

## Online-Seminar

### **„Rheuma und Ernährung“**

Der rheumatische Formenkreis umfasst viele verschiedene Erkrankungen, deren gemeinsames Kennzeichen schubweise, aber auch chronische Schmerzen und Funktionseinschränkungen des Bewegungsapparates sind.

Ernährung als Säule der Therapie hat sich bei rheumatischen Erkrankungen in den letzten Jahren etabliert. Ziel ist hierbei immer die Vermeidung von Funktionseinschränkungen bzw. die Reduktion der Arzneimittel. Aufgrund der Vielzahl von Erkrankungen innerhalb des rheumatischen Formenkreises sind allgemeingültige Aussagen schwierig. Dennoch finden sich mittlerweile valide Ernährungsempfehlungen, die sich in Theorie und Praxis bewährt haben.

Der ernährungstherapeutische Ansatz und vor allem dessen Umsetzung in den Alltag ist demnach Schwerpunkt des Seminars. Insbesondere werden die Bedeutung einer modifizierten Fettsäurezufuhr sowie der veränderte Mikronährstoffbedarf bei rheumatischen Erkrankungen beleuchtet.

Nach einer kurzen Darstellung aktueller Studiendaten werden etablierte Therapieansätze erläutert. Daneben werden aktuelle, in der Diskussion stehende Ernährungsweisen und Trends besprochen.

### Termin:

**Dienstag, 7. Mai 2024 von 16.00-17.30 Uhr**

**Teilnehmerzahl:     mind. 12 - max. 35 Teilnehmer**

### Anmeldung:

Eine schriftliche Anmeldung an den VDD auf dem beiliegenden Anmeldebogen ist erforderlich. Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Posteingang.

<b><u>Teilnahmegebühren:</u></b>	<b>EUR</b>	<b>45,00 für VDD Mitglieder</b>
	<b>EUR</b>	<b>55,00 für Nichtmitglieder</b>

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der schriftlichen Rechnung unter Angabe der Rechnungsnummer auf das Konto des VDD e.V.

Teilnahmeberechtigt sind nur **Diätassistentinnen und Diätassistenten**.

**Nichtmitglieder senden bitte zusammen mit dem Anmeldebogen eine Kopie der Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung.**

**Rücktritt:**

Ein schriftlicher Rücktritt von der Anmeldung bis 30 Kalendertage vor Beginn der Veranstaltung ist kostenfrei. Bei späterem Rücktritt und bei Nichtteilnahme wird die volle Teilnahmegebühr fällig.

Wird der Teilnehmerplatz durch den Veranstalter (Warteliste) nachbesetzt, so entstehen keine weiteren Kosten.

Der VDD behält sich vor, bei Nichterreicherung der erforderlichen Teilnehmerzahl oder anderen wichtigen Gründen, die Veranstaltung abzusagen.

**Veranstalter:**

Verband der Diätassistenten - Deutscher Bundesverband e.V.  
Essen

**Referentin:**

**Anne Och, Diätassistentin**

Waldburg-Zeil Kliniken  
Klinik Oberammergau  
Zentrum für Rheumatologie, Orthopädie und Schmerztherapie  
Oberammergau