ernährungsbezogenem Verhalten zu befähigen (5).

Gemeinsam sind wir stark!

In Deutschland sterben jährlich 600.000 Menschen an nicht übertragbaren, durch Ernährung beeinflussbaren Krankheiten. Das sind fast 75 %, aller Todesfälle. Trotz nachgewiesener Effektivität und Effizienz ihrer Tätigkeit gibt es bundesweit nur etwa 12.000-15.000 Diätassistent*innen. Aktuelle Veröffentlichungen vom NutritionDay 2018 zeigen, dass nur 10 % aller teilnehmenden Stationen Diätassistent*innen beschäftigen (6). Für die optimale Patient*innenversorgung ist eine gute Zusammenarbeit aller Gesundheitsberufe unabdingbar.

www.vdd.de

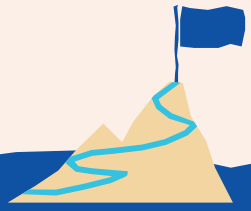
1) Freijer, K. (2018). *Annals of Nutrition and Metabolism*, 72, 65–79. 2) Szarc vel Szic, K., et al. (2015). *Clinical Epigenetics*, 7, 33. 3) Academy of Nutrition and Dietetics Evidence Analysis Library. (2015). MNT: gastrointestinal disorders. 4) Gonzalez Fischer, C., & Garnett, T. (2016). Plates, pyramids and planets. Developments in national healthy and sustainable dietary guidelines: A state of play assessment. Food Climate Research Network Environmental Change Institute & The Oxford Martin Programme on the Future of Food, The University of Oxford. 5) Spahn, J.M., et al. (2010). Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics, 110(6), 879-891. 6) Deutsche Gesellschaft für Ernährung (Hrsg.): 14. DGE-Ernährungsbericht – Vorveröffentlichung Kapitel 2. Bonn (2019) (https://www.dge.de/14-dge-eb/vvoe/kap2)

Anmerkung: Es handelt sich um eine sinngemäße, an die Bedingungen in Deutschland adaptierte Übersetzung von EFAD White Paper Infographic.

Verband der Diätassistenten
Deutscher Bundesverband e.V.

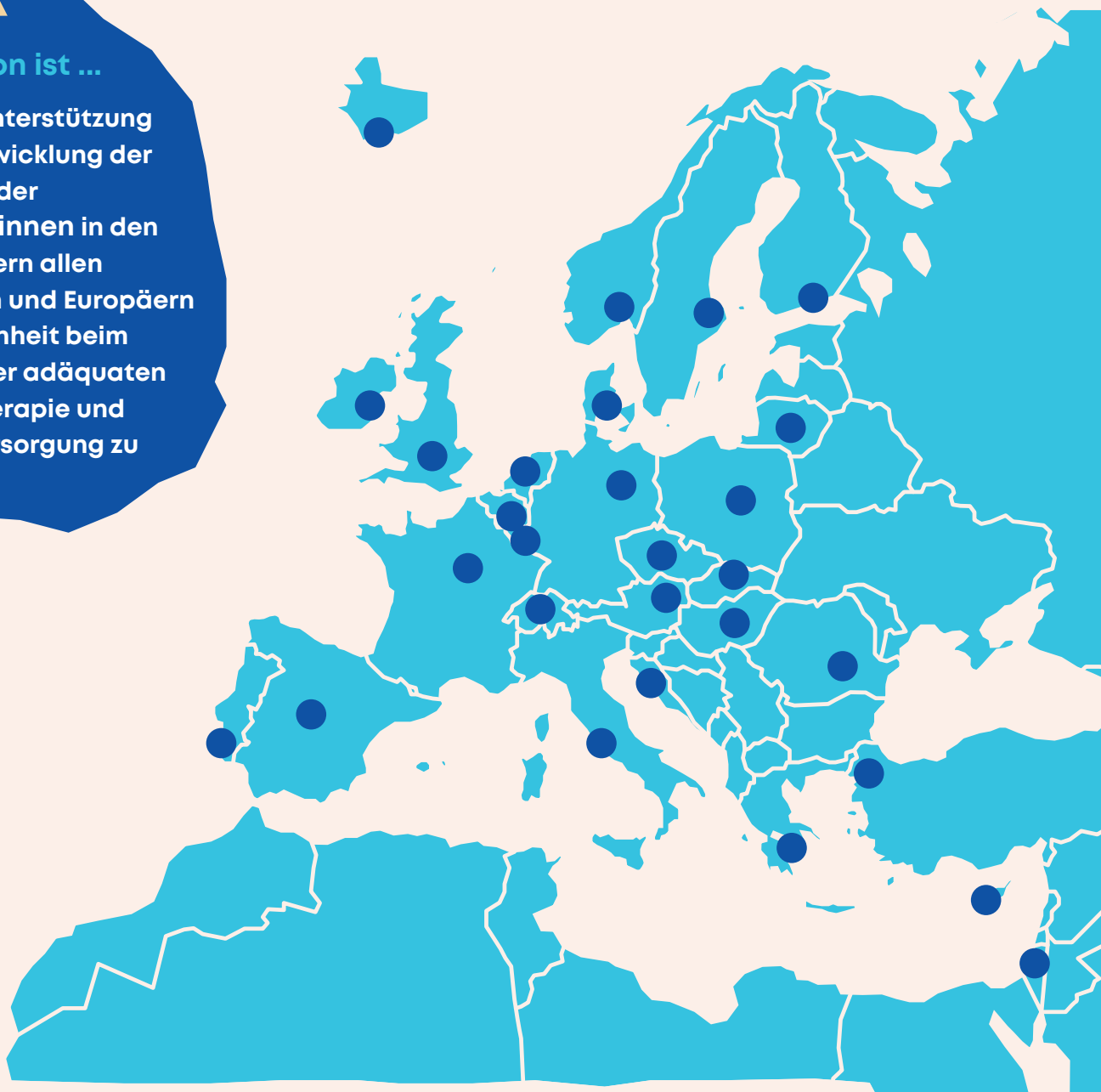
EFAD The European Federation of the Associations of Dietitians
THE VOICE OF EUROPEAN DIETETICS

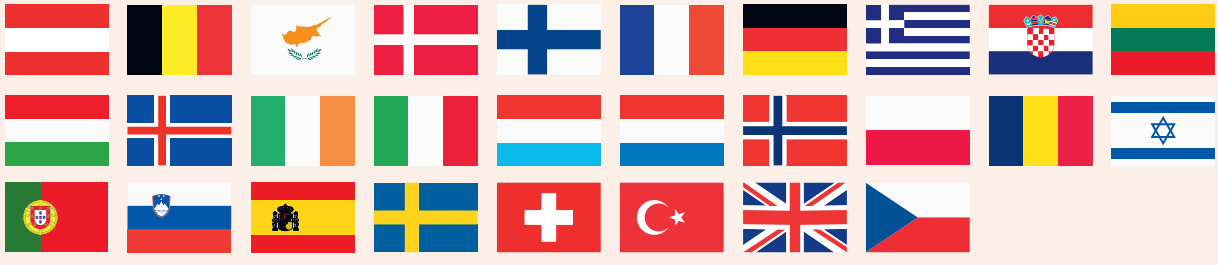
EFAD Mitglieder



EFADs Mission ist ...

... durch die Unterstützung der Weiterentwicklung der Berufsgruppe der Diätassistent*innen in den Mitgliedsländern allen Europäerinnen und Europäern Chancengleichheit beim Zugang zu einer adäquaten Ernährungstherapie und Ernährungsversorgung zu ermöglichen.





www.efad.org
www.vdd.de/efad-endiets

secretariat@efad.org