



7. Interdisziplinäres Symposium

10. Oktober 2026 · Vor Ort & Online Beginn 9:00 Uhr

VERANSTALTUNGSSORT

Sheraton Pelikan Hotel · Pelikanplatz 31, 30177 Hannover



FACE to FACE
Across borders

SAMSTAG, 10.Oktober 2026, 09:00 - 14:00 UHR

Liebe Teilnehmerinnen, Liebe Teilnehmer,

Übergewicht und Adipositas sind in den OECD-Ländern eine Volkskrankheit geworden und betreffen 67% der Männer und 53% der Frauen. Ein BMI $\geq 30\text{kg/m}^2$ besteht beim jedem vierten Menschen in Deutschland. Adipositas ist eine Systemerkrankung und hat komplexe Auswirkungen auf viele Organsysteme und umgekehrt führen auch verschiedenen Komorbiditäten und die damit verbundenen Einschränkungen zu einer Progression der Adipositas.

Dieses komplexe Zusammenspiel von Adipositas und unterschiedlichsten Komorbiditäten wollen wir beim 7. Interdisziplinären Symposium Hannover in den Mittelpunkt stellen und von Experten der verschiedenen Fachrichtungen beleuchten, wie z.B. Abdominalchirurgie, Diabetologie, Allgemeinmedizin, Dermatologie, Rheumatologie, Psychosomatik, Onkologie und nicht zuletzt auch Kardiologie. Abschließend wollen wir mit Vertretern der Krankenkassen, Kassenärztlichen Vereinigung, Apotheken und Patientenverbänden diskutieren.

Wir freuen uns sehr, Sie beim 7. Interdisziplinären Symposium Hannover am 10.10.2026 zu begrüßen zu dürfen und mit Ihnen in einen interdisziplinären Dialog zu kommen.

Im Namen aller Referenten viele Grüße

Ihr



Prof. Dr. med. Gunnar Klein

Herz im Zentrum Hannover

Klinik und Praxis für Kardiologie, Rhythmologie und Elektrophysiologie

Wissenschaftlicher Leiter, Moderator & Vortrag:

Prof. Dr. med. Gunnar Klein

Herz im Zentrum; Praxis und Klinik für Kardiologie, Rhythmologie & Elektrophysiologie, Hannover

Referenten:

Prof. Dr. med. Klaus-Michael Braumann

Prof. em. für Sportmedizin Universität Hamburg, Facharzt für Allgemeinmedizin

Prof. Dr. med. Julian Mall

Facharzt für Chirurgie, Viszeralchirurgie, spezielle Viszeralchirurgie, KRH Klinikum Nordstadt

Dr. Clara Böker

Fachärztin für Viszeralchirurgie, KRH Klinikum Nordstadt

Dr. med. Christoph Terkamp

Facharzt für Innere Medizin, Endokrinologe, Diabetologe, Gastroenterologe, OA Medizinische Hochschule Hannover

Jan Gerlach

Facharzt für Allgemeinmedizin, Reisemedizin, Präventionsmedizin & Betriebsmedizin, Gerlach & Kollegen, Scheeßel

Dr. med. Florian Schenck

Facharzt für Dermatologie, Hautärzte Zentrum Hannover

Prof. Dr. med. Torsten Witte

Arzt für Innere Medizin / Rheumatologie, Klinik für Rheumatologie und Immunologie, Medizinische Hochschule Hannover

Dr. med. Eike Windau

Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Frauenarztpraxis Schortens

Prof. in Dr. med. Martina de Zwaan

Fachärztin für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie

Psychoonkologin, Klinik für Psychosomatik und Psychotherapie, Medizinische Hochschule Hannover

Dr. Sandra Schlüter

Fachärztin für Innere Medizin, Vorsitzende DAN/VNDN/AGDT Diabetespraxis Northeim - Behandlungs- und Schulungszentrum

7. Interdisziplinäres Symposium 10. Oktober 2026

Ist das wirklich alles? Fachgrenzen überschreiten

9:00 - 9:05 Uhr	Begrüßung & Einführung Prof. Dr. med. Gunnar Klein und Julia Otte
9:05 - 9:15 Uhr	Patientinnenperspektive im Live-Gespräch Alexandra Zink
9:15 - 9:45 Uhr	Kardiometabolische Gesundheit gemeinsam verstehen, gemeinsam be(handeln) Vorsitz inkl. Vortrag: Prof. Dr. med. Gunnar Klein
	Warum ist meine Perspektive wichtig?
09:45 - 10:00 Uhr	Bewegungstherapie bei Adipositas – Evidenz, Dosis und Grenzen Prof. Dr. med. Klaus-Michael Braumann
10:00 - 10:15 Uhr	Adipositasstherapie heute - multimodal, individuell und interdisziplinär zum langfristigen Erfolg Prof. Dr. med. Julian Mall /Dr. med. Clara Böker
10:15 - 10:30 Uhr	Drei Fliegen mit einer Klappe: Glukose, Herz und Niere Dr. med. Christoph Terkamp
10:30 - 10:45 Uhr	Adipositas in der Hausarztpraxis- warum der Schlüssel zu besserer Gesundheit im Gewicht liegt Jan Gerlach
10:45 – 11:00 Uhr	Du Bisst, was du isst- Ernährungstherapie bei Adipositas Dr. med. Katharina Luise Hupa-Breier
11:00 - 11:20 Uhr	Interdisziplinäre Diskussion mit allen Referenten Moderation Prof. Dr. med. Gunnar Klein
11:20 - 11:45 Uhr	Pause

11:45 – 12:00 Uhr	Schuppenflechte und Adipositas - besser den Patienten ganzheitlich behandeln? Dr. med. Florian Schenck
12:00 - 12:15 Uhr	Adipositas und Rheuma: Eine unterschätzte Verbindung Prof. Dr. med. Torsten Witte
12:15 – 12:30 Uhr	Schwangerschaft bei Adipositas –die Perspektive aus der Praxis Dr. med. Eike Windau
12:30 - 12:45 Uhr	Psyche und Verhalten Prof. Dr. med. Martina de Zwaan
12:45 – 13:00 Uhr	Interdisziplinäre Diskussion mit allen Referenten Moderation Prof. Dr. med. Gunnar Klein
13:00 -13:20 Uhr	Strukturierte Adipositasversorgung - Ein Beispiel aus der Praxis Dr. med. Sandra Schlüter
13:20 - 14:00 Uhr	Gemeinsame Podiumsdiskussion Jan Gerlach, Dr. med. Florian Schenck, Dr. med. Sandra Schlüter, Dr. med. Eike Windau , Prof. Dr. med. Torsten Witte, Prof. Dr. med. Martina de Zwaan Raphael Koßmann - Techniker KK Sören Riebers, Geschäftsführung KVN Stade und Verden Apotheker/in – NN Patientenverband (Michael Wirtz) Marc Breitenfeld, Bürgermeister Gnarrenburg (CDU) Moderation Prof. Dr. med. Gunnar Klein
14:00 - 15:00 Uhr	Fachübergreifender Austausch mit Mittagsimbiss



FACE to FACE
Across borders