

Online-Seminar

"Dünndarmfehlbesiedlung (SIBO) in der Ernährungstherapie"

verstehen – einordnen – begleiten

Wir freuen uns, Ihnen unsere neue Online-Seminarreihe vorstellen zu dürfen.

Manche Menschen klagen über extreme Blähungen, starke Bauchschmerzen, ständiges Völlegefühl, wechselnde Stuhlgewohnheiten und hegen einen Verdacht auf zahlreiche Unverträglichkeiten und/oder SIBO (Dünndarmfehlbesiedlung). Sie haben oft eine lange diagnostische und therapeutische Reise hinter sich. Nicht selten fehlen eindeutige Befunde, während Betroffene Frustration, Unsicherheit und einen hohen Leidensdruck erleben oder schnell als psychisch belastet eingeordnet werden.

Für Ernährungsfachkräfte entsteht bei solchen Fällen die Herausforderung, Symptome einzuordnen, Orientierung zu schaffen und gleichzeitig den Menschen hinter den Beschwerden im Blick zu behalten.

Ziel der Seminarreihe ist es, Ernährungsfachkräften Sicherheit im Umgang mit komplexen Bauchbeschwerden zu vermitteln, um Menschen mit SIBO kompetent, reflektiert und alltagsnah zu begleiten.

Teil 3 – Ernährungstherapie zur Rückfallprophylaxe

Inhalt:

- Zusammenhang zwischen Darmfunktion, Nervensystem und Beschwerden verstehen
- Motilitätsprobleme berücksichtigen (z. B. Transitzeit, Dickdarmmikrobiom & Rolle der Ballaststoffe)
- Gemiedene Lebensmittel schrittweise wieder einführen
- Rückfälle verstehen und vorbeugen
- Restriktives Essverhalten und Essstörungen erkennen
- Ernährungstherapie alltagstauglich und nachhaltig gestalten
- Realistische und individuelle Therapieziele entwickeln
- Fallbeispiele aus der Praxis

Ziele:

- Rückfälle bei SIBO, IMO und ISO besser verstehen
- nachhaltige Strategien zur Vorbeugung für den Alltag entwickeln: mit möglichst wenig Ernährungseinschränkungen
- Schrittweisen Reintegration gemiedener Lebensmittel
- Eine stabile Verdauung des Klienten
- Lebensqualität und Selbstwirksamkeit stärken

Termin:**Dienstag, 01. Dezember 2026 von 18.00-19.30 Uhr****Anzahl der Teilnehmenden:**

mind. 12 - max. 25 Teilnehmende

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt direkt online. Nutzen Sie bitte das im Seminartermin verlinkte Anmeldeformular, welches digital an die Geschäftsstelle übermittelt wird. Die Vergabe der Seminarplätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen.

Teilnahmegebühren:

(gemäß § 4 Nr. 22 a UStG steuerfrei)

EUR 45,00 für Mitglieder des VDD e.V.

EUR 75,00 für Nichtmitglieder

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung unter Angabe der Rechnungsnummer auf das Konto des VDD e.V.

Teilnahmeberechtigt sind nach Diätassistentinnen und Diätassistenten auch qualifizierte Ernährungsfachkräfte. Nichtmitglieder senden bitte zusammen mit dem Anmeldebogen eine Kopie der Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung bzw. einen Nachweis über Ihre Qualifikation.

Rücktritt:

Ein schriftlicher Rücktritt von der Anmeldung bis 30 Kalendertage vor Beginn der Veranstaltung ist kostenfrei. Bei späterem Rücktritt und bei Nichtteilnahme wird die volle Teilnahmegebühr fällig.

Wird der Teilnehmerplatz durch den Veranstalter (Warteliste) nachbesetzt, so entstehen keine weiteren Kosten.

Bei Verhinderung an einzelnen Kursteilen erfolgt keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr.

Der VDD behält sich vor, bei Nichterreicherung der erforderlichen Anzahl der Teilnehmenden oder anderen wichtigen Gründen, die Veranstaltung ganz oder teilweise abzusagen und/oder zu verschieben.

Veranstalter:

Verband der Diätassistenten - Deutscher Bundesverband e.V.; Essen

Referentin:

Monika Berg

Diätassistentin mit eigener Praxis

Ernährungsfachkraft Essstörungen

(Frankfurter Zentrum für Essstörungen, 1999)

