

## **Zertifikatskurs "Adipositas therapie" 2026/2027**

### **Termine:**

**Block 1:** 10.12. - 12.12.2026

**Block 2:** 11.02. - 13.02.2027

**Block 3:** 15.04. - 17.04.2027

(jeweils donnerstags von 13-18 Uhr, freitags von 9-18 Uhr, samstags von 9-16.15 Uhr)

**Teilnahmeberechtigt sind nur Diätassistentinnen und Diätassistenten.**

**Nichtmitglieder senden bitte gleichzeitig mit der Anmeldung eine Kopie der Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung als Anhang an eine E-Mail an [vdd-geschaefsstelle@vdd.de](mailto:vdd-geschaefsstelle@vdd.de) .**

### **Zielsetzung der Weiterbildung:**

Ziel des Zertifikatskurses ist die Vermittlung von spezifischen Fachkompetenzen zur optimalen ernährungstherapeutischen Beratung und Betreuung von erwachsenen Patienten mit Adipositas. Dabei steht die Ernährungstherapie innerhalb einer interdisziplinären Langzeitbetreuung im Mittelpunkt der Veranstaltung.

In dieser Fortbildungsveranstaltung werden praxisorientierte Interventions-möglichkeiten erlernt und anhand von Fallbeispielen praktisch angewendet. Dabei reicht das Spektrum von der konventionellen Ernährungstherapie bis hin zur ernährungsmedizinischen Begleitung von Patienten nach adipositas-chirurgischen Eingriffen.

### **Inhaltliche Schwerpunkte:**

- Epidemiologische Grundlagen
- Physiologische und pathophysiologische Grundlagen der Adipositas
- Biochemische Grundlagen
- Energiestoffwechsel
- Hunger und Sättigung (medizinisch und psychologisch betrachtet)
- Krankheitsbild und Folgeerkrankungen
- Diättherapie in der Einzelberatung und Patientenschulungen
- Medikamentöse Therapie
- Chirurgische Maßnahmen, inkl. Diättherapie
- Psychologie der Adipositas und verhaltenstherapeutische Ansätze der Patientenführung in der Beratung
- Psychische Erkrankungen: Essstörungen, Depressionen, Psychosen etc.
- Fallbesprechung

### **Abschluss:**

Die Weiterbildung mit 70 Unterrichtsstunden beinhaltet die Anfertigung einer Hausarbeit nach wissenschaftlichen Gesichtspunkten und die Erstellung und Präsentation der Ergebnisse mittels eines Posters und endet mit einer schriftlichen Lernerfolgskontrolle.

**Bitte beachten Sie, dass ein Anteil an Eigenstudium zu leisten ist!**

**Vergabe des Zertifikates:**

Nach erfolgreich vorgestellter Hausarbeit, Erstellung eines Posters und bestandener schriftlicher Abschlussprüfung erhalten die Teilnehmer ein Zertifikat über die Qualifikationsmaßnahme.

Damit kann die Zusatzbezeichnung „**Diätassistent/ in /Adipositas therapie/VDD**“ geführt werden.

**Veranstaltungsort:**

Universitätsklinikum Leipzig AöR  
Helmholtz-Institut für Metabolismus-, Adipositas- und Gefäßforschung (HI-MAG)  
Philipp-Rosenthal-Str. 27  
04103 Leipzig

**Anzahl der Teilnehmenden:**

mind. 15 - maximal 25

**Teilnahmegebühr:**

(gemäß § 4 Nr. 22 a UStG steuerfrei)

1220,00 EUR für Mitglieder des VDD e.V.

1590,00 EUR für Nichtmitglieder

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung unter Angabe der Rechnungsnummer auf das Konto des VDD e.V.

**Anmeldung**

Die Anmeldung erfolgt online bei der Geschäftsstelle des VDD e.V. über das im Termin auf der VDD-Homepage hinterlegte Anmeldeformular. Die Vergabe der Seminarplätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen.

**Unterkunft und Verpflegung**

Die Teilnehmenden sorgen selbst für Unterkunft und Verpflegung.

**Rücktritt:**

Ein schriftlicher Rücktritt von der Anmeldung bis 30 Kalendertage vor Beginn der Veranstaltung ist kostenfrei. Bei späterem Rücktritt und bei Nichtteilnahme wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Wird der Teilnehmerplatz durch den Veranstalter (Warteliste) nachbesetzt, so entstehen keine weiteren Kosten.

Bei Verhinderung an einzelnen Kursteilen erfolgt **keine** Rückerstattung der Teilnahmegebühr.

Der VDD behält sich vor, bei Nichterreichen der erforderlichen Anzahl der Teilnehmenden oder anderen wichtigen Gründen, die Veranstaltung ganz oder teilweise abzusagen und/oder zu verschieben.

**Veranstalter:**

Verband der Diätassistenten - Deutscher Bundesverband e.V., Essen

**Organisation und Durchführung:**

Prof. Dr. rer. med. Lars Selig, M.Ed.

Diätassistent, Medizinpädagoge

Leiter des Ernährungsteams Universitätsklinikum Leipzig AöR

Professor für Medizinpädagogik SRH University of Applied Sciences Heidelberg