



SPECIAL OLYMPICS
WORLD GAMES
BERLIN 2023

#UnbeatableTogether
#ZusammenUnschlagbar

Volunteer Schulungen Health Promotion

Stand: 14.11.22 (Änderungen vorbehalten)

1. Allgemeine Schulung (90min)

- Special Olympics
- Die Special Olympics World Games Berlin 2023
- Healthy Athletes®
- Volunteer bei Special Olympics

2. Allgemeine Schulung (90min)

- Der Begriff "geistige Behinderung"
- Gesundheitliche Situation von Menschen mit geistiger Behinderung
- Umgang mit Menschen mit geistiger Behinderung
- Informationen zur Leichten Sprache

3. Disziplinspezifische Schulung (90min)

Aktuelle Ergebnisse der Screenings aus dem Health Promotion Programm und Einführung in die Programminhalte:

- Themenbereich Ernährung (Ernährungsanamnese, Ernährungsberatung); (Hauptteil der Schulung, Leitung: Margarete Nowag)
- Hygiene
- Adipositas-Prophylaxe (Ermittlung des BMI, Fachbereich Ernährung (s.o.))
- Blutdruckkontrolle
- Knochendichtemessung und Beratung zur Knochengesundheit
- Raucherberatung
- Sonnenschutz

4. Praktische Schulung (45min)

Praktisches Üben der Programminhalte/ der einzelnen Beratungs- und Untersuchungsstationen in Präsenz

5. Praktischer Einsatz (18h)

Einsatz an mindestens 2 Tagen oder 4 Schichten, längerer Einsatz wünschenswert.

1 Tag entspricht 9h Einsatzzeit; 1 Schicht entspricht 5h Einsatzzeit