

FEM-ACADEMY

Mit dieser Fortbildungsreihe möchten wir dir einen Einblick in die Gendermedizin mit dem Schwerpunkt Frauengesundheit geben. Denn es zeigt sich immer mehr, wie wichtig eine differenzierte, ganzheitliche Betrachtung in unserem Berufsfeld bei den diversen Diagnosestellungen ist.



An den einzelnen Fortbildungstagen widmen wir uns folgenden Themen:

Zyklus & Hormone

- Begrifflichkeiten, beteiligte Hormone, Zyklusphasen & deren Betrachtung
- Zyklusbeschwerden/beschwerden: Ursachen, Dysmenorrhö, PMS
- Ernährung & Zyklus: kritische Nährstoffe, Seed Cycling
- Menstruationshygiene & Therapieansätze

PCOS

- Krankheitsbild, Befundung
- PCOS-Typen & Behandlungsansätze
- Ernährung & Nahrungsergänzungsmittel, Bewegungsempfehlungen

Schilddrüse

- Schilddrüsenerkrankungen und Hormonhaushalt
- Schilddrüsenunterfunktion, Hashimoto
- Behandlungsansätze inkl. Nahrungsergänzungsmittel & Bewegungsempfehlungen
- Bewegungsempfehlungen

Wechseljahre (Perimenopause)

- Begrifflichkeiten, Stadien, Symptome, Befundung
- Ernährung, Essverhalten & Wechseljahre
- Behandlungsansätze: Stressbewältigung, Schlaf, Stimmungsschwankungen, Bewegungsempfehlungen

Endometriose

- Begrifflichkeiten, Leitlinien & Empfehlungen
- Ernährung bei Endometriose
- Behandlungsansätze: Psyche & Lebensstil, Nahrungsergänzungsmittel

Kinderwunsch - Unerfüllter Kinderwunsch

- Definitionen, Begrifflichkeiten, mögliche Ursachen & Zusammenhänge
- Hormone - Lebensstil - Stress - Unfruchtbarkeit
- Ernährung & Kinderwunsch/Fruchtbarkeit

Lipödem

- Krankheitsbild, Stadien
- Therapiemöglichkeiten
- Ernährungstherapie, Bewegungsempfehlungen

Zu jedem Thema wird es auch stets Zeit für Austausch, Fragen und die Besprechung von Fallbeispielen geben. Uns ist wichtig, dass du dieses Wissen auch praktisch umsetzen kannst und eine ganzheitliche Perspektive auf die einzelnen Themen bekommst.

Daher sind diesmal auch 3 externe Vortragende für je 1,5 Stunden mit dabei für die Themen Mikronährstoffe, Psychologie sowie Gynäkologie.



Termine

Jeweils von 08.30 - 16.30 Uhr (inkl. Pausen)

Die Termine finden online über Zoom statt. Der entsprechende Link wird vor dem ersten Termin verschickt, sofern die Fortbildungskosten beglichen sind.

Zykluswissen & Hormone 12.04.2024 – Katharina Kühtreiber

Endometriose 13.04.2024 - Stefanie Bart (Gastvortrag Dr. Miriam Mottl, Fachärztin für Gynäkologie und Sexualmedizin)

Wechseljahre 19.04.2024 – Katharina Kühtreiber (Gastvortrag Mag. Cornelia Fiechtl, Klinische Psychologin & Gesundheitspsychologin, zu Gesprächsführung in der Frauengesundheit)

Kinderwunsch 20.4.2024 – Stefanie Bart

Hashimoto & Lipödem 03.05.2024 - Jasmin Klammer-Martin (Gastvortrag von Dr. Martin Barsch, MBA Lipödem aus ärztlicher Sicht)

PCOS 04.05. Jasmin Klammer-Martin (Gastvortrag Ines Holzer, Diätologin & Yogalehrerin, Mikronährstoffe in der Frauengesundheit und der richtige Einsatz)

Anmeldeschluss: 04.04.2024 23:59 Uhr

Early Bird bis 16.01.2024: 1680 +exkl.Ust.

Ab 17.01. 1880 € exkl. Ust für 6 Fortbildungstage ganztags (Online via Zoom) inkl. Fortbildungsunterlagen

Teilzahlungen möglich (bitte vorab Email an info@fem-academy.at)

Zielgruppe

Die Fortbildungsreihe FEM-ACADEMY richtet sich an Diätolog*innen & Ernährungswissenschaftler*innen.

Anmeldung

Du kannst dich auf unserer Website anmelden. Klicke am besten [hier](#) und du kommst direkt zur Anmeldung.

Wir freuen uns über deine Anmeldung!