2. Dezember 2026 - Online Fortbildung:

Nachsorge von krebserkrankten Kindern: Ernährungstherapie und Bewegung als interdisziplinäre Säulen

Der erfolgreiche Abschluss einer Krebstherapie im Kindes- und Jugendalter ist ein bedeutender Meilenstein – aber gleichzeitig auch der Beginn eines sensiblen Anpassungs- und Erholungsprozesses. Neben den medizinischen Nachsorgeuntersuchungen spielen eine bedarfsgerechte Ernährung und gezielte Bewegung eine Schlüsselrolle, um Spätfolgen abzumildern und das allgemeine Wohlbefinden nachhaltig zu stärken.

In dieser interdisziplinären Fortbildung beleuchten wir die spezifischen Anforderungen an Ernährung und körperliche Aktivität in der Nachsorgephase. Sie erhalten evidenzbasiertes Fachwissen und praktische Handlungsstrategien, um ehemals krebserkrankte Kinder, Jugendliche und deren Familien auf dem Weg in einen aktiven, gesunden Alltag kompetent zu begleiten.

Datum: Mittwoch, 2. Dezember 2026
Uhrzeit: 15:00 – 17:30
Dauer: 2,5 Stunden
Ort: Online- mit Zeit für Fragen und Diskussion
Kosten: 95 €, ermäßigte Kursgebühr für Schüler:innen und Student:innen: 25 €

Zielgruppe: Alle medizinische Berufsgruppen, die onkologisch erkrankte Kinder und Jugendliche in der Nachsorge betreuen

Kursinhalte:

- Spätfolgen nach Krebserkrankung im Kindesalter und wie man sie ernährungstherapeutisch behandelt
- Was ist eigentlich eine gesunde Ernährung und sind Nahrungsergänzungsmittel sinnvoll?
- Was hindert Kinder und Jugendliche nach einer Krebserkrankung am Sporttreiben?
- Mögliche Ansätze und Motivationsstrategien für mehr Bewegung im Alltag
- Das Netzwerk ActiveOncoKids - Unterstützungsmöglichkeiten
- Evidenz von Sporttherapie für Kinder und Jugendliche während und nach der Krebstherapie.

Referentinnen:

- **PD Dr. Miriam Götte**, Leitung Sport- und Bewegungstherapie am Westdeutschen Tumorzentrum (WTZ) Essen, sowie Projektleitung des Netzwerks ActiveOncoKids
- **Lisa Tenius B.Sc.,** Diätassistentin in der Kinderonkologie, Dr. von Haunersches Kinderklinikum, München und eigene Praxis

Anmeldung unter: was-essen-bei-krebs.de/fortbildungen

Bei Fragen schreiben Sie uns gerne an fortbildung@was-essen-bei-krebs.de.