

Online-Seminar

„Ernährungstherapie bei Typ-2-Diabetes für Klinik und Praxis“

Zielgruppe:

Diätassistentinnen und Diätassistenten bzw. qualifizierte Ernährungsfachkräfte, die im Bereich Diabetesschulung tätig bzw. im Verpflegungsmanagement sind oder dieses Aufgabengebiet anstreben und ihr Wissen bezüglich der Ernährungstherapie bei T2DM auf den neuesten Stand bringen möchten.

Vorsatz:

Die neuesten Ernährungsempfehlungen bei Typ-2-Diabetes kennenlernen, beurteilen, verstehen und anwenden zu können.

Den Teilnehmenden werden neue Erkenntnisse zur Pathogenese des T2DM sowie zur Ernährungstherapie praxisnah vermittelt.

Inhalt und primäre Lernziele:

- **„Am Anfang steht die Insulinresistenz“**
– die Ursache des T2DM verstehen!
- **Die DDG-Praxisempfehlung: Ernährungstherapie bei T2DM 2025/26**
– Schluss mit altertümlichen Empfehlungen?
- **Über den Tellerrand geschaut**
– Konkrete Lebensmittel-/Speiseplanempfehlungen bei T2DM für Klinik und Praxis.
- **Paradigmenwechsel**
– zwischen früheren Leitlinien und aktuellen Empfehlungen unterscheiden können.
- **Zahlreiche Praxis-Tipps**
– zur didaktischen Gestaltung des (Diabetes-) Ernährungsseminars und für die Speiseplangestaltung kennenlernen und selbst weiterentwickeln können.

Termin:

Freitag, 04.09.2026 von 09:00 – 17:00 Uhr

(die Pausenzeiten sind flexibel und werden am Veranstaltungstag abgesprochen)

Anzahl der Teilnehmenden:

mind. 12 - max. 25 Teilnehmende

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt direkt online. Nutzen Sie bitte das im Seminartermin verlinkte Anmeldeformular, welches digital an die Geschäftsstelle übermittelt wird. Die Vergabe der Seminarplätze erfolgt in der Reihenfolge des Eingangs der Anmeldungen.

Teilnahmegebühren:

(gemäß § 4 Nr. 22 a UStG steuerfrei)

EUR 135,00 für Mitglieder des VDD e.V.

EUR 185,00 für Nichtmitglieder

Die Teilnahmegebühr überweisen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung unter Angabe der Rechnungsnummer auf das Konto des VDD e.V.

Teilnahmeberechtigt sind nach Diätassistentinnen und Diätassistenten auch qualifizierte Ernährungsfachkräfte. Nichtmitglieder senden bitte zusammen mit dem Anmeldebogen eine Kopie der Erlaubnis zur Führung der Berufsbezeichnung bzw. einen Nachweis über Ihre Qualifikation.

Rücktritt:

Ein schriftlicher Rücktritt von der Anmeldung bis 30 Kalendertage vor Beginn der Veranstaltung ist kostenfrei. Bei späterem Rücktritt und bei Nichtteilnahme wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Wird der Teilnehmerplatz durch den Veranstalter (Warteliste) nachbesetzt, so entstehen keine weiteren Kosten.

Bei Verhinderung an einzelnen Kursteilen erfolgt keine Rückerstattung der Teilnahmegebühr.

Der VDD behält sich vor, bei Nichterreicherung der erforderlichen Anzahl der Teilnehmenden oder anderen wichtigen Gründen, die Veranstaltung ganz oder teilweise abzusagen und/oder zu verschieben.

Veranstalter:

Verband der Diätassistenten - Deutscher Bundesverband e.V., Essen

Referent:

Helmut Nussbaumer BSc. MSc.

Diaetologe, Diabetesberater & Ernährungsberater/DGE

Mitglied im Fachausschuss Ernährung der DDG und Coautor der DDG-Praxisleitlinie: „Empfehlungen zur Ernährung von Personen mit Typ-2-Diabetes mellitus 2025“;

Fachbuch Autor: Ernährungsempfehlungen bei Typ-2-Diabetes, Springer Verlag