

Online-Seminar

"Motivational Interviewing" - Praxisseminar

Sicher durch Beratungen...

...denn die kennen die Grundlagen des Motivational Interviewing (MI) und haben sich mit vertiefenden Konzepten und Gesprächsstrategien auseinandergesetzt. Im Beratungsalltag zeigt sich jedoch häufig, dass die Übertragung theoretischer Inhalte in konkrete Gesprächssituationen herausfordernd sein kann. Genau an dieser Stelle setzt dieses Praxisseminar an.

Im Mittelpunkt dieser Fortbildung steht der Transfer der theoretischen Grundlagen des Motivational Interviewing in die ernährungstherapeutische Praxis. Anhand von Fallbeispielen wird gemeinsam betrachtet, wie Veränderungsgespräche gestaltet, Motivation sichtbar gemacht und Gesprächstechniken situationsgerecht eingesetzt werden können. Dabei werden typische Herausforderungen aus dem Beratungsalltag aufgegriffen und unterschiedliche Vorgehensweisen reflektiert. Wir nutzen MI um dem Menschen hinter der Diagnose zu begegnen und die Ernährungstherapie menschlicher zu machen.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der Arbeit mit praxisnahen Fällen – gerne auch anhand vorab eingereicherter Fallbeispiele der Teilnehmenden.

Inhalt:

- Anwendung der Grundhaltung des Motivational Interviewing in Beratungssituationen
- Gesprächsverläufe analysieren und Veränderungsprozesse erkennen
- Offene Fragen, reflektierendes Zuhören und Zusammenfassungen gezielt einsetzen
- Change Talk erkennen und im Gespräch aufgreifen
- MI entlang des G-NCP-Prozess
- Gemeinsame Bearbeitung von Fallbeispielen aus der ernährungstherapeutischen Praxis
- Reflexion und Austausch zu eigenen Beratungssituationen

Ziele:

- Die Teilnehmenden vertiefen die theoretischen Inhalte des Motivational Interviewing anhand praxisnaher Beispiele und reflektieren deren Umsetzung in Beratungsgesprächen. Durch das gemeinsame Bearbeiten und Üben von Gesprächssituationen wird der Transfer in die eigene ernährungstherapeutische Praxis unterstützt.
- Sie werden nachvollziehen können, wie Motivation sichtbar gemacht, Ambivalenzen verstanden und Veränderungsprozesse in der Ernährungstherapie mithilfe des Motivational Interviewing begleitet werden können.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die erfolgreiche Teilnahme an:

"Motivational Interviewing"- Aufbauseminar

Termin:**Donnerstag, 08. Dezember 2026 von 18.00-19.30 Uhr****Anzahl der Teilnehmenden:**

mind. 12 - max. 25 Teilnehmende

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt direkt online. Nutzen Sie bitte das im Seminartermin verlinkte Anmeldeformular, welches digital an die Geschäftsstelle übermittelt wird. Die Vergabe der Seminarplätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen.

Teilnahmegebühren:

(gemäß § 4 Nr. 22 a UStG steuerfrei)

EUR 45,00 für Mitglieder des VDD e.V.

EUR 75,00 für Nichtmitglieder

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung unter Angabe der Rechnungsnummer auf das Konto des VDD e.V.

Teilnahmeberechtigt sind nach Diätassistentinnen und Diätassistenten auch qualifizierte Ernährungsfachkräfte. Nichtmitglieder senden bitte zusammen mit dem Anmeldebogen eine Kopie der Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung bzw. einen Nachweis über Ihre Qualifikation.

Rücktritt:

Ein schriftlicher Rücktritt von der Anmeldung bis 30 Kalendertage vor Beginn der Veranstaltung ist kostenfrei. Bei späterem Rücktritt und bei Nichtteilnahme wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Wird der Teilnehmerplatz durch den Veranstalter (Warteliste) nachbesetzt, so entstehen keine weiteren Kosten.

Bei Verhinderung an einzelnen Kursteilen erfolgt keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr.

Der VDD behält sich vor, bei Nichterreicherung der erforderlichen Anzahl der Teilnehmenden oder anderen wichtigen Gründen, die Veranstaltung ganz oder teilweise abzusagen und/oder zu verschieben.

Veranstalter:

Verband der Diätassistenten - Deutscher Bundesverband e.V.; Essen

Referentin:

Monika Berg

Diätassistentin mit eigener Praxis

Ernährungsfachkraft Essstörungen

(Frankfurter Zentrum für Essstörungen, 1999)

