

Basisseminar für die Ernährungstherapie für Menschen mit Essstörungen

„Wie trete ich an diese Patienten heran?“, „Was mache ich, wenn er/sie die besprochenen Inhalte nicht umsetzen kann?“ „Wie viel kann und wie viel muss ich fordern?“ - Dies sind Fragen, die Sie sich möglicherweise stellen.
Gespräche mit Betroffenen verlaufen in vielen Fällen anders als erwartet.

In unserer Fortbildung wollen wir hierfür Unterstützung geben und Mut machen:
Wir werden die einzelnen Essstörungen genauer unter die Lupe nehmen, deren Besonderheiten herausarbeiten und typische Denkweisen der Betroffenen genauer betrachten.

Dazu stellen wir verschiedene Methoden vor, die wir in vielen Übungen miteinander vertiefen.
Dies ermöglicht Ihnen - auch ohne bisherige Erfahrung mit essgestörtem Klientel – einen gestärkten Einstieg in solche Beratungen.

In Rollenspielen der Seminarleiter werden typische Beratungssequenzen demonstriert und gemeinsam Möglichkeiten zum Umgang damit erörtert.

Abgerundet wird das Fortbildungswochenende mit einer Übersicht zu Kliniken und sonstigen Anlaufstellen rund um das Thema „Essstörungen“.

Termin:

22. und 23. Januar 2026 von

10.00 – 17.00 Uhr (1. Tag) und 9.00 – 16.00 Uhr (2. Tag) – (ges. 16 UE)

Teilnehmerzahl: **mind. 6 - max. 12 Teilnehmer**

Anmeldung:

Eine schriftliche Anmeldung an den VDD auf dem beiliegenden Anmeldebogen ist erforderlich.
Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Posteingang.

Teilnahmegebühren: **EUR 300,00 für VDD Mitglieder**

EUR 390,00 für Nichtmitglieder

Incl. Seminarverpflegung (ohne Mittagessen), Hand-Outs

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der schriftlichen Rechnung unter Angabe der Rechnungsnummer auf das Konto des VDD e.V.

Seminarort

Praxis für Ernährungstherapie und Systemische Therapie
Katharina Sturm
Koppenplatz 6
10115 Berlin

Teilnahmeberechtigt sind Diätassistentinnen und Diätassistenten bzw. qualifizierte Ernährungs-fachkräfte. Nichtmitglieder senden bitte zusammen mit dem Anmeldebogen eine Kopie der Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung bzw. einen Nachweis über Ihre Qualifikation.

Rücktritt:

Ein schriftlicher Rücktritt von der Anmeldung bis 30 Kalendertage vor Beginn der Veranstaltung ist kostenfrei. Bei späterem Rücktritt und bei Nichtteilnahme wird die volle Teilnahmegebühr fällig.

Wird der Teilnehmerplatz durch den Veranstalter (Warteliste) nachbesetzt, so entstehen keine weiteren Kosten.

Der VDD behält sich vor, bei Nichterreicherung der erforderlichen Teilnehmerzahl oder anderen wichtigen Gründen, die Veranstaltung abzusagen.

Veranstalter:

Verband der Diätassistenten - Deutscher Bundesverband e.V.

Organisation:

Fachgruppe Essstörungen / VDD
Katharina Sturm, Anja Schneider

Stand Februar 2026
(Änderungen vorbehalten)